

Hablemos Acerca De...

Varicela

La varicela es una enfermedad sumamente contagiosa que es causada por un virus. Esta afección causa un sarpullido rojo en todo el cuerpo que da comezón. Cuando un niño tiene varicela siente dolor y síntomas semejantes a los de la gripe. La enfermedad es muy común en los niños. Una persona que tiene varicela puede contagiar a otras en un lapso de uno a dos días antes de que salga el sarpullido. La persona puede seguir contagiando a otras hasta que las ampollas o erupciones se sequen.

El virus de la varicela se transmite por el aire cada vez que una persona enferma tose, estornuda o se suena la nariz. La enfermedad se presenta alrededor de unas dos semanas (de 10 a 21 días) después de que el virus se respira. La varicela se puede presentar a cualquier edad, aunque es más común en niños menores de 10 años.

¿Cómo se previene la varicela?

Todos los niños de entre 12 y 18 meses que no se hayan enfermado de varicela deben recibir la vacuna contra la enfermedad. Los niños también deben recibir una segunda vacuna para la varicela a la edad de 4 a 6 años. Si a su niño no le ha dado varicela y no ha recibido 2 vacunas contra ella, hable con el proveedor de cuidados de la salud sobre cómo las puede recibir.

La vacuna contra la varicela previene la enfermedad con un índice de 9 de cada 10. Si un niño recibe la vacuna y luego se enferma de varicela, su caso generalmente no es tan serio. Lo que sucederá es que las ampollas serán menos, la fiebre no será tan alta y el niño se mejorará con mucha más rapidez.

La mayoría de los niños no presenta efectos secundarios a causa de la vacuna. No obstante, si llegan a presentarse, por lo general son leves y desaparecen rápidamente. Las reacciones comunes que se tienen a la vacuna son:

- Dolor, hinchazón, enrojecimiento o entumecimiento en el punto donde se aplica la vacuna
- El niño podría sentirse cansado o molesto
- Una erupción leve en el punto donde se aplicó la vacuna o en otro lugar del cuerpo hasta un mes después de haberla recibido

¿Qué aspecto tiene la varicela?

Una persona con varicela tiene un sarpullido de pequeñas ampollas en todo el cuerpo. Al principio las ampollas están sensibles y parecen gotas de agua. Después de 24 horas comienzan a secarse y se les empiezan a formar costras. El sarpullido puede aparecer en cualquier lugar del cuerpo y es común que se sienta comezón. Puede que el niño se sienta molesto durante el día e inquieto por la noche. Es posible que el niño presente un leve dolor de garganta y que los ganglios linfáticos del cuello se hinchen. Es común que tenga fiebre y que no sienta hambre. Conforme las últimas ampollas empiecen a secarse, la fiebre del niño disminuye. A esas alturas, el niño debe comenzar a sentirse mejor. La enfermedad normalmente dura entre 5 y 7 días.

¿Cómo cuida la piel de mi niño?

Haga que el niño se bañe todos los días con agua tibia. De esa manera calmará la comezón. Agregue ½ taza de avena o de bicarbonato de sodio al agua de la tina. Eso ayudará a limpiar la piel del niño y a reducir las posibilidades de infección por rascarse.

- Aplique loción de calamina o una pasta a base de bicarbonato de sodio a las ampollas.
- Mantenga limpias las manos del niño y las uñas recortadas. Póngale calcetines o mitones en las manos para evitar que se rasque, sobre todo en la noche.
- Anime al niño a que tome una mayor cantidad de algún jugo que le guste o de agua. Haga esto sobre todo si su niño tiene fiebre.

- El niño puede regresar a la escuela o a la guardería en cuanto todas las erupciones se hayan secado. Eso normalmente sucede entre 5 y 7 días después de que aparece el sarpullido.

¿Hay medicamentos que se recomiendan?

Un medicamento antihistamínico podría reducir la comezón. También le puede ayudar al niño a dormir si está molesto o con ansiedad.

Se le puede dar acetaminofeno (Tylenol®) si tiene una fiebre de más de 101° F (38.3 °C).

