

## Recolección de orina para niños

Recoger la orina de los niños es un procedimiento común. Las pruebas que se realizan en las muestras de orina le pueden informar a los proveedores de atención médica sobre cómo está funcionando el cuerpo de un niño. Averigüe cómo recoger la orina de su niño.

### ¿Qué debo hacer antes de recoger la orina?

Antes de recoger la orina, obtenga un contenedor estéril para la recolección de orina o una bolsa de orina y unas toallitas limpias en la clínica. Si está en casa y no puede conseguir un contenedor estéril para recolección, use un frasco limpio. Lave el frasco con agua de jabón caliente y después enjuáguelo bien.

Si no tiene toallitas para limpiar el pene de su niño, use un paño limpio con agua y jabón. No utilice lociones, polvos ni aceites en el pene de su niño antes de recoger la muestra de orina.

### ¿Cómo recojo la orina?

Es importante que la orina que recoja esté limpia. Los siguientes pasos le ayudarán a recoger una muestra limpia de orina.

#### Niños infantes

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Limpie cuidadosamente el pene de su niño con toallitas. Use dos toallitas para limpiar bien la piel (ver paso 1). Deje que el pene se seque brevemente antes de aplicar la bolsa de orina.
- Para aplicar la bolsa de orina, retire el papel del reverso de la bolsa y presione el lado adhesivo alrededor de la base del pene. El pene debe estar dentro de la bolsa (ver paso 2).
- Si su bebé no está orinando, trate de alimentarlo o sostenerlo cerca de usted. Es probable que deba mantener la bolsa alrededor de su pene durante algún tiempo mientras orina. Es útil que mantenga a su bebe quieto para que no se caiga la bolsa. Si no ha orinado en 30 minutos después de aplicar la bolsa, retire la bolsa y ponga una nueva.



- Tan pronto como su bebé produzca una cucharada o más de orina, retire la bolsa cuidadosamente y séllela. También puede drenar la orina de la bolsa en un contenedor estéril para la recolección de orina o en un frasco limpio. No toque el interior del contenedor ni el de la tapa.
- Para prevenir que los gérmenes se propaguen, lávese nuevamente las manos con jabón y agua.

## Niños mayores

- Lave sus manos con agua y jabón.
  - Retire la tapa del contenedor estéril. Coloque la tapa en una superficie limpia de fácil alcance con el interior de la tapa hacia arriba.
  - Lave la cabeza del pene de su niño cuidadosamente con dos toallitas. Si su niño ha sido circuncidado, retraiga el prepucio sólo si se mueve fácilmente (usualmente entre los 4 a 6 años).
  - Pídale que orine primero en el servicio sanitario. Recoja una cucharada o más de orina en el contenedor estéril una vez que haya comenzado a orinar. Retire el contenedor antes que termine de orinar. Tenga cuidado de no poner sus dedos dentro de la taza o la tapa.
  - Para prevenir que los gérmenes se propaguen, lávese nuevamente las manos con jabón y agua.

## ¿Qué hago con la muestra de orina después de recogerla?

Si está en su casa, rotule el contenedor con el nombre de su niño, su fecha de nacimiento y la hora en la que recogió la orina. Mantenga la muestra de orina en una hielera o refrigerador. Tráigala a la clínica tan pronto como sea posible. La orina puede estar en refrigeración o fría por 24 horas. Es posible que necesite poner lo orina en una hielera portátil sobre una bolsa de hielo, si el viaje a la clínica se toma más de una hora.

## Notas