

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1 : 60

1 unidad de insulina por cada 60 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-30 | 0 |
| 31-90 | 1 |
| 91-150 | 2 |
| 151-210 | 3 |
| 211-270 | 4 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1 : 60

1 unidad de insulina por cada 60 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-30 | 0 |
| 31-90 | 1 |
| 91-150 | 2 |
| 151-210 | 3 |
| 211-270 | 4 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1 : 60

1 unidad de insulina por cada 60 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-30 | 0 |
| 31-90 | 1 |
| 91-150 | 2 |
| 151-210 | 3 |
| 211-270 | 4 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1 : 60

1 unidad de insulina por cada 60 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-30 | 0 |
| 31-90 | 1 |
| 91-150 | 2 |
| 151-210 | 3 |
| 211-270 | 4 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1 : 60

1 unidad de insulina por cada 60 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-30 | 0 |
| 31-90 | 1 |
| 91-150 | 2 |
| 151-210 | 3 |
| 211-270 | 4 |

DOSIS DE CONTEO DE CARBOHIDRATOS



Esta la dosis de insulina que toma **antes** de las comidas y meriendas

1 : 60

1 unidad de insulina por cada 60 gramos de carbohidratos

| Gramos de carbohidratos | Unidades de insulina |
|-------------------------|----------------------|
| 1-30 | 0 |
| 31-90 | 1 |
| 91-150 | 2 |
| 151-210 | 3 |
| 211-270 | 4 |



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aaS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aaS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aaS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aaS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aaS - 09/24



[intermountainhealthcare.org/
services/diabetes-endocrinology](https://intermountainhealthcare.org/services/diabetes-endocrinology)

primarychildrens.org/diabetes

© 2020-2024 Intermountain Health
Todos los derechos reservados.
Primary Children's Hospital
DB050aaS - 09/24