

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:8

1 unidad de insulina por cada 8 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-4	0
5-12	1
13-20	2
21-28	3
29-36	4
37-44	5
45-52	6
53-60	7
61-68	8
69-76	9
77-84	10
85-92	11
93-100	12
101-108	13
109-116	14
117-124	15
125-132	16
133-140	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:8

1 unidad de insulina por cada 8 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-4	0
5-12	1
13-20	2
21-28	3
29-36	4
37-44	5
45-52	6
53-60	7
61-68	8
69-76	9
77-84	10
85-92	11
93-100	12
101-108	13
109-116	14
117-124	15
125-132	16
133-140	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:8

1 unidad de insulina por cada 8 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-4	0
5-12	1
13-20	2
21-28	3
29-36	4
37-44	5
45-52	6
53-60	7
61-68	8
69-76	9
77-84	10
85-92	11
93-100	12
101-108	13
109-116	14
117-124	15
125-132	16
133-140	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:8

1 unidad de insulina por cada 8 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-4	0
5-12	1
13-20	2
21-28	3
29-36	4
37-44	5
45-52	6
53-60	7
61-68	8
69-76	9
77-84	10
85-92	11
93-100	12
101-108	13
109-116	14
117-124	15
125-132	16
133-140	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:8

1 unidad de insulina por cada 8 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-4	0
5-12	1
13-20	2
21-28	3
29-36	4
37-44	5
45-52	6
53-60	7
61-68	8
69-76	9
77-84	10
85-92	11
93-100	12
101-108	13
109-116	14
117-124	15
125-132	16
133-140	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:8

1 unidad de insulina por cada 8 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-4	0
5-12	1
13-20	2
21-28	3
29-36	4
37-44	5
45-52	6
53-60	7
61-68	8
69-76	9
77-84	10
85-92	11
93-100	12
101-108	13
109-116	14
117-124	15
125-132	16
133-140	17



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050pS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050pS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050pS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050pS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050pS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050pS - 09/24