

# Esófago de Barrett

## ¿Qué es el esófago de Barrett?

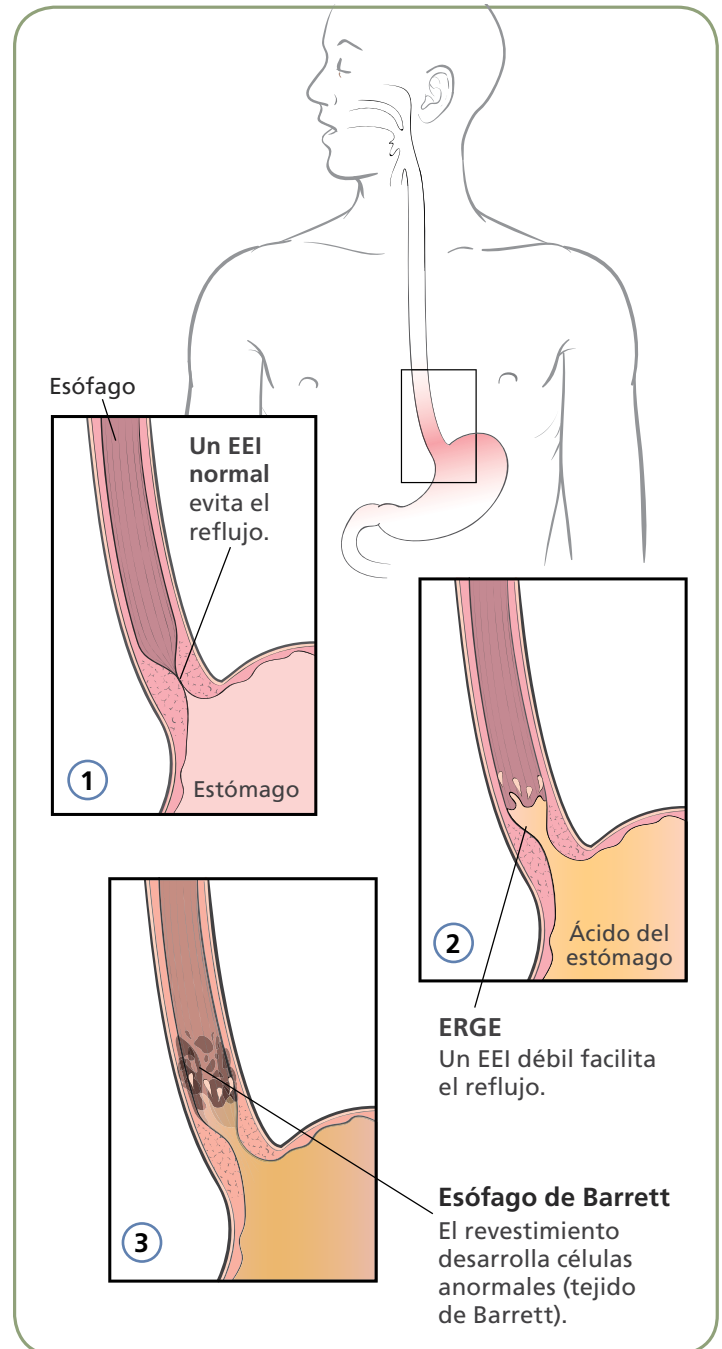
El **esófago de Barrett** es una condición en la cual se daña el revestimiento del esófago. El esófago es el tubo que lleva los alimentos desde la boca hasta el estómago. Las células anormales que revisten el esófago se conocen como tejido de Barrett.

Las personas con esta condición están en mayor riesgo de padecer un tipo de cáncer llamado **adenocarcinoma**. Aunque el riesgo es bajo, este cáncer suele ser mortal.

