

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:10

1 unidad de insulina por cada 10 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-5	0
6-15	1
16-25	2
26-35	3
36-45	4
46-55	5
56-65	6
66-75	7
76-85	8
86-95	9
96-105	10
106-115	11
116-125	12
126-135	13
136-145	14
146-155	15
156-165	16
166-175	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:10

1 unidad de insulina por cada 10 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-5	0
6-15	1
16-25	2
26-35	3
36-45	4
46-55	5
56-65	6
66-75	7
76-85	8
86-95	9
96-105	10
106-115	11
116-125	12
126-135	13
136-145	14
146-155	15
156-165	16
166-175	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:10

1 unidad de insulina por cada 10 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-5	0
6-15	1
16-25	2
26-35	3
36-45	4
46-55	5
56-65	6
66-75	7
76-85	8
86-95	9
96-105	10
106-115	11
116-125	12
126-135	13
136-145	14
146-155	15
156-165	16
166-175	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:10

1 unidad de insulina por cada 10 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-5	0
6-15	1
16-25	2
26-35	3
36-45	4
46-55	5
56-65	6
66-75	7
76-85	8
86-95	9
96-105	10
106-115	11
116-125	12
126-135	13
136-145	14
146-155	15
156-165	16
166-175	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:10

1 unidad de insulina por cada 10 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-5	0
6-15	1
16-25	2
26-35	3
36-45	4
46-55	5
56-65	6
66-75	7
76-85	8
86-95	9
96-105	10
106-115	11
116-125	12
126-135	13
136-145	14
146-155	15
156-165	16
166-175	17

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:10

1 unidad de insulina por cada 10 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-5	0
6-15	1
16-25	2
26-35	3
36-45	4
46-55	5
56-65	6
66-75	7
76-85	8
86-95	9
96-105	10
106-115	11
116-125	12
126-135	13
136-145	14
146-155	15
156-165	16
166-175	17



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050qS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050qS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050qS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050qS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050qS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050qS - 09/24