

Hablemos Acerca De...

Caries dental en niños pequeños y caries dental

La caries dental en niños pequeños se presenta cuando estos toman biberón con bebidas azucaradas.

¿Qué ocurre?

Los dientes comienzan a picarse en cuanto salen. El hecho de que haya niveles altos de ácido en la boca causa caries dental. El ácido se produce cuando los gérmenes naturales de la boca se combinan con azúcares y almidones. A medida que se produce, comienza a deteriorar la capa protectora de esmalte. Los azúcares y almidones se encuentran en productos como galletas, golosinas de fruta, jugos, refrescos, fórmula, leche materna, jugos de frutas, incluso si son 100% jugo, y otras bebidas azucaradas. Todo eso causa caries dental si esas sustancias entran en contacto con los dientes durante mucho tiempo. Durante el día, es normal que una persona produzca mucha saliva, lo cual ayuda a limpiar y proteger los dientes. Por la noche, el niño no produce la misma cantidad de saliva, lo cual significa que los alimentos y las bebidas se quedan en los dientes durante mucho más tiempo. El biberón que se da a la hora de dormir o el amamantar a cualquier hora, después de que al niño le sale el primer diente, puede causar caries dental de manera tal que incluso los dientes se podrían quebrar y podría ser necesario hacerles correcciones o hasta extraerlos.

¿En qué me debo fijar?

Examine la boca del niño y vea si los dientes y las encías lucen saludables. Los dientes comienzan a salir a alrededor de los seis meses y continúan saliendo hasta que el niño tiene unos dos años y medio. Los primeros dientes sirven de guía y guardan el espacio de los dientes permanentes que salen después, así que es importante que los primeros se mantengan, que no se llenen de caries y que no caigan antes de tiempo. La caries dental del biberón primero aparece a modo



de manchas blancas a lo largo de las encías en la parte de arriba de los dientes delanteros. En un principio, esas manchas no se ven con facilidad, incluso un médico o un dentista podría no detectarlas. Un niño con caries dental debe recibir atención a tiempo para que la caries no se propague por toda la boca. Si cree que su niño tiene caries, llévelo con el dentista.

¿Cómo trata el dentista la caries dental en un niño pequeño?

Normalmente, los dientes de un bebé se pueden empastar igual que los de un adulto. Si muchos dientes están cariados, es posible que el dentista le ponga un sedante al niño para que se duerma mientras él trabaja en sus dientes. El sedante podría administrarse por vía oral, mediante una pastilla o

un líquido, o por vía intravenosa (con un tubito que penetra una vena). Si fuera necesario, es posible que el dentista atienda al niño en la sala de operaciones. Si un diente tiene mucha caries, el dentista podría colocarle una corona de acero inoxidable para protegerlo y evitar que aparezcan nuevas caries. Es probable que el dentista coloque coronas del color de los dientes en los dientes frontales. En ocasiones, si la caries es severa, el dentista saca el diente para evitar que se dañen los dientes permanentes, los cuales aún se están formando. También es posible que coloque algo que conserve el espacio del diente permanente que saldrá tarde o temprano. Eso evita que los dientes se vean amontonados.

¿Cómo se evita que un niño pequeño tenga caries dental?

- Limite la cantidad de bebidas azucaradas y la frecuencia de las comidas durante el día. Después de que al niño le salga el primer diente, no le dé comida ni bebidas a la hora de dormir y evite amamantarlo por la noche. En lugar de amamantarlo por la noche, mejor solo ofrézcale el chupón. Si el bebé a fuerza tiene que tomar biberón por la noche, entonces póngale agua.
- Después de darle de comer a la hora de dormir, cepíllele los dientes con una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro (suficiente cantidad que cubra el cepillo). Lo mejor es cepillar los dientes, ya que limpiarlos de otra manera no es igual de eficaz y se debe evitar hacerlo.
- Nunca moje el chupón con miel ni jarabe antes de dárselo al niño.
- Aliméntelo con una dieta balanceada.
- No espere a que surja un problema antes de llevarlo al dentista. Un dentista pediátrico debe ver a los niños cuando tengan un año o cuando les salga el primer diente.
- Dé a su niño gotas de fluoruro según lo indique el médico o dentista. No le dé leche con las gotas de fluoruro, ya que la leche evita que el cuerpo utilice esa sustancia.
- Enseñe a su niño a tomar en vaso lo más pronto posible (normalmente a la edad de un año). Si lo desea, puede darle un vaso con tapa para evitar derrames mientras el niño aprenda.
- La caries dental es una enfermedad contagiosa. Las bacterias que causan las caries se pueden transmitir de padres a hijos (sobre todo de la madre). Es importante que los padres cuiden su salud dental y que no compartan con sus niños cucharas ni otros utensilios como tasas y vasos.

Early childhood tooth decay/Baby bottle tooth decay

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.