Sondas pleurales

Una sonda pleural es un tubo pequeño que se coloca en el espacio entre el pulmón y la pared torácica (que se llama espacio pleural). Elimina el aire o los fluidos de la zona alrededor de los pulmones para facilitarle la respiración a su hijo.

¿Por qué mi hijo necesita una sonda pleural?

Su hijo puede necesitar una sonda pleural si:

- Se ha acumulado fluido alrededor del espacio pleural a causa de una infección, cirugía, traumatismo torácico o inflamación.
- Tiene neumotórax, o colapso pulmonar, por una fuga de aire en el espacio pleural.

¿Cómo se coloca una sonda pleural?

Su hijo recibirá sedación y le colocarán una sonda pleural en el quirófano o en su cama en la Unidad de Cuidados Intensivos (ICU, por sus siglas en inglés). Un proveedor de atención médica:

- Hará una pequeña incisión entre las costillas en el lado afectado de su hijo.
- Colocará la sonda pleural a través de la incisión dentro del espacio pleural.
- Fijará la sonda pleural en su lugar con algunos puntos de sutura y una venda grande y fijará el tubo al pecho de su hijo con cinta adhesiva.
- Conectará la sonda pleural a un tubo más grande y a la unidad de drenaje pleural. Este recipiente rectangular se apoya sobre el suelo y ofrece:
  - Un sello de agua para que el aire salga del pecho pero no pueda volver a entrar.
  - Succión para ayudar a eliminar el fluido y que se vuelva a expandir el pulmón.
  - Un receptáculo para el drenaje de sangre y fluidos.

¿Qué puedo esperar después de que a mi hijo se le coloque la sonda pleural?

Después de que a su hijo se le coloque la sonda pleural:

- La unidad de drenaje pleural hará un ruido burbujeante a causa de la succión mientras drena los pulmones de su hijo.
- Recibirá medicamentos por la boca o a través de una vía IV (un pequeño tubo que se coloca en la vena). Los niños mayores tendrán una bomba de analgesia controlada por el paciente (PCA, por sus siglas en inglés). Esta permite que el niño reciba el medicamento cuando lo necesita pero controlando que no reciba demasiado.

- Puede necesitar oxígeno extra a través de una máscara que cubre la nariz y la boca o una cánula nasal bajo la nariz.
- Los proveedores de atención médica observarán la respiración de su hijo y su frecuencia cardíaca y revisarán el tubo de forma regular.
- Es posible que necesite antibióticos para evitar o tratar una infección.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo cuando tenga la sonda pleural?

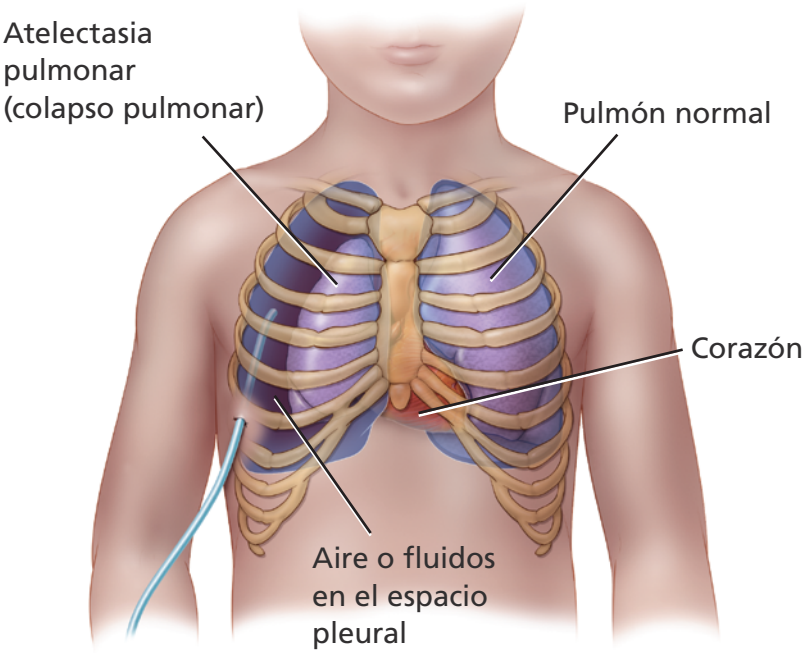
Una sonda pleural puede dificultar que su hijo se mueva por sus propios medios. El equipo de atención médica determinará si su hijo puede levantarse de la cama o si puede tenerlo en brazos. Puede ayudarlo:

