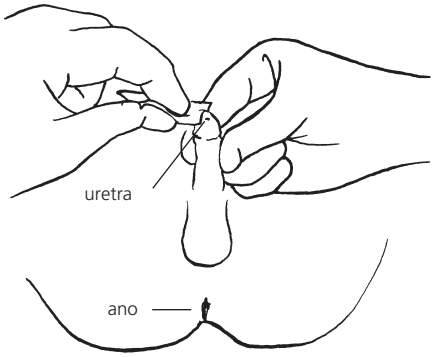
Hablemos
Acerca De…

Muestra de orina limpia para los niños



La obtención de orina en los niños es un procedimiento común. Las pruebas de laboratorio que se hacen a la muestra de orina le pueden decir al médico cómo está funcionando el cuerpo del niño.

¿Qué debo hacer antes de obtener la muestra de orina?

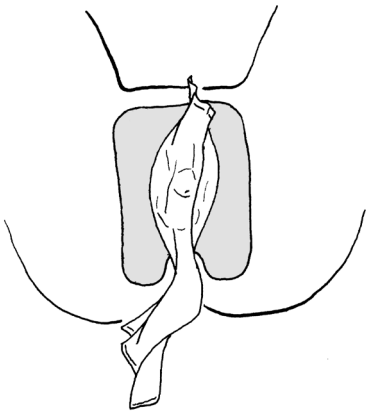
Antes de obtener la orina, consiga un recipiente estéril de obtención de orina o una bolsa de orina y algunas toallitas limpias de la clínica. Si usted está en casa y no puede conseguir un recipiente estéril de obtención, use un frasco limpio. Lave el frasco con agua caliente y jabón y luego enjuague bien el frasco. Si no tiene toallitas para limpiar el pene de su niño, use un trapito limpio con agua y jabón. No utilice lociones, polvos ni aceites en el pene de su niño antes de obtener la muestra de orina.

¿Cómo obtengo la muestra de orina?

Es importante que la orina que obtenga esté limpia. Los siguientes pasos le ayudarán a obtener una muestra limpia de orina.

Los bebés varones

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Lave suavemente el pene con toallitas. Utilice dos toallitas para limpiar bien la piel *(vea el dibujo a la izquierda)*.
3. Deje que el pene se seque brevemente antes de aplicar la bolsa de orina.
4. Para aplicar la bolsa de orina, retire el papel de la parte posterior de la bolsa y presione el lado adhesivo alrededor de la base del pene. El pene debe estar dentro de la bolsa.



5. Si su bebé no está orinando (haciendo pipí), trate de alimentarlo o sosténgalo cerca de usted. Puede que tenga que mantener la bolsa alrededor de su pene durante un tiempo hasta que él orine. Procure que el niño no se mueva mucho para que la bolsa no se despegue.
6. Tan pronto como su bebé produzca una cucharada o más de orina, retire la bolsa suavemente y séllela. También puede drenar la orina de la bolsa a un recipiente estéril de obtención de orina o en un frasco limpio. No toque el interior del recipiente ni el interior de la tapa.
7. Si está en casa, etiquete el recipiente con el nombre, la fecha de nacimiento de su niño y la hora en que obtuvo la orina.
8. Coloque la muestra en el refrigerador hasta que pueda traerla a la clínica.

Los niños mayores

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Retire la tapa del recipiente estéril. Coloque la tapa en una superficie limpia y de acceso fácil, con el interior de la tapa hacia arriba.
3. Lave el pene de su niño suavemente con dos toallitas de la parte superior del pene hacia la parte inferior. Si su niño no está circuncidado, jale el prepucio hacia atrás solo si se mueve con facilidad (por lo general, de los cuatro a los seis años de edad).
4. Haga que comience a orinar (hacer pipí) en el inodoro primero. Recolecte una cucharada o más de orina en el recipiente estéril después de que haya empezado a orinar. Quite el recipiente antes de que termine de orinar. Tenga cuidado de no meter los dedos dentro del recipiente ni dentro de la tapa.
5. Ponga la tapa en el recipiente. No toque el interior del recipiente ni el interior de la tapa. Limpie la parte exterior del recipiente.
6. Si está en casa, etiquete el recipiente con el nombre, la fecha de nacimiento de su niño y la hora en que obtuvo la orina.
7. Coloque la muestra en el refrigerador hasta que la traiga a la clínica.

¿Qué debo hacer con la muestra de orina luego de recolectarla?

Si se encuentra en una clínica, dele la muestra a la enfermera o al asistente médico (MA, por sus siglas en inglés). Si está en casa, mantenga la muestra de orina en el refrigerador o en la hielera. Traiga la muestra a la clínica o el consultorio tan pronto como sea posible. La orina puede mantenerse refrigerada o en una hielera durante 24 horas. Es posible que necesite colocar la orina en una hielera portátil dentro de una bolsa de hielo si su trayecto a la clínica dura más de una hora.

Si debe obtener la muestra en un día que no tiene que ir a la clínica, lleve la muestra al laboratorio para pacientes externos lo más pronto posible o cuando su enfermera se lo indique.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 01/15, LTA520408053 | Clean Catch Urine Sample for Boys (12/14)