## ¿Qué causa el esófago de Barrett?

Por lo general, el esófago de Barrett lo causa la **enfermedad de reflujo gastroesofágico (ERGE)**. Así es como se produce:

- 1 Normalmente, cuando los alimentos** bajan por su esófago y hacia su estómago, estos pasan por medio de un músculo en forma de anillo llamado **esfínter esofágico inferior (EEI)**. El EEI permite el ingreso de los alimentos desde el esófago hasta el estómago y después se cierra.
- 2 Cuando el EEI no está funcionando de forma adecuada,** los alimentos y los ácidos en el estómago regresan (reflujo) al esófago y la garganta. Esto irrita el esófago y causa acidez, indigestión y dificultad para tragar. Cuando esta condición se da de forma continua, se convierte en ERGE.
- 3 Si la ERGE dura mucho tiempo,** esta puede cambiar el revestimiento del esófago y causar el esófago de Barrett. Alrededor de 10 de cada 100 personas con ERGE llegan a padecer de esófago de Barrett. Es más frecuente en hombres blancos mayores de 50 años e inusual en niños. Es raro que las personas que no padecen de ERGE lleguen a padecer de esófago de Barrett.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Aunque no presenta síntomas propios, la mayoría de personas con esófago de Barrett también presentan ERGE. La ERGE causa acidez constante, indigestión y dificultad para tragar. La única forma de saber si usted la padece es que su médico le realice una prueba llamada **esofagogastroduodenoscopia (EGD, por sus siglas en inglés)**. Este procedimiento le permite al médico mirar dentro de su esófago y tomar una muestra de tejido si fuese necesario.

## ¿Cómo se trata el esófago de Barrett?

- **Cambios en el estilo de vida.** Estos cambios en el estilo de vida no corregirán el esófago de Barrett, pero le pueden ayudar para que no empeore:
  - No se acueste durante un período de 2 horas después de comer.
  - Evite el alcohol, el café y el tabaco.
  - Evite alimentos que puedan causar acidez.
  - Baje un poco de peso.
- **Medicamentos.** Los medicamentos que bloquean el ácido y que por lo general son recetados para el tratamiento de la ERGE, pueden ayudar en el tratamiento del esófago de Barrett. Asegúrese de tomar sus medicamentos de forma regular y según las instrucciones de su médico.
- **Espere y observe.** Si su condición no es grave, su médico le podría recomendar que se realice endoscopias regulares para observar el progreso. El médico puede tomar muestras de tejidos durante una prueba de EGD para analizar si se está desarrollando un cáncer.
- **Procedimientos.** Si los tejidos de su esófago están más dañados, su médico le podría recomendar un procedimiento para extirpar el tejido de Barrett. No se ha comprobado que estos tratamientos curen el esófago de Barrett de forma permanente.
- **Cirugía.** Algunas veces, la única forma de tratar el esófago de Barrett es la extirpación quirúrgica de una parte o de todo el esófago.

## ¿Qué pasaría si no se trata el esófago de Barrett?

Para algunas personas, el no tratar el esófago de Barrett no causa problemas adicionales. Pero para otras, el esófago de Barrett lleva al cáncer del esófago. El cáncer puede ser mortal si no se detecta a tiempo.

### **Si usted padece de esófago de Barrett, debe hacerse pruebas de EGD de forma regular.**

Pregunte a su médico con qué frecuencia debe hacérselas. Es posible que su condición nunca se convierta en cáncer. Pero si lo hace, la detección temprana puede ayudar a su médico a tratarlo de forma eficaz.



### *¿Cuándo debería llamar a mi médico?*

**Haga una cita para ver a su médico** si presenta alguno de estos síntomas de la ERGE de forma continua:

- Acidez frecuente o dolor de pecho, especialmente al acostarse
- Dificultad para tragar
- Fluidos de sabor ácido que regresan a su boca
- Mucha tos
- Respiración sibilante o ronquera
- Los síntomas empeoran cuando usted come, se inclina o se acuesta

**Contacte a su médico inmediatamente** si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para tragar
- Vomita sangre roja o vómito que parece como granos de café
- Deposiciones negras, manchadas o ensangrentadas
- Pérdida de peso de forma inesperada

Barrett's Esophagus

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2007–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F50055-11/17 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 11/17 by inWhatLanguage)