

Guía del paciente para la prueba del VIH

¿Qué es el VIH?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que debilita lentamente la capacidad del organismo para combatir otras infecciones. En las primeras fases, es posible que no sepa que está infectado porque hay pocos síntomas y puede sentirse sano. Sin embargo, si no se trata, puede empeorar. Con el tiempo, puede convertirse en SIDA (**Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida**). Los enfermos de SIDA se ponen muy enfermos y pueden morir a causa de la enfermedad.

¿Por qué hacerse la prueba del VIH?

Muchas personas con VIH no presentan síntomas y no saben que están infectadas. Si tiene el VIH, es importante que lo sepa para que pueda protegerse y proteger a los demás. Si se hace la prueba y descubre que es positivo:

- **Puede recibir tratamiento.** Muchos medicamentos tratan el VIH. Los medicamentos contra el VIH son seguros y tienen pocos efectos secundarios. Pueden ralentizar el virus y evitar que se convierta en SIDA. Un tratamiento precoz mejora las posibilidades de vivir una vida larga y sana.
- **Puede evitar contagiar el VIH a otras personas.** El VIH se transmite de una persona a otra a través de los fluidos corporales (sangre, semen y fluidos vaginales). Esto puede ocurrir durante las relaciones sexuales (anales, vaginales u orales) o al compartir agujas. Si tiene el VIH, puede contagiar a otros, aunque se sienta perfectamente sano.

Si sabe que tiene el VIH, puede empezar el tratamiento con medicamentos contra el VIH. El tratamiento reduce el nivel del virus en su interior, lo que dificulta su propagación. También debería:

- Practicar el sexo seguro utilizando siempre un preservativo en todos los actos sexuales (anal, vaginal y oral).
- No comparta maquinillas de afeitar, agujas, cepillos de dientes ni ningún objeto que pueda contener su sangre.



Manteniendo bajo el nivel del virus, practicando sexo seguro y siguiendo las medidas de seguridad de la sangre, la probabilidad de transmitir el virus a otra persona es muy baja.

¿Quién debe someterse a la prueba del VIH?

Los CDC recomiendan que todo el mundo se someta a la prueba del VIH al menos una vez en la vida. Debería someterse a las pruebas más a menudo si ha tenido experiencias que hacen más probable la infección por VIH. Si lo tiene, debe someterse a pruebas más a menudo:

- Tuvo una pareja sexual seropositiva.
- Se le ha diagnosticado cualquier otra infección de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés), como clamidia, gonorrea o sífilis.
- Ha practicado sexo anal, vaginal u oral sin protección.
- Ha tenido relaciones sexuales sin protección con varias personas, o con personas que no conoce.
- Ha sido agredido sexualmente (violado).
- Compartir agujas o piezas de su “equipo” durante el consumo de drogas.

Conozca mejor su riesgo utilizando ***Risk Reduction Tool*** (***herramienta de reducción de riesgos***) de los CDC.

¿Qué ocurre durante una prueba del VIH?

La prueba del VIH busca el VIH y los anticuerpos en la sangre. Si la prueba es positiva para el VIH, siempre se realiza una segunda prueba de confirmación para asegurarse de que es correcta.

Le pondrán una banda alrededor del brazo y le limpiarán el brazo con alcohol. Se introduce una aguja en la vena para extraer una pequeña cantidad de sangre. Su tubo de sangre se envía al laboratorio, donde se analiza. Las pruebas duran unos 2 días.

Precaución: las pruebas normales del VIH no pueden detectar el VIH si se infectó en las últimas 2 semanas.

Si cree que pudo haber estado expuesto al VIH en los últimos 14 días, dígaselo a su equipo de atención. Pedirán un tipo especial de prueba del VIH que puede detectar nuevas infecciones.

¿Qué hago mientras espero los resultados?

Mientras espera por los resultados, siga practicando sexo seguro y siga las medidas de seguridad sanguínea para limitar la posible propagación del virus. También puede descargar la aplicación **MyHealth+app**. MyHealth+ le permite comprobar sus resultados y enviar mensajes a su equipo médico.

Resultados de las pruebas

Sus resultados se publicarán en MyHealth+. Si tiene resultados **indeterminados** o **reactivos (positivos)**, un miembro de su equipo de atención también le llamará. Asegurese su equipo de atención tiene un número telefónico para que puedan contactarle. Hay 3 tipos de resultados:

- **No reactivo (negativo).** Esto significa que es muy poco probable que tenga el VIH. La prueba no ha detectado VIH ni anticuerpos en su sangre.
- **Indeterminado.** Esto significa que algo en la prueba no ha funcionado bien. No significa que tenga más o menos probabilidades de contraer el VIH. Su equipo de atención se pondrá en contacto con usted para programar una prueba nueva.

- **Reactivo (positivo).** Esto significa que probablemente tenga el VIH. Se realizará otro tipo de prueba del VIH, denominada prueba de confirmación, en su muestra de sangre. Esto es para asegurarse de que la primera prueba no fue un falso positivo. La prueba de confirmación la realiza automáticamente el laboratorio. No es necesario que le vuelvan a sacar sangre ni que vaya a ver a su médico. Los resultados de la prueba de confirmación estarán disponibles en 24 horas. Su equipo de atención le llamará para comunicarle los resultados.

Si su primera prueba **Y** la prueba de confirmación son positivas, tiene el VIH.

¿Y si tengo VIH?

Intermountain le ayudará a conectarse con el equipo de atención del VIH. **Un especialista le llamará y hablará con usted sobre sus preguntas y preocupaciones.** Le darán cita para una visita clínica. Es posible que empiece a tomar la medicación contra el VIH en su primera visita. Seguir las instrucciones de su médico y tomar su medicación contra el VIH será muy importante para ayudarle a vivir una vida larga y sana.

Además de tomar los medicamentos, deberá practicar siempre sexo seguro y tomar medidas de seguridad sanguínea para no contagiar el virus a otras personas.

¿Cómo puedo prevenir la infección por VIH?

Practique el sexo seguro utilizando siempre un preservativo de principio a fin en cada acto sexual. Haga que sus parejas sexuales se hagan la prueba del VIH. Practique la seguridad hematológica no compartiendo nada que pueda tener sangre, como agujas, cuchillas de afeitar o cepillos de dientes.

Si no tiene el VIH y es probable que siga manteniendo relaciones sexuales sin preservativo, hable con su médico. Los medicamentos conocidos como PrEP pueden reducir las probabilidades de contraer infecciones por VIH al mantener relaciones sexuales sin protección.

A Patient's Guide to HIV Testing

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.