

# Inducción electiva del parto: ¿Cuándo está bien hacerla?

## ¿Qué es la inducción electiva del parto?

La inducción del parto significa inducir (iniciar) el parto, en lugar de esperar a que comience por sí solo. Cuando el parto se induce por motivos no médicos, por ejemplo, por decisión o comodidad personal, se trata de una **inducción electiva del parto**.

## ¿Cuándo está bien hacer la inducción electiva del parto?

Elegir que su proveedor de atención médica induzca el parto puede resultarle atractivo. Usted puede querer planificar el nacimiento de su bebé para una fecha especial o según el horario de su cónyuge o de su proveedor de atención médica. O tal vez, como la mayoría de las mujeres durante las últimas semanas del embarazo, simplemente está ansiosa por tener a su bebé.

Sin embargo, la inducción electiva del parto no siempre es lo mejor para su bebé. **Inducir el parto antes de tener al menos 39 semanas de embarazo (a una semana de la fecha de parto) o antes de que su cuello uterino esté preparado, tiene riesgos.** Su proveedor seguirá las pautas que se describen en este folleto para ayudar a determinar si la inducción electiva del parto es lo mejor para usted y su bebé y cuándo se debe hacer.

## Cómo asegurarse de que es una buena candidata para la inducción electiva

Intermountain Healthcare sigue las pautas nacionales que limitan las inducciones electivas a las mujeres que cumplen con ciertos estándares. Su proveedor de atención médica usa estas pautas para tomar una decisión segura sobre si una inducción electiva es o no es lo mejor para usted y su bebé. **Si usted no cumple con estas pautas, su proveedor de atención médica puede recomendarle que deje que el trabajo de parto siga su curso natural.**

### ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Lea sobre las pautas nacionales para (vea a continuación), y los riesgos de (vea la [página 2](#)) la inducción electiva del parto.
- 2 Converse sobre la inducción electiva del parto con su proveedor de atención médica si le interesa.

### Antes de inducir el parto, su proveedor debe:

- **Confirmar que no haya nada en su historial médico o de embarazo que podría hacer que una inducción sea peligrosa para usted o su bebé.** Esto incluye ciertas cirugías uterinas anteriores y ciertas posiciones del bebé o la placenta en el útero.
- **Tener certeza de su fecha de parto y saber que usted tiene por lo menos 39 semanas de gestación.** Esto ayuda a garantizar que no se inicie el parto demasiado pronto o antes de que su bebé haya alcanzado su desarrollo completo.
- **Determinar que el cuello uterino está blando y listo para dilatarse (abrirse).** Su proveedor puede revisarle el cuello uterino para determinar la **puntuación de Bishop**. Esta puntuación es el método estándar para saber si el cuello uterino está listo para el parto.

### Su fecha de parto

Cuando quedó embarazada, su proveedor de atención médica le dio una fecha de parto aproximada. Esta es la fecha en que se espera que su bebé llegue a término (a las 40 semanas) y esté listo para venir al mundo. Su fecha de parto depende de diversos factores:

- Información sobre su último período menstrual
- Resultados de varias pruebas de laboratorio
- Tamaño de su bebé según los resultados del ultrasonido

# ¿Cuáles son los riesgos de la inducción electiva del parto?

Antes de las 39 semanas de embarazo, los riesgos de la inducción electiva del parto son:

- **Su bebé tiene entre 2 y 3 veces más probabilidades de ser ingresado en cuidado intensivo.** Esto implicará una estadía en el hospital más prolongada y más difícil para su bebé. La lactancia o establecer un vínculo afectivo también pueden resultarles más difícil a ambos.
- **Su bebé puede tener problemas respiratorios** y necesitar estar conectado a un respirador (máquina para respirar) para ayudarle a respirar.
- **El cerebro de su bebé puede no estar totalmente desarrollado,** lo que aumenta el riesgo de problemas de aprendizaje y comportamiento más adelante a lo largo de su vida. Este es uno de los principales puntos de la nueva campaña **Healthy Babies Are Worth the Wait** (Por un bebé sano, vale la pena esperar) de March of Dimes.
- **Su bebé puede tener problemas para mantener la temperatura corporal** y necesitar pasar tiempo en una incubadora (área de calentamiento), para mantener su temperatura corporal estable.



## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Elective Labor Induction: When is it okay?

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.