

Medicamentos para la diabetes: *las sulfonilureas*

¿Qué son las sulfonilureas?

Las sulfonilureas son medicamentos que se usan para tratar la diabetes tipo 2. Se toman por la boca (vía oral) en forma de píldora. Las sulfonilureas funcionan mejor cuando usted está cumpliendo con el resto de su plan de tratamiento de la diabetes. Esto significa revisar su glucemia regularmente, seguir su plan de alimentación y hacer ejercicio todos los días. También puede incluir la toma de otros medicamentos para la diabetes.

¿Qué hacen?

Las sulfonilureas ayudan a reducir la cantidad de glucosa en el torrente sanguíneo (azúcar en la sangre, o glucemia). Lo hacen **aumentando la cantidad de insulina liberada por el páncreas**. Al haber más insulina para desbloquear las células del cuerpo, puede entrar más glucosa a ellas. Así, baja la glucemia.

¿Por qué es importante este medicamento para mi salud?

Las sulfonilureas no pueden curar la diabetes. Pero, al ayudar a controlar la glucemia, disminuyen la posibilidad de que la diabetes pueda causar problemas graves.

Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucemia (azúcar) alta. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a un ataque al corazón o un derrame cerebral, enfermedades renales y oculares, y problemas con los dientes, pies y piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como es el caso de muchas personas diabéticas) corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Es por ello que, además de sus medicamentos para la diabetes, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial y el colesterol).



Éstos son algunos ejemplos de medicamentos de sulfonilurea: **glipizida XL (Glucotrol XL) y glimepirida (Amaryl)**. Como es el caso de otros medicamentos para la diabetes, la sulfonilureas funcionan mejor si usted cumple con el resto de su plan de tratamiento de la diabetes.

Las sulfonilureas y...

...el aumento de peso. La mayoría de las personas aumentan unas pocas libras mientras están tomando sulfonilureas. Cumpla con su plan de ejercicio y dieta.

...el alcohol. Beber alcohol, incluso un poco, puede causar un rubor en la cara, cuello y brazos. Ésto no es dañino. Sin embargo, es un buen recordatorio de que usted necesita tener cuidado de cómo incluye el alcohol en su plan de dieta. Pregunte a su médico o educador de diabetes sobre esto.

La última página de este folleto le da directrices más completas sobre cómo tomar sus medicamentos de sulfonilurea.

Directrices para tomar la sulfonilurea

Al tomar cualquier medicamento, incluyendo las sulfonilureas, siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán para usted:

- **Tome la glimepirida (Amaryl) con alimentos.**
- **Tome la glipizida de liberación prolongada (Glucotrol XL) a la misma hora todos los días,** independientemente de la hora de que usted coma. Además, asegúrese de tragar entero este medicamento. No lo mastique, triture, ni rompa.
- **Tome cualquier otra sulfonilurea 30 minutos antes de ingerir alguna comida principal.**
- **Tenga paciencia.** Antes de que note plenamente el efecto de disminución de la glucemia, tendrá que haber estado tomando este medicamento por 2 semanas, aproximadamente.
- **Cuidado con el sol.** El medicamento puede aumentar su sensibilidad a la luz solar. Use filtro solar y gafas de sol cuando esté afuera, y evite los salones de bronceado.
- **Aún si desaparecen los síntomas o determina que ya se siente bien, no deje de tomar la sulfonilurea.** Usted necesita este medicamento para seguir estando bien.
- **Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde.** Si ya es hora de su próxima dosis, simplemente tome la cantidad habitual. **NO DUPLIQUE** la dosis.
- **Si usted está enfermo, por lo general debe seguir tomando la sulfonilurea según lo prescrito.** Revise su glucemia con más frecuencia. Si no puede mantener la glucemia dentro de la gama segura, llame a su médico para mayores instrucciones.
- **Si usted tiene planes de quedar embarazada o dar pecho, consulte a su médico.** No todas las sulfonilureas están aprobadas para uso durante el embarazo. Tampoco debe tomar sulfonilureas mientras está dando pecho.

Mi medicamento (nombre): _____

Dosis (mg por píldora): _____

Qué cantidad tomar/ cuándo tomarlo: _____

Otras instrucciones: _____

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

Las sulfonilureas a veces puede causar **hipoglucemia** (azúcar baja en la sangre), especialmente tras ejercicio vigoroso o al no comer lo suficiente. Dado que la hipoglucemia puede ser peligrosa, asegure que usted y su familia conozcan sus síntomas. Estos incluyen temblorina, taquicardia, debilidad, irritabilidad, mal humor, hambre, dolor de cabeza, ansiedad o mareos. Si presenta estos síntomas, tome un poco de azúcar de acción rápida. Algunas buenas fuentes de ella son 3 a 4 tabletas de glucosa, media taza de jugo de fruta o de refresco azucarado.

Las sulfonilureas también pueden causar malestar estomacal. Con menos frecuencia, pueden causar erupción cutánea. Llame a su médico si presenta cualquiera de estos efectos secundarios.

Cuándo llamar o acudir al médico

- Si tiene preguntas acerca de cómo tomar su medicamento.
- Si está pensando en dejar de tomar el medicamento. (Nunca deje de tomarlo sin antes consultarlo con su médico).
- Si está enfermo y tiene problemas para controlar su glucemia.
- Si tiene malestar estomacal o erupción cutánea que cree que podría ser causado por la sulfonilurea.

Diabetes Medication: Sulfonilureas