Hablemos Acerca De ...

Pie zambo (equino varo)

Este ocurre cuando los pies del bebé apuntan hacia abajo y hacia adentro (hacia el cuerpo). Puede afectar uno, o ambos pies. Cada año, en los Estados Unidos, 1 de cada 1000 bebés nace con pie zambo.

¿Qué ocurre cuando mi bebé tiene pie zambo?

Los bebés nacen con pie zambo; esta afección no ocurre después del nacimiento. Al principio el pie zambo no produce dolor, pero si no se trata el bebé puede tener problemas para caminar correctamente. Un pie zambo mal tratado o no tratado puede producir dolor, rigidez, artritis y la piel de la planta del pie se puede volver dura y gruesa.

¿Cuáles son las causas del pie zambo?

El pie zambo ocurre mientras el bebé se está desarrollando en el útero, pero nadie conoce sus causas. El pie zambo es hereditario y se presenta más en los niños que en las niñas. Es más frecuente en niños con otros problemas, como la espina bífida o la artrogriposis (articulaciones curvas).

¿Cómo sé si mi bebé tiene pie zambo?

El proveedor de atención médica de su niño puede revisar el pie de su bebé y decir si tiene pie zambo. A veces, los proveedores pueden ver si el bebé tiene pie zambo durante un ultrasonido antes del nacimiento.

El pie zambo es diferente de la intrarrotación (también conocido como desviación interna de los dedos de los pies). La desviación interna de los dedos de los pies es muy común y puede producirse por un giro de los pies, las pantorrillas o las caderas. La mayoría de las veces, la desviación interna de los dedos de los pies se corrige por sí sola, sin tratamiento.

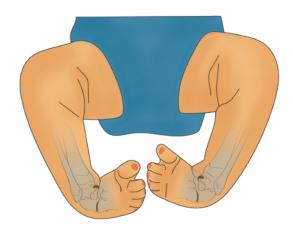


¿Cómo se trata el pie zambo?

El pie zambo se trata con yeso y refuerzos ortopédicos. La cirugía rara vez es necesaria. El tratamiento ha cambiado en los últimos 20 años, y a la mayoría de los niños les da resultado el método de tratamiento de Ponseti.

Yeso en serie

Los proveedores de atención médica del bebé estirarán y moverán los pies del bebé, y los pondrán en un yeso, en una posición más adecuada. Cambiarán el yeso del niño cada 1 a 2 semanas. Esto se hace para que el pie del bebé pueda moverse hacia la posición correcta y crezca de manera adecuada. Las series de yesos por lo general toman de 6 a 10 semanas, según lo ajustado que esté el pie.



Para facilitar el proceso de yeso:

- Lleve al niño a la clínica cuando esté hambriento. Colocar los yesos mientras el bebé come puede ayudar a que se relaje y sea más fácil ubicar el pie y el tobillo.
- Mantenga el yeso seco. Cúbralo con plástico si hay posibilidad de que se moje. Bañe al niño únicamente con una esponja mientras esté usando el yeso.
- Vista al niño con ropa sin puntera y sin broches en las piernas, y evite ponerle ropa extra. El yeso agrega calor y demasiada ropa puede hacer que el niño sude o tenga comezón.
- Si el yeso tiene bordes ásperos, puede aplicar una tela suave de algodón en esas áreas para que no roce contra la piel del niño.
- Nunca deje al niño sin supervisión. El peso extra del yeso puede hacer que el niño ruede o se dé vuelta.

Llame al proveedor de atención médica del niño si:

- Sus dedos de los pies se hinchan o están de color blanco o azul, y no mejoran dentro de los 30 minutos después de elevar el yeso.
- El niño no puede mover mucho los dedos de los pies.
- Los dedos de los pies del niño se deslizaron hacia adentro del yeso.

Refuerzo ortopédico

Después de que el niño use yesos para corregir el pie zambo, un aparato ortopédico evitará que el pie se vuelva a torcer. El aparato de soporte ortopédico es una varilla con botas especiales o botas en cada extremo para mantener los pies en su lugar. El uso de un aparato ortopédico es la parte más importante del tratamiento. El niño debe usar el aparato ortopédico:

- 23 horas al día, durante los primeros 3 meses después del uso de los yesos
- De 16 a 18 horas al día, durante 3 meses más
- Entre 10 y 12 horas en la noche hasta aproximadamente los 4 años de edad

Aún una sola noche sin el aparato ortopédico hará que se acostumbre a mover las piernas libremente por la noche. Es importante que el niño use el aparato ortopédico todas las noches para que se acostumbre a él y que el tratamiento dé resultado.

