Hablemos
Acerca De…

Las caries dentales causadas por el uso del biberón

Las caries dentales causadas por el uso del biberón son una clase de caries de la primera infancia que surgen cuando un niño usa frecuentemente un biberón con bebidas azucaradas mientras está despierto o mientras duerme.

¿Qué es lo que sucede?

Los dientes del bebé pueden sufrir de caries tan pronto como aparecen. Altos niveles de ácido en la boca causan caries. Este ácido se forma cuando los gérmenes normales en la boca interactúan con azúcares o almidones. Al formarse el ácido, éste consume la cubierta de esmalte que protege los dientes. Los azúcares y los almidones se encuentran en cosas como las galletas saladas, bocadillos de frutas, jugos, refrescos, fórmulas, leche materna, jugos de frutas, incluso en jugos 100 % naturales, y otras bebidas azucaradas. Todos estos alimentos pueden provocar caries si permanecen en contacto con los dientes por un período prolongado de tiempo. Durante el día, es normal producir mucha saliva, lo cual ayuda a limpiar y proteger los dientes. Durante la noche, el niño no produce tanta saliva, lo que significa que las comidas y bebidas permanecen en los dientes por más tiempo. Un biberón a la hora de acostarse puede causar caries tan severas que podrían provocar que los dientes se quiebren o necesiten extraerse.

¿Qué se debe observar?

Revise la boca de su bebé para asegurarse de que los dientes y las encías tengan una apariencia saludable. Su bebé empezará a dentar alrededor de los 6 meses de edad y continuará haciéndolo hasta los 2.5 años de edad. Esta dentición sirve de guía y conservación de espacios para los dientes permanentes que salen después. Por eso es muy importante evitar caries en los dientes de leche para que éstos no se caigan antes de tiempo. El problema de caries por el uso del biberón se manifiesta primero con manchas blancas en los dientes superiores frontales. Estas manchas son difíciles de detectar al principio, aún para el doctor o dentista. Las caries en un niño deben tratarse pronto para que no se propaguen a los dientes sanos. Lleve a su niño al doctor si cree que tiene caries.

¿Cuál es el tratamiento para las caries causadas por el uso del biberón?

Por lo general, los dientes de su niño se pueden rellenar como los de un adulto. Si hay varios dientes con caries, el dentista podría darle un medicamento para adormecer al bebé (un sedante) durante el procedimiento. Podría tratarse de un medicamento oral, como un comprimido o líquido, o podría administrarse por vía intravenosa. Si es necesario, el dentista podría tratar la dentadura de su niño en la sala de operaciones. Si la mayor parte del diente está afectado, el dentista podría colocar una corona de acero inoxidable sobre el diente para protegerlo y evitar la reaparición de caries. El dentista podría poner coronas del mismo color de la dentadura en los dientes frontales. Algunas veces, las caries son tan graves que el dentista extraerá el diente para evitar daños en la formación de los dientes adultos. El dentista podría colocar bandas metálicas para conservar los espacios entre los dientes hasta que salgan los permanentes. Esto evita que los dientes se aprieten entre sí.

¿Cómo se pueden prevenir las caries por el uso del biberón?

- No dé a su niño comidas o bebidas al acostarse. Limite la ingesta frecuente de alimentos durante el día. Utilice un chupón (chupete) a la hora de dormir en lugar del biberón. Si no hay otra solución y su bebé necesita un biberón antes de dormir, llénelo con agua.

- Después de la cena cepille los dientes de su niño con una cantidad pequeña de pasta de dientes con fluoruro (cubra de 2 a 3 grupos de cerdas del cepillo). Lo mejor es cepillar los dientes; limpiarlos con una toallita no es tan eficaz y debe evitarse.
- Nunca ponga miel ni jarabe dulce en el chupón antes de dárselo al niño.
- Dé a su niño una dieta balanceada.
- Dé a su niño gotas de fluoruro según las indicaciones de su doctor o dentista. No mezcle el fluoruro en la leche porque la leche no permite que el cuerpo absorba apropiadamente el fluoruro.
- No espere a tener un problema para visitar al dentista. El niño debe visitar al dentista por lo menos cuando cumple el primer año de edad o cuando aparezcan los primeros dientes.
- Enseñe al niño a beber de una taza lo antes posible (usualmente para la edad de un año). Para que el niño no derrame los líquidos, use una taza con cubierta o tapadera mientras aprende.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 10/10
© Primary Children's Medical Center 2010
Baby bottle tooth decay
ST-12/10

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.