

# Hablemos Acerca De...

## La parálisis cerebral

Si el cerebro no se desarrolla normalmente durante “el embarazo, pueden presentarse cambios en el tejido cerebral. Estos cambios pueden provocar parálisis cerebral (CP, por sus siglas en inglés): un padecimiento que causa problemas de movimiento. Estos problemas pueden venir de debilidad, mala coordinación muscular y espasticidad o rigidez muscular.

### ¿Qué causa la parálisis cerebral?

La causa de la parálisis cerebral se desconoce en aproximadamente la mitad de los casos. Varios factores pueden asociarse con este padecimiento:

- Parto prematuro
- Peso bajo al nacer
- Infecciones mientras está en el útero
- Accidentes cerebrovasculares mientras está en el útero
- Falta de oxígeno
- Desarrollo anormal del feto

### ¿Cuáles son los síntomas de la parálisis cerebral?

Algunos niños pueden caminar en puntillas o tienen otros problemas leves. Otros niños quizá tengan dificultades más serias. Podrían ser incapaces de caminar, hablar o comer. La parálisis cerebral es principalmente un problema de movimiento, aunque puede afectar a los niños de otras maneras. Podrían tener dificultades de aprendizaje, poca visión o audición, dificultad para tragar, convulsiones, problemas intestinales y de la vejiga, además de dificultades en el comportamiento.

### ¿Cómo se diagnostica la parálisis cerebral?

El médico hará el historial médico de su hijo. Le preguntará si su hijo fue prematuro y si usted piensa

que se está desarrollando normalmente. El médico revisará los patrones de sus movimientos y reflejos. Podría ordenar que le hagan una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), una máquina que toma imágenes del cerebro. El médico también podría ordenar otras pruebas genéticas o de laboratorio.

### ¿Cómo se controla la parálisis cerebral?

Existen muchos procedimientos nuevos que pueden ayudar a que su hijo tenga una vida feliz, saludable, además de que le vaya bien durante su vida adulta. Cada niño es diferente, y su hijo tendrá un plan de tratamiento especializado de acuerdo a sus necesidades individuales. Es importante que hable con los médicos y terapeutas de su hijo si tiene dudas o inquietudes sobre cualquier parte del tratamiento. Este padecimiento es muy complicado, y el mejor tratamiento no siempre es muy claro. Usted conoce mejor a su hijo y puede ayudar a que sus proveedores de cuidados de la salud entiendan los problemas que él está enfrentando.

### ¿Qué se puede hacer respecto a su problema de movilidad?

Hay muchas técnicas para mejorar las funciones motrices de su hijo. Es probable que se le dé terapia física y ocupacional. Podría necesitar férulas y yesos. En casa tendrá programas de estiramiento y fortalecimiento, y se le motivará a participar en deporte y actividades recreativas.

Si su hijo puede caminar, los terapeutas le ayudarán a caminar lo mejor que pueda. Si se le dificulta caminar, puede usar bastones, andaderas, aparatos ortopédicos o alguna combinación de éstos. En ocasiones, los niños pueden caminar distancias cortas; sin embargo, pueden beneficiarse del uso de una silla de ruedas para recorrer distancias más largas. Si su hijo no puede caminar, se le puede ayudar con su habilidad para

sentarse. Los terapeutas también lo ayudarán a usar sus manos para comunicarse mejor.

Los médicos y terapeutas tratarán de mejorar la calidad de vida del niño, así como facilitar la labor de las personas que están a cargo de su cuidado.

## ¿Qué ocurre con la espasticidad?

La espasticidad es rigidez muscular. Puede limitar la movilidad de su niño y causar deformidades. Los medicamentos, inyecciones y cirugías pueden ayudar a reducir la espasticidad.

## ¿Hay otros problemas médicos?

Los niños con parálisis cerebral podrían tener que enfrentar otros problemas. Éstos pueden incluir:

- Crisis epilépticas y convulsiones
- Reflujo gastroesofágico
- Alimentación y nutrición: Su equipo de cuidados de la salud ayudará a su hijo a llevar una dieta saludable.
- Función de la vejiga: Hay muchas opciones para enfrentar el poco control de la vejiga. El equipo de cuidados de la salud de su hijo puede ayudarle.
- Estreñimiento
- Sueño: Su hijo puede tener patrones de sueño diferentes a los de usted. Su equipo de cuidados de la salud puede ayudarle a satisfacer sus necesidades de sueño.
- Osteoporosis: Su hijo puede tener pérdida de masa ósea (huesos). Su equipo de cuidados de la salud lo mantendrá en constante observación.
- Déficit de la visión y la audición.
- Problemas dentales

## ¿Qué ocurre con los problemas a largo plazo?

- **Musculoesqueléticos:** Algunos niños con CP desarrollan gradualmente un padecimiento que provoca que la cabeza del fémur se salga de su cavidad. Su niño se mantendrá en observación para detectar este problema y la escoliosis que ocurre cuando la columna vertebral se curva gradualmente hacia un lado.
- **Dificultades del aprendizaje:** Los niños con dificultades del aprendizaje pueden beneficiarse de la rehabilitación cognitiva o de programas educativos especializados.
- **Problemas de madurez:** La transición a la edad adulta nunca es tranquila. El equipo de cuidados de la salud de su hijo le ayudará a atender los problemas únicos que tenga que enfrentar.
- **Comunicación:** Es posible que los niños con parálisis cerebral entiendan más de lo que pueden comunicar. Las terapias y la tecnología pueden ayudar.

## ¿Dónde puedo encontrar apoyo?

Su hijo contará con un equipo de médicos de diversas áreas que se especializan en ayudar a niños que sufren de parálisis cerebral. Sus médicos y terapeutas lo ayudarán con las habilidades sociales, recreación, independencia y transición de los pediatras a médicos para adultos.

El Primary Children's Hospital brinda un grupo de apoyo de familia a familia. Hable con su trabajador social si le gustaría reunirse con otras familias afectadas por la CP.

También hay recursos disponibles fuera del hospital. La United Cerebral Palsy y el Utah Parent's Center proveen apoyo e información a nivel local. También pueden serle útiles libros y páginas electrónicas.