Para colocar el aparato ortopédico:

- Póngale medias de algodón finas al niño; estas deben ser lo suficientemente largas como para que se extiendan más allá del zapato.
- Abra el zapato y coloque las hebillas a los lados.
 Las hebillas están al lado interior del pie. Deslice el pie del niño suavemente hasta que el talón quede bien ajustado contra la parte posterior e inferior del zapato.
- Tire de la lengüeta del zapato hacia el tobillo y abroche la correa del medio ajustadamente por sobre la lengüeta horizontal. Luego, abroche firmemente la correa del tobillo.
- Mire por la abertura del talón en la parte posterior del zapato para asegurarse de que el talón está ajustado. Abroche la correa de los dedos de los pies y vuelva a ajustar las otras correas si es necesario.
- Ajuste el zapato en la varilla, con el logotipo del aparato ortopédico hacia arriba.

Mientras el niño esté utilizando el aparato ortopédico protéjalo por medio de lo siguiente:

 Usar una tela suave de algodón para acolchar el área si hay llagas, y llamar al proveedor de atención médica del niño.



- Asegurarse de que las correas no estén ni muy flojas ni muy ajustadas. Si los zapatos le empiezan a quedar pequeños al niño, llame al proveedor de atención médica.
- Llamar a la clínica si el enrojecimiento o las ampollas no desaparecen en el transcurso de 30 minutos.
- Ayudar al niño a aprender a doblar las rodillas en el aparato ortopédico y que se acostumbre a este. Hacer que el aparato ortopédico sea parte de su rutina al acostarse.
- No quitar el aparato ortopédico para calmar al niño. Aprenderá rápidamente que usted le quitará el aparato ortopédico si llora.
- Ponerle al niño ropa sin puntera mientras usa el aparato ortopédico. El material extra de las punteras le puede causar llagas.

Cirugía

Si los yesos y el aparato ortopédico no corrigen el problema, el niño puede necesitar cirugía. El cirujano alargará los tendones que están tensos y es posible que mueva los tendones y los huesos a una mejor posición. Con el método de Ponseti, pocos niños necesitan cirugía.

Después de la cirugía, es posible que el niño permanezca en el hospital durante 1 o 2 días. Es probable que tenga que usar el yeso durante 3 meses después de la cirugía.

Para cuidar los pies del niño después de la cirugía:

- Mantenga su pie o pies elevados y use compresas de hielo para reducir cualquier hinchazón.
- Asegúrese de que los dedos de los pies del niño estén rosados y cálidos. Esto significa que la sangre está llegando a los dedos de los pies y el yeso no está demasiado ajustado. Vea si el niño tiene sensibilidad en los dedos de los pies.
- Observe si hay señales de infección, entre ellas, fiebre, más dolor en los pies o un olor desagradable que sale del yeso.

Aún después de la cirugía, la pantorrilla y el pie en el lado del pie zambo pueden ser más pequeños; esto puede durar hasta la edad adulta. La cirugía de pie zambo es diferente para cada niño. Algunos niños necesitan más tratamiento a medida que crecen. A medida que el pie del niño mejora, es posible que esté un poco más débil que el otro pie. El niño continuará asistiendo a consulta con su médico o médica o fisioterapeuta para fortalecer el pie débil.

¿Qué ocurre después del tratamiento para el pie zambo de mi niño?

Sin importar el tratamiento que el niño reciba, probablemente necesite usar un aparato ortopédico o una férula durante un año o más después del tratamiento. Esto evita que los músculos vuelvan a la posición de pie zambo. El proveedor de atención médica del niño le enseñará cómo colocar el aparato ortopédico y por cuánto tiempo dejarlo colocado. Cuando crecen, la mayoría de los niños pueden usar zapatos normalmente.

¿El pie zambo de mi niño va a ser normal?

El pie zambo por lo general será un poco más pequeño (1 tamaño de zapato o menos) que un pie normal. Si el niño tuvo una cirugía, es posible que tampoco pueda mover la parte posterior de su pie. La pantorrilla del pie zambo también será más pequeña que una normal. Sin embargo, si su niño tiene ambos pies zambos, estas diferencias pueden ser menos notables.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de mi niño?

Llame al proveedor de atención médica si:

- El yeso o el aparato ortopédico está muy ajustado (los dedos de los pies se sienten fríos o están azules).
- Si observa señales de infección.
- Su niño siente dolor extremo aunque esté tomando analgésicos después de la cirugía.

Clubfoot

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

