

Terapia de ondas de presión radiales

¿Qué es la terapia de ondas de presión radiales (RPW)?

La terapia RPW, por sus siglas en inglés, es una forma de reducir el dolor y aumentar temporalmente el flujo sanguíneo en las células del tejido dañado. Puede ayudar a reparar y reconstruir el tejido conectivo, como los tendones y los ligamentos.

Durante la terapia RPW, las ondas de choque son producidas por un proyectil que se mueve por aire comprimido. Cuando el proyectil choca con una placa dentro del aplicador, crea una onda que se irradia (se propaga) por la zona, de forma parecida a las ondas que se crean cuando se deja caer una piedra en el agua.

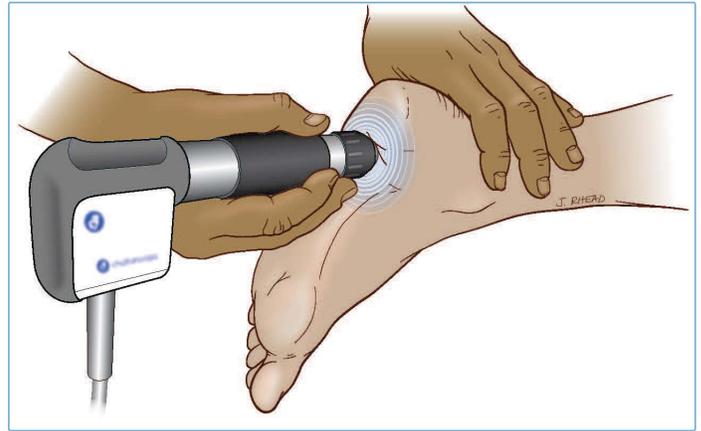
¿Por qué debería considerar la terapia RPW?

Se ha demostrado que las afecciones de los tejidos blandos y de los tendones menores mejoran con la terapia RPW cuando se utiliza con una terapia de ejercicios. Algunas afecciones que pueden responder bien a esta terapia son la fascitis plantar y la tendinitis aquilea.

¿Cómo me preparo para la terapia RPW?

Informe a su fisioterapeuta si:

- Podría estar embarazada
- Está tomando algún medicamento anticoagulante (incluyendo una aspirina diaria)
- Tiene algún trastorno de la coagulación de la sangre
- Ha recibido una inyección de cortisona en las últimas 6 semanas



¿Cuáles son las expectativas?

Su terapeuta:

- Le ayudará a ponerse en posición
- Palpará y anotará las zonas más sensibles.
- Aplicará un gel sobre su piel en la zona a tratar. El aplicador se coloca sobre el gel.

Al comenzar el tratamiento, oirá un sonido de golpeteo fuerte y rápido, y notará una sensación de golpeteo.

El tratamiento debe durar menos de 5 a 10 minutos. Puede necesitar de 3 a 6 tratamientos espaciados de 4 a 5 días entre sesiones.

Para obtener mejores resultados, la terapia RPW debe realizarse en combinación con otros tratamientos, como la terapia manual, el ejercicio y los estiramientos.

Los posibles efectos secundarios incluyen hinchazón, enrojecimiento o hematomas en la zona de tratamiento. En algunos casos, puede tener un leve aumento del dolor. Por lo general, los efectos secundarios desaparecen entre 2 y 5 días.