NO le dé aspirina al niño si tiene varicela (o cualquier otro virus) ya que eso podría causar una enfermedad grave que afecta el cerebro, el hígado y los riñones, la cual se conoce como síndrome de Reye. Lea las etiquetas de todas las medicinas para cerciorarse de que no contengan aspirina. Alka-Seltzer® y otras medicinas contienen aspirina.

Hay una medicina antiviral que se llama Acyclovir®. Si al niño se le da esa medicina dentro de las primeras 24 horas después de que aparecen las ampollas, podría ayudar a reducir la cantidad de días con fiebre y la cantidad de ampollas. La medicina Acyclovir® también se recomienda para las demás personas que vivan en la casa, en particular para los adolescentes y adultos a los que de niños no les haya dado la varicela. Hable acerca de esta opción de tratamiento con su médico de cabecera, o bien, con el médico o proveedor de cuidados de la salud de su niño, ya que es él quien tiene que solicitar esta medicina.

¿Hay precauciones especiales que se deban tomar?

Las ampollas de la varicela se pueden infectar si el niño se rasca con las uñas sucias. Una ampolla infectada podría quedar permanentemente como cicatriz.

Además, la varicela podría ser grave en una persona cuyo sistema inmunológico sea débil, como sería el caso de una persona con cáncer o que esté en tratamiento de quimioterapia o de esteroides. Si alguna de esas situaciones le aplica a su niño o a alguna persona que haya tenido contacto con el niño, hable de inmediato con el médico o el proveedor de cuidados de la salud.

¿En qué casos debo llamar al médico o al proveedor de cuidados de la salud del niño?

Llame de inmediato al proveedor de cuidados de la salud si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Tiene vómito por más de 4 horas
- Está demasiado somnoliento o menos alerta
- Tiene problemas para caminar
- Presenta una tos severa, le falta la respiración o tiene dolor en el pecho
- Tiene un fuerte dolor de estómago
- Tiene una temperatura de más de 104° F (40 °C)

Si su niño presenta alguno de los siguientes síntomas, es recomendable que hable con el médico o el proveedor de cuidados de la salud:

- Enrojecimiento, hinchazón o dolor que sea fuera de lo normal en el sarpullido
- Fiebre por más de 7 días
- Ampollas que surjan después de 7 días

¿Qué sucede si mi hijo es hospitalizado?

Si es hospitalizado, es posible que al niño se le tenga que administrar lo siguiente:

- Una vía intravenosa (IV). Se trata de un tubo pequeño y flexible que se coloca en una vena para que el niño reciba líquido suficiente.
- Medicamento para la comezón y la fiebre.
- Oxígeno, normalmente con una cánula nasal (un tubo que se coloca debajo de la nariz del niño y que sopla oxígeno hacia ambas fosas nasales).

Es posible que a su hijo se le tengan que succionar secreciones de la nariz. Lo anterior se hace con un pequeño tubo (catéter) que se le inserta en la nariz de vez en cuando. Esto elimina la secreción y ayuda a su hijo a respirar mejor.

¿Por qué se tienen que poner mascarilla, guantes y bata los proveedores de cuidado de la salud de mi niño?

Mientras el niño permanezca en el hospital, en la puerta de su cuarto se colocará un letrero de precaución debido al riesgo de contagio por el aire o por contacto. Aquí hay un ejemplo del letrero.

Por eso es necesario que el personal del hospital se ponga mascarilla, bata y guantes cada vez que

entre en el cuarto de su niño. De esa manera se protege al personal del hospital para que no se contagie del virus ni exista el riesgo de que se transmita a otros pacientes, ya que la varicela es sumamente contagiosa.

Cuando llegue el momento en que su niño pueda salir del hospital, el enfermero también tomará esas precauciones. También le pondrá una mascarilla al niño para llevarlo hasta el coche.



¿Cuáles son las posibles complicaciones que podría haber a consecuencia de la varicela?

- Infecciones bacterianas en las ampollas de la piel
- Neumonía
- Encefalitis (infección en los tejidos del cerebro)
- Síndrome de Reye

Chickenpox

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.