

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:20

1 unidad de insulina por cada 20 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-10	0
11-30	1
31-50	2
51-70	3
71-90	4
91-110	5
111-130	6
131-150	7
151-170	8
171-190	9
191-210	10
211-230	11
231-250	12

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:20

1 unidad de insulina por cada 20 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-10	0
11-30	1
31-50	2
51-70	3
71-90	4
91-110	5
111-130	6
131-150	7
151-170	8
171-190	9
191-210	10
211-230	11
231-250	12

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:20

1 unidad de insulina por cada 20 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-10	0
11-30	1
31-50	2
51-70	3
71-90	4
91-110	5
111-130	6
131-150	7
151-170	8
171-190	9
191-210	10
211-230	11
231-250	12

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:20

1 unidad de insulina por cada 20 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-10	0
11-30	1
31-50	2
51-70	3
71-90	4
91-110	5
111-130	6
131-150	7
151-170	8
171-190	9
191-210	10
211-230	11
231-250	12

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:20

1 unidad de insulina por cada 20 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-10	0
11-30	1
31-50	2
51-70	3
71-90	4
91-110	5
111-130	6
131-150	7
151-170	8
171-190	9
191-210	10
211-230	11
231-250	12

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1:20

1 unidad de insulina por cada 20 gramos de carbohidratos

Gramos de carbohidratos	Unidades de insulina
1-10	0
11-30	1
31-50	2
51-70	3
71-90	4
91-110	5
111-130	6
131-150	7
151-170	8
171-190	9
191-210	10
211-230	11
231-250	12



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

primarychildrens.org/diabetes

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050uS - 09/24

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050uS - 09/24

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050uS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

primarychildrens.org/diabetes

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050uS - 09/24

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050uS - 09/24

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050uS - 09/24