

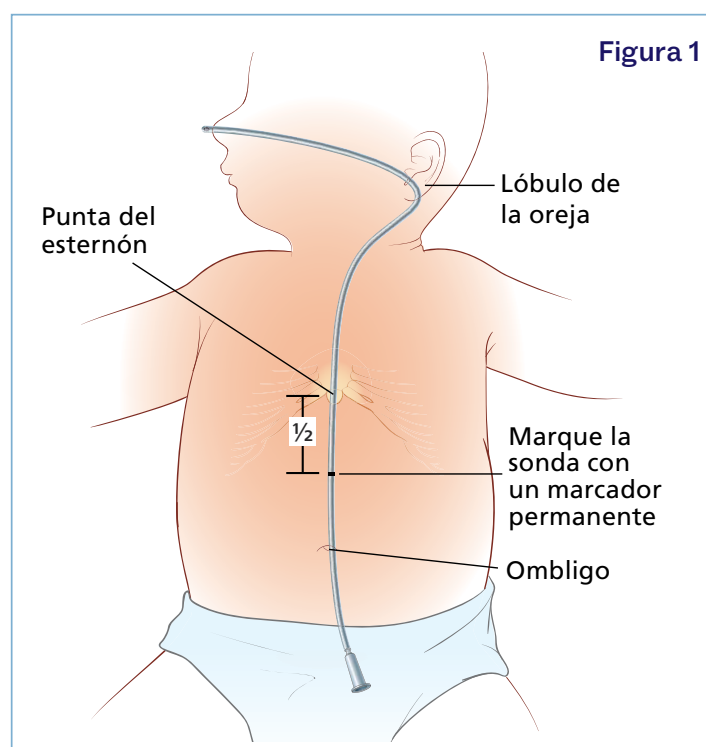
# Colocación de una sonda nasogástrica (NG) u orogástrica (OG)

La **alimentación por sonda** es una forma de dar a su niño nutrición o medicamentos directamente en su estómago. Para hacer esto, se coloca una sonda a través de la nariz o boca de su niño y dentro del estómago. Una sonda en la nariz es una sonda nasogástrica o sonda NG. Una sonda en la boca es una sonda orogástrica o sonda OG. La alimentación por sonda puede darle a su niño la nutrición que necesita o ser añadida a los alimentos que su niño ya come.

## ¿Por qué necesita mi niño alimentación por sonda?

Su niño puede necesitar una sonda de alimentación si no puede recibir suficiente nutrición al comer de un biberón, al amamantar o al comer por la boca. La alimentación por sonda tiene varios usos:

- Niños prematuros y demasiado pequeños o débiles para succionar suficiente leche del pecho o del biberón.
- Niños con problemas para coordinar su succión y para tragar o no tienen un buen reflejo de náusea.
- Niños con problemas en la garganta, el esófago o los intestinos, o por otras razones que no pueden satisfacer sus necesidades nutricionales por sí mismos.
- Niños con problemas pulmonares y dificultad para respirar o lo hacen demasiado rápido para poder succionar o tragar con seguridad.



## ¿Qué equipo necesito para darle alimentación por sonda a mi niño?

Para insertar una sonda NG u OG, usted necesitará:

- El tamaño correcto de la sonda de alimentación
- Una jeringa para comprobar el contenido del estómago
- Una jeringa para la leche de fórmula (30-60 mL)
- Cinta
- Almohadilla para poner debajo de la sonda
- Papel pH si se le indica hacer la prueba (solo si su proveedor le ha enseñado como usarlo)
- Gelatina lubricante o agua estéril
- Una bombita de succión
- Un marcador permanente
- Una manta o toalla para sostener al bebé
- Un tazón en caso de que su niño sienta deseos de vomitar
- Opcional: un chupón para lactantes

## ¿Cómo coloco una sonda de alimentación?

### 1 Mida y marque la longitud correcta de la sonda:

- Si coloca el tubo a través de la nariz de su niño, use el tubo para medir la distancia de la punta de la nariz al lóbulo de la oreja. Luego mida desde el lóbulo de la oreja hasta el área media entre la punta inferior del esternón y el ombligo (vea la figura 1). Marque este punto en la sonda con el marcador permanente.
- Si coloca el tubo a través de la boca de su niño, mida la distancia del tubo desde la boca hasta el lóbulo de la oreja. Luego mida desde el lóbulo de la oreja hasta el área media entre la punta inferior del esternón y el ombligo (vea la figura 1). Marque este punto en la sonda con el marcador permanente.

### 2 Coloque a su niño en una posición levantada

**cómoda.** Usted querrá envolver a su bebé o pedir ayuda a alguien para que sostenga al niño mientras usted coloca la sonda NG u OG.

