

Hablemos Acerca De...

Recolección de orina para niñas

Recoger la orina de los niños es un procedimiento común. Las pruebas que se realizan en las muestras de orina le pueden informar a los proveedores de atención médica sobre cómo está funcionando el cuerpo de un niño.

¿Qué debo hacer antes de recoger la orina?

Antes de recoger la orina, obtenga un contenedor estéril para la recogida de orina o una bolsa de orina y unas toallitas limpias de la clínica. Si está en casa y no puede conseguir un contenedor estéril para la recogida, use un frasco limpio. Lave el frasco con agua de jabón caliente y después enjuáguelo bien.

Si no tiene toallitas para limpiar la parte privada de su hija (pliegues cutáneos o labios), use un paño limpio con agua y jabón. No utilice lociones, polvos ni aceites en las partes privadas de su hija antes de recoger la muestra de orina.

¿Cómo recojo la orina?

Es importante que la orina que recoja esté limpia. Los siguientes pasos le ayudarán a recoger una muestra limpia de orina.

Niñas infantiles

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Con las toallitas de la clínica o con un paño limpio, limpie cuidadosamente entre los pliegues cutáneos (labios). Mantenga los labios abiertos y limpie del frente hacia atrás usando las tres toallitas (como se muestra en la imagen). Utilice una toallita en el lado derecho, la segunda al lado izquierdo y la tercera en el centro. Deje que la piel se seque brevemente (Ver paso 1).
- Aplique la bolsa de orina. Retire el papel del reverso de la bolsa y presione el lado adhesivo a la piel.

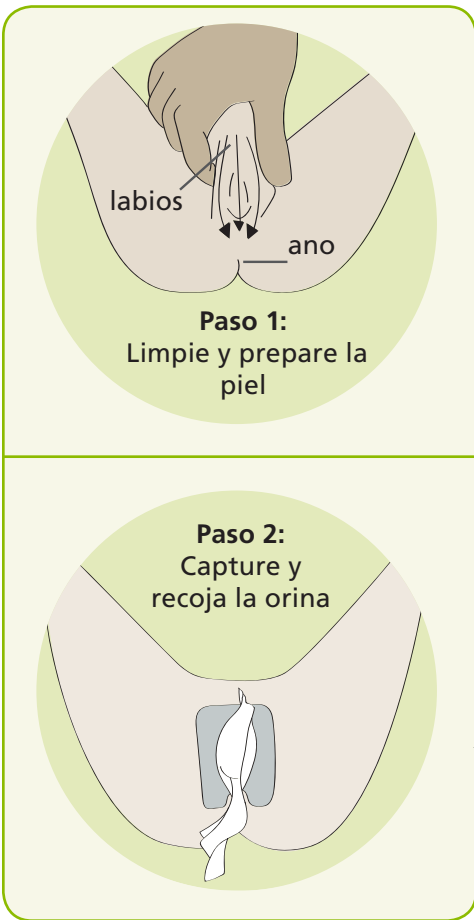


- Si su bebé no está orinando, trate de alimentarla o sostenerla cerca de usted. Es probable que deba mantener la bolsa algún tiempo mientras orina. Es útil que mantenga a su bebé quieta para que no se caiga la bolsa. Si no ha orinado en 30 minutos después de aplicar la bolsa, retire la bolsa y ponga una nueva.
- Tan pronto como su bebé produzca una cucharada o más de orina, retire cuidadosamente la bolsa y séllela. También puede drenar la orina de la bolsa en un contenedor estéril para la recogida de orina, o en un frasco limpio. No toque el interior del contenedor ni el de la tapa.
- Si está en su casa, rotule el contenedor con el nombre de su hija, su fecha de nacimiento y la hora en la que recogió la orina.
- Ponga la muestra en el refrigerador hasta que la pueda traer a la clínica.

Niñas mayores

- Lave sus manos con agua y jabón.
- Pídale a su hija que se siente en el servicio sanitario con las piernas abiertas.

- Pídale a su hija que limpie los pliegues de su piel del frente hacia atrás. Debe utilizar un paño con jabón y agua si el área está roja e irritada. Si no está irritada, entonces puede usar toallitas.
- Su hija debe comenzar a orinar en el servicio sanitario. Recoja una cucharada o más de orina en el contenedor estéril. No recoja ni saque la orina que salga de sus piernas. Recoja la orina conforme fluye hacia el servicio sanitario.
- Retire el contenedor antes que su hija termine de orinar. Tenga cuidado de no poner sus dedos dentro de la taza o la tapa.
- Coloque y asegure la tapa en el contenedor y limpie el exterior.



¿Qué hago con la muestra de orina después de recogerla?

Si está en su casa, rotule el contenedor con el nombre de su hija, su fecha de nacimiento y la hora en la que recogió la orina. Mantenga la muestra de orina en una hielera o refrigerador. Tráigala a la clínica tan pronto como sea posible. La orina puede estar en refrigeración o fría por 24 horas. Es posible que necesite poner la orina en una hielera portátil sobre una bolsa de hielo, si el viaje a la clínica se toma más de una hora.

Notas

Urine collection for girls

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.