

# Hablemos Acerca De...

## Apendicitis

La apendicitis es una afección en la que el apéndice, la bolsa pequeña que se abre hacia el intestino grueso, se hincha y se llena de pus.

### ¿Qué causa la apendicitis?

La apendicitis ocurre cuando el apéndice se bloquea por las heces o se hincha el intestino. El apéndice también se puede ulcerar e infectarse con bacterias.

Si el apéndice infectado no se retira, la pus de la infección puede acumularse y producir un agujero en el apéndice. Esto se llama apendicitis perforada, y hace que la infección se propague a todo el abdomen.

### ¿Cuáles son las señales de la apendicitis?

Las señales de la apendicitis incluyen:

- Dolor constante:
  - En la parte inferior del vientre
  - Alrededor del ombligo
  - En el lado inferior derecho
- Aumento del dolor al caminar o tocar la parte inferior del vientre
- Vómito después de quejarse de dolor
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Diarrea
- Irritabilidad en los niños pequeños

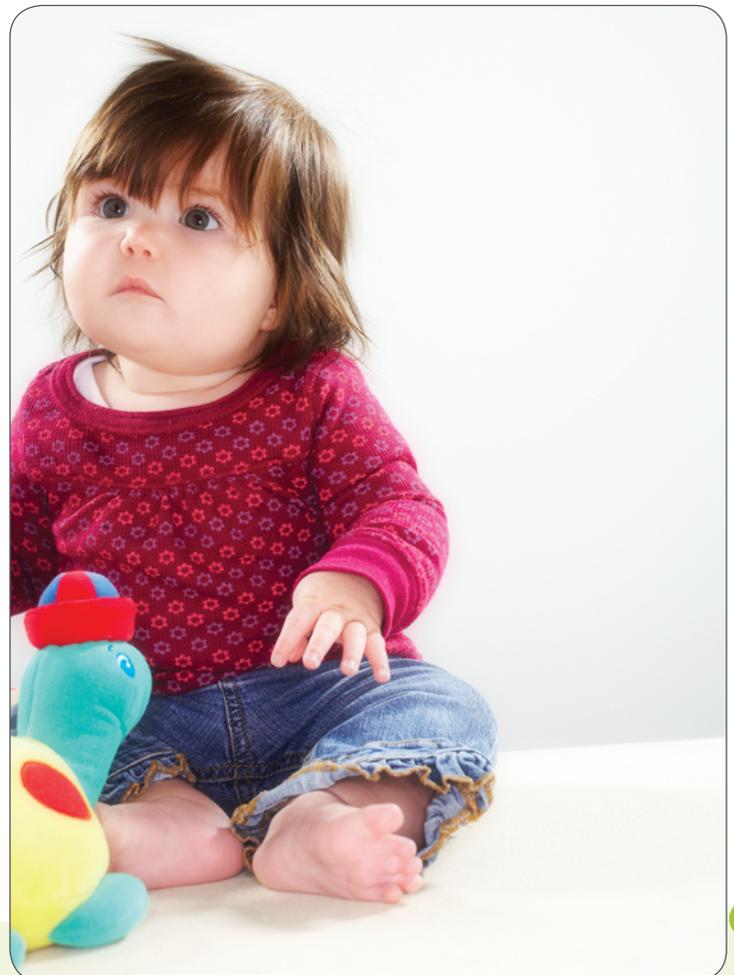
Si cree que su niño puede tener apendicitis, llévalo a su proveedor de atención médica lo antes posible. El médico hará un examen físico para ver si su niño tiene apendicitis o si necesita otras pruebas.

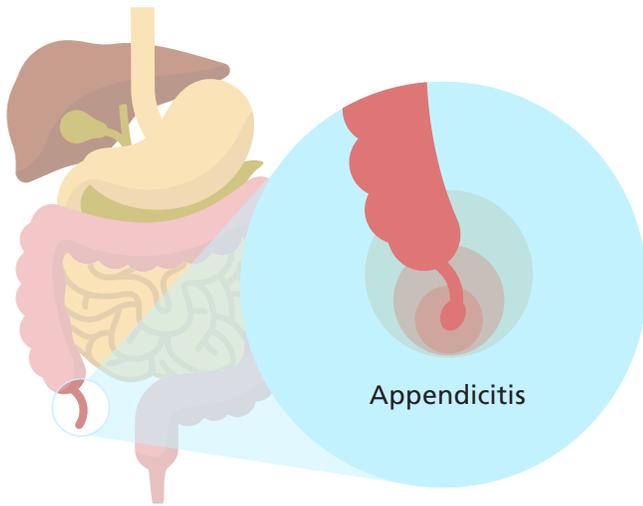
Si no puede conseguir una cita con el proveedor de atención médica de su niño, llévalo a la sala de emergencias.

