

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:18

1 unidad de insulina por cada 18 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-9	0
10-27	1
28-45	2
46-63	3
64-81	4
82-99	5
100-117	6
118-135	7
136-153	8
154-171	9
172-189	10
190-207	11
208-225	12
226-243	13

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:18

1 unidad de insulina por cada 18 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-9	0
10-27	1
28-45	2
46-63	3
64-81	4
82-99	5
100-117	6
118-135	7
136-153	8
154-171	9
172-189	10
190-207	11
208-225	12
226-243	13

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:18

1 unidad de insulina por cada 18 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-9	0
10-27	1
28-45	2
46-63	3
64-81	4
82-99	5
100-117	6
118-135	7
136-153	8
154-171	9
172-189	10
190-207	11
208-225	12
226-243	13

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:18

1 unidad de insulina por cada 18 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-9	0
10-27	1
28-45	2
46-63	3
64-81	4
82-99	5
100-117	6
118-135	7
136-153	8
154-171	9
172-189	10
190-207	11
208-225	12
226-243	13

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:18

1 unidad de insulina por cada 18 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-9	0
10-27	1
28-45	2
46-63	3
64-81	4
82-99	5
100-117	6
118-135	7
136-153	8
154-171	9
172-189	10
190-207	11
208-225	12
226-243	13

## DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

### 1:18

1 unidad de insulina por cada 18 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-9	0
10-27	1
28-45	2
46-63	3
64-81	4
82-99	5
100-117	6
118-135	7
136-153	8
154-171	9
172-189	10
190-207	11
208-225	12
226-243	13



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050tS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050tS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050tS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050tS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050tS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/  
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[primarychildrens.org/diabetes](https://primarychildrens.org/diabetes)

© 2020-2024 Intermountain Health  
Todos los derechos reservados.  
Primary Children's Hospital  
DB050tS - 09/24