

Recolección de orina para niñas

Recoger la orina de los niños es un procedimiento común. Las pruebas que se realizan en las muestras de orina le pueden informar a los proveedores de atención médica sobre cómo está funcionando el cuerpo de un niño. Este folleto le ayudara a recoger la orina con éxito.

¿Qué debo hacer antes de recoger la orina?

Antes de recoger la orina, obtenga un contenedor estéril para la recogida de orina o una bolsa de orina y unas toallitas limpias de la clínica. Si está en casa y no puede conseguir un contenedor estéril para la recogida, use un frasco limpio. Lave el frasco con agua de jabón caliente y después enjuáguelo bien.

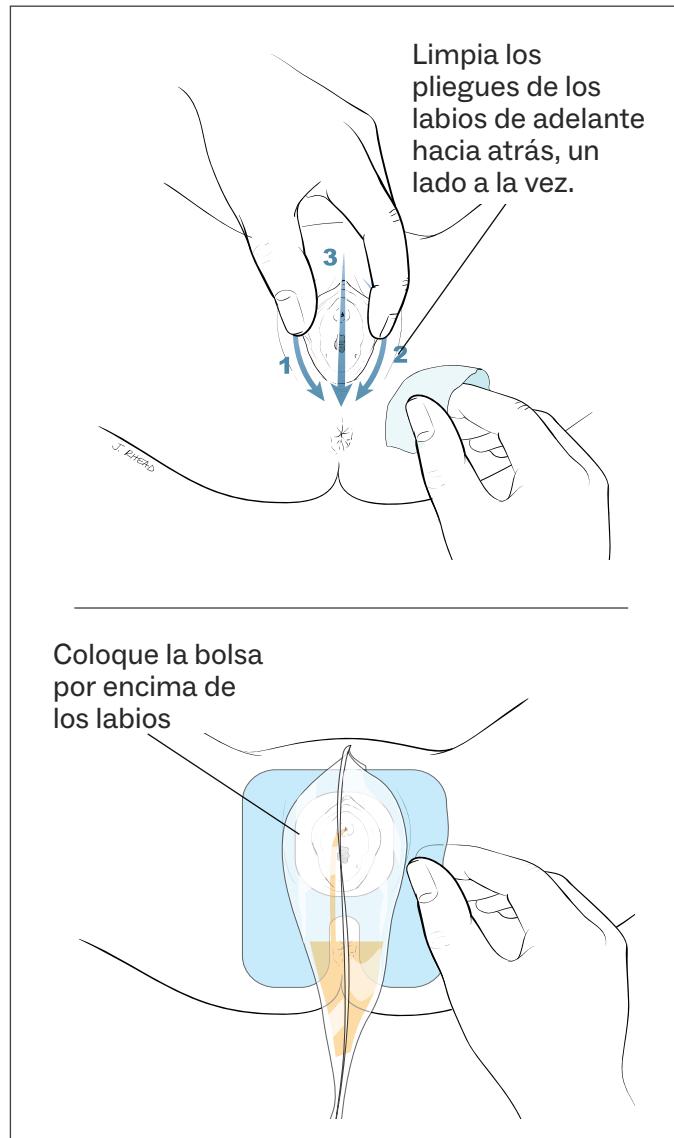
Si no tiene toallitas para limpiar la parte privada de su niña (pliegues cutáneos o labios), use un paño limpio con agua y jabón. No utilice lociones, polvos ni aceites en las partes privadas de su niña antes de recoger la muestra de orina.

¿Cómo recojo la orina?

Es importante que la orina que recoja esté limpia. Los siguientes pasos le ayudarán a recoger una muestra limpia de orina.

Niñas infantes

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Manteniendo los labios abiertos, limpie suavemente entre los pliegues de adelante hacia atrás. Use una toallita en el lado derecho, la segunda en el lado izquierdo y la tercera en el medio, o use una zona limpia de la toallita para cada limpieza. Deje que la piel se seque brevemente.
- Retire el papel del reverso de la bolsa y presione el lado adhesivo a la piel. Coloque un pañal para mantener la bolsa en su sitio.
- Si su bebé no está orinando (hacer pis), trate de alimentarla o sostenerla cerca de usted. Es probable que deba mantener la bolsa algún tiempo mientras orina. Es útil que mantenga a su bebé quieta para que no se caiga la bolsa. Si no ha orinado en 30 minutos después de aplicar la bolsa, retire la bolsa y ponga una nueva.



- Tan pronto como su bebé produzca una cucharada o más de orina, retire cuidadosamente la bolsa y séellela. También puede drenar la orina de la bolsa en un contenedor estéril para la recogida de orina, o en un frasco limpio. No toque el interior del contenedor ni el de la tapa.
- Para prevenir la propagación de gérmenes, lávese nuevamente las manos con jabón y agua.

Niñas mayores

- Lávese las manos con agua y jabón.
 - Pídale a su niña que se siente en el servicio sanitario con las piernas abiertas.
 - Pídale a su niña que limpie los pliegues de su piel del frente hacia atrás. Debe utilizar un paño con jabón y agua si el área está roja e irritada. Si no está irritada, entonces puede usar toallitas.
 - Su niña debe comenzar a orinar en el servicio sanitario. Recoja una cucharada o más de orina en el contenedor estéril. **No recoja ni saque la orina que salga de sus piernas.** Recoja la orina conforme fluye hacia el servicio sanitario.
 - Retire el contenedor antes que su niña termine de orinar. Tenga cuidado de no poner sus dedos dentro de la taza o la tapa.
 - Coloque y asegure la tapa en el contenedor y límpie el exterior.
 - Para prevenir la propagación de gérmenes, lávese nuevamente las manos con jabón y agua.

¿Qué hago con la muestra de orina después de recogerla?

Si está en su casa, rotule el contenedor con el nombre de su niña, su fecha de nacimiento y la hora en la que recogió la orina. Mantenga la muestra de orina en una nevera o refrigerador. Tráigala a la clínica tan pronto como sea posible. La orina puede estar en refrigeración o fría por 24 horas. Es posible que necesite poner lo orina en una nevera portátil sobre una bolsa de hielo, si el viaje a la clínica se toma más de una hora.

Notas