

Después de su vacuna contra la COVID-19: lo que debe saber

¿Qué puedo esperar después de mi vacuna contra la COVID-19?

Muchas personas presentan síntomas después de recibir la vacuna (inyección) contra la COVID-19. El cuerpo de cada persona reaccionará a la inyección de manera diferente. La mayoría de los síntomas solo durarán 1 o 2 días y no deben afectar sus actividades diarias.

Algunos síntomas que puede esperar incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Dolor articular
- Fatiga (cansancio extremo)
- Dolores de cabeza
- Pequeños bultos hinchados (llamados ganglios linfáticos) en el mismo brazo donde le inyectaron
- Enrojecimiento, dolor o hinchazón en el lugar de la inyección

No intente evitar estos síntomas tomando medicamentos para tratarlos antes de la inyección. Podría cambiar la eficacia de la inyección si antes de recibirla toma medicamentos como acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin).

Si tiene alguno de los síntomas mencionados, debe recibir una segunda inyección contra la COVID para asegurarse de estar protegido. Recibir la vacuna no causará una prueba positiva de COVID-19.

Si recibió su primera dosis de la vacuna contra la COVID mientras estaba hospitalizado, debe recibir una segunda dosis después de regresar a casa.

Si no puede regresar a una ubicación de Intermountain para una segunda dosis, acceda a las ubicaciones de vacunas y programe su cita para la segunda dosis en vaccines.gov o llamando al **1-800-232-0233**.



Utilice v-safe para informar de sus síntomas

V-safe es una herramienta de los CDC para teléfono inteligente donde puede informar de cualquier síntoma de su vacuna. Si necesita una segunda inyección, le enviará un recordatorio.

Escanee el código para obtener más información sobre v-safe o regístrese en cdc.gov/vsafe.



¿Cuándo es seguro tratar mis síntomas?

Después de la inyección, es posible que desee tratar sus síntomas si interfieren en sus actividades diarias. Para tratar sus síntomas, siga estas recomendaciones:

- **Para fiebre, dolores, escalofríos y dolor de cabeza:** tome acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin) según las indicaciones. **No tome aspirina.** Beba muchos líquidos. Vista con ropa ligera.
- **Para enrojecimiento, dolor o hinchazón en el lugar de la inyección:** coloque una compresa fría en el sitio. Asegúrese de colocar una toalla entre la compresa fría y su piel para evitar daños en la piel por el frío. Ejercite su brazo para evitar la rigidez.

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de atención médica?

En la mayoría de los casos, la incomodidad por fiebre o dolor es normal. Comuníquese con su proveedor de atención médica si:

- Desarrolla ronchas o sarpullido
- El enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección empeora después de 24 horas
- Sus efectos secundarios le preocupan o no parecen desaparecer después de unos días

Si tiene alguno de los siguientes síntomas, llame al 911 o vaya a la sala de urgencias más cercana:

- Dificultad para respirar
- Problemas para tragar
- Hinchazón en la garganta
- Pérdida de conocimiento
- Jadeo o respiración silbante

Los siguientes síntomas incluyen otras señales de una posible reacción alérgica. Llame si tiene:

- Comezón
- Náuseas (se siente mal del estómago)
- Cara caliente o roja
- Vómitos
- Mareos
- Cólicos abdominales (en el vientre)
- Debilidad
- Diarrea

Todos los síntomas anteriores habitualmente aparecerán dentro de las 4 horas después de la inyección. Si tiene alguno de estos síntomas, llame al consultorio de su médico o a Connect Care, o vaya a la clínica más cercana de cuidados de urgencia.

Recuerde:

- **Los efectos secundarios de la vacuna pueden sentirse como la gripe.** Es posible que deba descansar durante 1 o 2 días. Estos síntomas desaparecerán en un par de días.
- **Es posible que deba recibir 2 inyecciones para que la vacuna funcione.** A menos que su médico le diga que no, asegúrese de recibir la segunda inyección, incluso si tiene efectos secundarios después de la primera.
- **Toma tiempo para que la vacuna funcione.** Es posible que no esté protegido sino hasta aproximadamente 2 semanas después de la segunda inyección (o la primera, si solo necesita una).
- **Continúe usando una mascarilla.** Lávese las manos periódicamente. Evite las multitudes y guarde su distancia de los demás para evitar la propagación de la COVID-19. Incluso si está vacunado, es importante que haga estas cosas. Los médicos aun no saben si la vacuna evitará que pueda pasar el virus a otras personas. Tampoco saben por cuanto tiempo le protegerá contra el virus.
- **Su tarjeta de vacunación es simplemente un registro de que vacuna recibió y cuando necesita la segunda dosis.** No es un pase de acceso que le permite salir a lugares como restaurantes, cines y otros países.
- **Puede que tenga que postergar pruebas de imágenes.** Aún si ha recibido 1 o 2 dosis de la vacuna, usted debe esperar por lo menos 4 semanas después de la dosis final para hacerse cualquier tipo de pruebas de imágenes del seno. Esto se debe a que puede tener ganglios inflamados en el mismo lado en el que le pusieron la vacuna. Consulte con su médico sobre otras pruebas de imágenes.

Síntomas de la COVID-19

- Pérdida del gusto o del olfato
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Náuseas
- Tos
- Dolor de garganta
- Vómitos
- Fiebre que dura de varias horas a varios días
- Congestión (congestión nasal o en el pecho)
- Diarrea

Si tiene 2 o más de estos síntomas, hágase una prueba de COVID.

Si obtiene un resultado positivo o ha estado expuesto a alguien que salió positivo, debe quedarse en casa y alejarse de las otras personas en su hogar durante al menos 10 días desde el inicio de sus síntomas.

Pregúntele a su proveedor de atención médica primaria cuándo puede recibir la vacuna contra la COVID-19.

After Your COVID-19 Vaccination: What you should know

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.