- Para sentar a su niño, puede colocar una toalla enrollada detrás de su espalda y cabeza.
- Un niño mayor puede acostarse sobre el brazo de un sofá o sentarse en una silla.

### 3 Lave o desinfecte sus manos.

### 4 Coloque la sonda.

Moje el extremo de la sonda con gelatina lubricante o agua. Inserte lentamente la sonda a través de la nariz o boca hasta que la marca que colocó en la sonda esté en la nariz o boca.

- Su niño puede toser o sentir náuseas cuando la sonda llegue a la parte de atrás de su garganta.
- Ofrezcale un chupón o dígame que intente tragar mientras inserta la sonda. A menudo es más fácil insertar la sonda si hace que el bebé succione un chupón.
- Si su niño continúa tosiendo o se ahoga, saque la sonda un poco e intente de nuevo. La sonda puede haberse enrollado en la parte de atrás de su garganta.
- Observe a su niño para detectar cualquier señal de problemas para respirar. Si la sonda está en los pulmones en lugar del estómago, su niño puede seguir tosiendo, puede empezar a respirar con dificultad o empezar a ponerse azul. Saque la sonda y permítale recuperarse antes de insertar la sonda nuevamente.

### 5 Si usa una almohadilla protectora, colóquela sobre el cachete de su niño.

Adhiera la sonda a la parte superior de la almohadilla.

### 6 Compruebe que la sonda esté en el lugar correcto:

- Coloque una jeringa de 20-30 mL al extremo de la sonda de alimentación (vea la figura 2).
- Jale el émbolo de la jeringa para revisar que haya líquidos estomacales. Si se le ha enseñado cómo hacerlo, revise el pH del líquido. Regrese los líquidos estomacales hacia el estómago. Nota: si retira los líquidos estomacales, como fórmula, lo más probable es que el tubo está en el estómago.
- Si usted no ve líquidos estomacales cuando jale el émbolo de la jeringa, la sonda puede estar pegando contra la pared estomacal de su niño. Para cambiar la posición de su niño, ruédelo a la izquierda y empuje una pequeña cantidad de aire a través de la sonda. Luego jale de nuevo el émbolo de la jeringa y revise los líquidos estomacales. Si aún no ve líquidos estomacales, use una jeringa más grande, espere de 10 a 20 minutos e inténtelo de nuevo; o retire la sonda e inténtelo de nuevo.

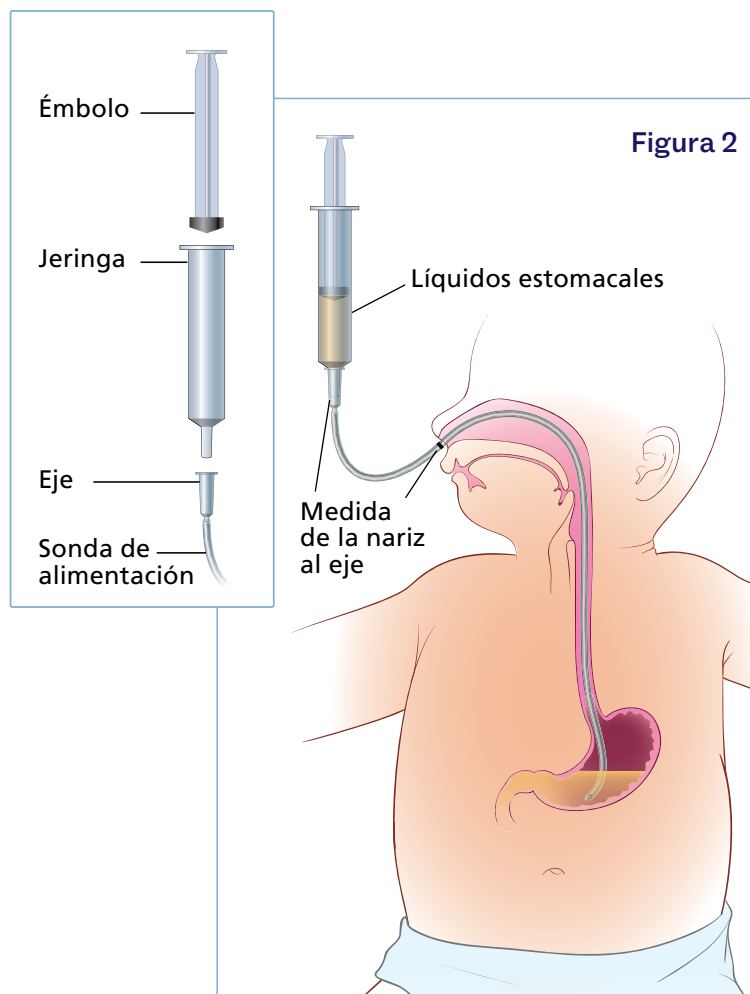
### 7 Mida la sonda:

