

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:12

1 unidad de insulina por cada 12 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-6 | 0 |
| 7-18 | 1 |
| 19-30 | 2 |
| 31-42 | 3 |
| 43-54 | 4 |
| 55-66 | 5 |
| 67-78 | 6 |
| 79-90 | 7 |
| 91-102 | 8 |
| 103-114 | 9 |
| 115-126 | 10 |
| 127-138 | 11 |
| 139-150 | 12 |
| 151-162 | 13 |
| 163-174 | 14 |
| 175-186 | 15 |
| 187-198 | 16 |
| 199-210 | 17 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:12

1 unidad de insulina por cada 12 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-6 | 0 |
| 7-18 | 1 |
| 19-30 | 2 |
| 31-42 | 3 |
| 43-54 | 4 |
| 55-66 | 5 |
| 67-78 | 6 |
| 79-90 | 7 |
| 91-102 | 8 |
| 103-114 | 9 |
| 115-126 | 10 |
| 127-138 | 11 |
| 139-150 | 12 |
| 151-162 | 13 |
| 163-174 | 14 |
| 175-186 | 15 |
| 187-198 | 16 |
| 199-210 | 17 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:12

1 unidad de insulina por cada 12 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-6 | 0 |
| 7-18 | 1 |
| 19-30 | 2 |
| 31-42 | 3 |
| 43-54 | 4 |
| 55-66 | 5 |
| 67-78 | 6 |
| 79-90 | 7 |
| 91-102 | 8 |
| 103-114 | 9 |
| 115-126 | 10 |
| 127-138 | 11 |
| 139-150 | 12 |
| 151-162 | 13 |
| 163-174 | 14 |
| 175-186 | 15 |
| 187-198 | 16 |
| 199-210 | 17 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:12

1 unidad de insulina por cada 12 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-6 | 0 |
| 7-18 | 1 |
| 19-30 | 2 |
| 31-42 | 3 |
| 43-54 | 4 |
| 55-66 | 5 |
| 67-78 | 6 |
| 79-90 | 7 |
| 91-102 | 8 |
| 103-114 | 9 |
| 115-126 | 10 |
| 127-138 | 11 |
| 139-150 | 12 |
| 151-162 | 13 |
| 163-174 | 14 |
| 175-186 | 15 |
| 187-198 | 16 |
| 199-210 | 17 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:12

1 unidad de insulina por cada 12 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-6 | 0 |
| 7-18 | 1 |
| 19-30 | 2 |
| 31-42 | 3 |
| 43-54 | 4 |
| 55-66 | 5 |
| 67-78 | 6 |
| 79-90 | 7 |
| 91-102 | 8 |
| 103-114 | 9 |
| 115-126 | 10 |
| 127-138 | 11 |
| 139-150 | 12 |
| 151-162 | 13 |
| 163-174 | 14 |
| 175-186 | 15 |
| 187-198 | 16 |
| 199-210 | 17 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:12

1 unidad de insulina por cada 12 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-6 | 0 |
| 7-18 | 1 |
| 19-30 | 2 |
| 31-42 | 3 |
| 43-54 | 4 |
| 55-66 | 5 |
| 67-78 | 6 |
| 79-90 | 7 |
| 91-102 | 8 |
| 103-114 | 9 |
| 115-126 | 10 |
| 127-138 | 11 |
| 139-150 | 12 |
| 151-162 | 13 |
| 163-174 | 14 |
| 175-186 | 15 |
| 187-198 | 16 |
| 199-210 | 17 |



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050rS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050rS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050rS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050rS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050rS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050rS - 09/24