- Incentivando a su hijo a respirar profundamente y a toser para que sus pulmones se drenen y se vuelvan a expandir.
- Dándole a su hijo una almohada para que la sujete contra el pecho cuando tosa.
- Colocando almohadas detrás del niño o levantando el cabezal de la cama para que esté sentado.
- Tomando a su hijo por la cintura en lugar de hacerlo por sus axilas cuando se levanta para ir al baño, en el caso de que su hijo sea un niño mayor.
- Brindándole apoyo mientras camina alrededor de la habitación (si el proveedor de atención médica lo aprueba), en el caso de que su hijo sea un niño mayor.
- Manteniendo limpia la habitación del hospital para que su hijo no tropiece ni se tambalee.
- Observándolo con atención para asegurarse de que no se caiga.
- Evitando que el niño tire o jale la de sonda pleural.

¿Cuáles son los riesgos de tener una sonda pleural?

Los riesgos de tener una sonda pleural incluyen:

- Sangrado
- Fugas de aire
- Daño pulmonar
- Infección
- Reacción alérgica a la anestesia



¿Cuándo se retirará la sonda pleural?

Su hijo tendrá puesta la sonda pleural entre 1 y 4 días, según el motivo por el que la necesite. La sonda pleural puede retirarse cuando:

- Haya poco fluido, o no haya drenaje de fluido, drenando.
- Una radiografía de tórax muestre que ya no hay aire alrededor del pulmón.

Para retirar la sonda pleural, el proveedor de atención médica puede:

- Darle a su hijo analgésicos.
- Pedirle a su hijo que inhale o exhale profundamente y que contenga la respiración mientras tiran de la sonda rápidamente.
- Cerrar la abertura con sutura (pequeños puntos) o dejar que cierre por sí sola.
- Cubrir la abertura con un vendaje durante algunos días.

¿Qué sucede después de retirar la sonda pleural?

Después de que le retiran la sonda pleural a su hijo, un pequeño vendaje hermético cubrirá el sitio. Su niño probablemente tendrá un seguimiento mediante radiografías para garantizar que el fluido o el aire no haya regresado. Infórmele al proveedor de atención médica si su hijo tiene molestias para tragar y respirar.

Si a su hijo lo envían a casa inmediatamente después de retirarle la sonda pleural, asegúrese de mantener seco y en su lugar el vendaje hasta la siguiente visita de seguimiento. Su hijo se puede duchar pero no puede tomar un baño hasta que se forme una costra sobre la incisión.

Su hijo deberá ver al proveedor de atención médica de nuevo en las siguientes 48 horas. El proveedor de atención médica se asegurará de que no haya fluido ni aire en el pulmón, y de que la incisión esté cicatrizando. También puede reemplazar el vendaje por uno más pequeño.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de mi hijo?

Llame al proveedor de atención médica de su hijo si:

- Presenta dolor.
- Tiene un cambio en la respiración.
- Tiene 101 ºF de fiebre o más.
- Tiene mareos, debilidad o desmayos.
- Se siente ansioso o inquieto.
- Tiene el pulso acelerado.
- Tiene la piel azulada.

Llame al 911 o lleve a su hijo a la sala de emergencias de inmediato si tiene dolor en el pecho o problemas para respirar.

Notas

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2018 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de…**tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Pediatric Education, Practice, and Research 801.662.3500 LTA144s – 05/18**