- Una vez que haya succionado los líquidos estomacales y esté segura de que la sonda está en el lugar correcto, mida la sonda desde donde sale por la nariz o boca del niño hasta el extremo con tapa llamado eje (vea la figura 2). Anote esta longitud.
- Dado que el marcador permanente desaparecerá con el tiempo, medir la sonda es la mejor forma de asegurar que usted la colocó en el lugar correcto. Usted también querrá observar cualquier marca de medición del fabricante en la sonda donde sale por la nariz o boca de su niño. Asegúrese de que esta medición sea la misma (mida de nuevo la sonda) antes de cada alimentación y antes de dar a su niño cualquier medicamento.
- Esta longitud cambiará a medida que su niño crezca, así que mida de nuevo cada vez que coloque una sonda nueva.

## ¿Cómo realizo una alimentación por bolo?

Una alimentación por bolo que se administra durante un periodo corto de tiempo. Primero, asegúrese que el tubo esté en el estómago.

- 1 Coloque a su niño cómodamente para la alimentación.** Cuando sea posible, sostenga a su niño durante la alimentación. Si no es posible, colóquelo en su lado derecho con un poco de apoyo. Nunca deje a su niño solo durante la alimentación.
- 2 Enjuague el tubo con 3 a 5 mL de agua.**
- 3 Jale el émbolo de la jeringa de 30 a 50 mL y coloque la jeringa al final del tubo.** Todo debe estar a temperatura ambiente o más, pero no caliente. Si le da a su niño líquidos fríos, pueden tener calambres en el estómago.
- 4 Añada fórmula en la jeringa** y presione un poco con el émbolo para empezar a mover el líquido hacia abajo. Luego remueva el émbolo.
- 5 Levante la jeringa para permitir que la alimentación vaya hacia el estómago usando la gravedad.** La altura de la jeringa controla cuán rápido la fórmula fluye. La alimentación debe tomar cerca de 15 a 20 minutos para finalizar.
- 6 Cuando la alimentación ha finalizado, limpie el tubo** colocando 3 a 5 mL de agua en la jeringa y dejar que vaya hacia el estómago. Trate de no poner aire adicional en el estómago.
- 7 Eructe a su niño después de la alimentación.** Todos los niños deben acostarse en su lado derecho o sentarse derecho por lo menos 30 minutos después de la alimentación.



## ¿Cómo administro una alimentación continua?

Una alimentación continua es cuando la alimentación fluye todo el tiempo. Primero, asegúrese que el tubo esté en el estómago. (Siga las instrucciones previas).

- 1 Instale la bomba de alimentación** según las indicaciones de la bomba y administre la alimentación como se lo indicaron.
- 2 Enjuague el tubo de alimentación** con 3 a 5 mL de agua cada 4 horas durante el día. Haga esto empujando agua a través del tubo con la jeringa.
- 3 Cambie la bolsa de alimentación** cada 24 horas y añada no más de 8 horas de fórmula en la bolsa a la vez.

¿Por cuánto tiempo puede permanecer el tubo dentro de mi niño?

El tubo puede permanecer por 1 mes. Si el tubo se sale antes de 1 mes, revise el final del tubo:

- Si el final está suave, enjuague el tubo y coloque el tubo de vuelta.
- Si el final está duro, coloque un tubo nuevo.

Si el equipo de Homecare viene a reemplazar el tubo, mantenga el tubo hasta que el equipo llegue, ya que la enfermera querrá ver el tubo.

¿Con quién me comunico si necesito ayuda o tengo preguntas?

Equipo Enteral  
385-887-7356

Número principal de Intermountain Homecare  
385-887-6000 | 800-527-1118 (gratuito)

¿Cómo administro medicamentos a través del tubo de alimentación?

Su niño puede recibir medicamentos a través del tubo NG. Cuando usted reciba la receta médica, pida que el medicamento sea líquido. Algunos medicamentos líquidos tienen que ser diluidos con agua, pida una pastilla sin cobertura. Las pastillas sin cobertura se pueden pulverizar y disolver en agua. Asegúrese de preguntar al farmacéutico si el medicamento se pulverizar.

**Importante:** no mezcle los medicamentos de su niño con la fórmula. Si su niño recibe más de un medicamento a la vez, no mezcle los medicamentos juntos. Dele los medicamentos uno a la vez.

Pregunte a su farmacéutico si cualquiera de los medicamentos de su niño no se pueden administrar a través del tubo.

Antes de empezar, junte todos los suministros que necesite.

Preguntas para mi médico

Contenido creado y aprobado por Intermountain Homecare & Hospice

Placing a Nasogastric (NG) Tube and Gavage Feeding