### ¿Cómo se trata la apendicitis?

Su niño probablemente necesite una apendicectomía, una cirugía para retirar el apéndice. Durante una apendicectomía:

- Su niño recibirá antibióticos a través de una vía IV (un pequeño tubo que se coloca en una vena) antes de la cirugía, para evitar que la infección se propague.
- Un proveedor de atención médica le administrará anestesia al niño para dormirlo por completo y que no sienta dolor durante la cirugía.
- Por lo general, el cirujano extirpa el apéndice en el quirófano con cirugía laparoscópica. Esto significa que hará algunas aberturas pequeñas en el vientre para sacar el apéndice.





- Los proveedores de atención médica vigilarán al niño cuidadosamente en la sala de recuperación durante una hora después de la cirugía. Cuando su niño esté estable y despierto, lo trasladarán a una habitación del hospital.

### ¿Qué ocurre en el hospital después de la apendicectomía de mi niño?

- Los proveedores de atención médica tomarán la temperatura, el pulso y la presión arterial del niño frecuentemente. Animarán al niño a que respire profundamente y que camine el día después de la cirugía. De esta manera, los intestinos comenzarán a funcionar nuevamente.
- Es posible que su niño reciba analgésicos, líquidos y antibióticos por vía intravenosa. A medida que el niño comience a comer más, podrá tomar los medicamentos por vía oral.
- El niño puede tomar líquidos claros por vía oral después de la cirugía. Si no siente náuseas, hinchazón y no tiene vómitos, puede consumir una dieta normal. Es común que tenga náuseas y vómitos. Es posible que el niño no pueda comer o beber por la boca hasta que los intestinos funcionen correctamente de nuevo.
- La abertura de la cirugía se cubre con pegamento resistente al agua o cinta adhesiva de papel y una venda estéril por encima. La venda externa se retirará 2 días después de la cirugía, y la cinta adhesiva y el pegamento se desprenderán por sí solos en el transcurso de 10 a 14 días. Un proveedor de atención médica le enseñará a cuidar la incisión del niño antes de que se vaya del hospital.

### ¿Cuándo puede volver a casa mi niño?

El niño podrá volver a casa cuando esté comiendo y bebiendo bien, y pueda tomar los analgésicos por vía oral.

Si el apéndice del niño no se rompió, es posible que permanezca en el hospital 1 o 2 días después de la cirugía, y no necesitará tomar antibióticos cuando regrese a casa. Si el apéndice del niño se rompió, puede que deba permanecer en el hospital entre 3 y 7 días, y recibir antibióticos por vía intravenosa. Una vez que el niño esté listo para volver a casa, un proveedor de atención médica hará un examen de sangre para ver si debe tomar antibióticos por vía oral en su casa.

### ¿Qué debo hacer cuando mi niño vuelva a casa?

- Mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco durante 48 horas después de la cirugía. Después de 48 horas, el niño puede tomar una ducha. No empape ni sumerja el sitio quirúrgico en agua durante 7 días.
- Alimente a su niño con una dieta normal, pero evite los alimentos grasosos durante 3 días después de retirarse del hospital.
- Dé al niño paracetamol (Tylenol®) e ibuprofeno (Motrin®) si tiene dolor. La mayoría de los niños no necesitan analgésicos recetados, pero el proveedor de atención médica puede recetarlos por si acaso.
- Siga las instrucciones del proveedor de atención médica si el niño tiene diarrea o estreñimiento.
- Procure que el niño evite los deportes de contacto y levantar objetos pesados durante dos semanas después de la cirugía.
- Permita que el niño vaya a la escuela una vez que pueda sentarse y caminar bien, y no esté tomando analgésicos recetados.
- Lleve al niño a una cita de seguimiento dos semanas después de volver a casa. El proveedor se asegurará de que su niño esté sano y hará un examen de sangre si el niño siguió tomando antibióticos al volver a casa. Si no puede ir a la cita de seguimiento, llame al proveedor de atención médica del niño en un plazo de dos semanas para hablar acerca de cómo se está recuperando el niño.

