

# Hablemos Acerca De...

## El crup

El crup es un tipo de infección de las vías respiratorias superiores. El crup puede afectar la laringe, las cuerdas vocales y la tráquea. Esta infección es más grave en los bebés y niños pequeños porque sus vías respiratorias son más pequeñas que las de los adultos.

### ¿Qué sucede si su niño tiene crup?

Los niños con crup suelen tener estos síntomas:

- Tos ronca (similar al ladrido de un perro o una foca), respiración con ruido y a veces movimientos bruscos del pecho al respirar.
- La tos puede ser lo suficientemente fuerte para causar náuseas o vomito.
- El bebé puede moquear, tener fiebre o ambos.
- Algunos bebés son bastante inquietos, con sueño y no tienen apetito.
- El crup puede comenzar repentinamente y es generalmente peor durante la noche. La peor parte de la enfermedad dura de 2 a 3 días, pero su niño puede tener tos con flema durante más de dos semanas.

### ¿Cómo se contagia un niño de crup?

Los niños pueden contagiarse de crup si tienen contacto con las secreciones nasales de otra persona (por ejemplo, a través de un estornudo, pañuelos sucios, al tocar las manos de otra persona que no se las ha lavado, etc.). La enfermedad suele comenzar después de dos a tres días de estar expuesto al virus.

### ¿Cómo se trata el crup?

- La humedad y el aire fresco son los tratamientos más importantes para el crup. Algunas formas de proporcionar aire fresco y vapor son:

- Si está fresco afuera, envuelva a su bebé en mantas o vista a su niño con ropa abrigada y llévelo afuera. El frío o el aire fresco disminuyen la inflamación de las vías respiratorias. Esto por lo general requiere de al menos 15 minutos de exposición al aire fresco de la noche.
- Use un humidificador de rocío fresco en la habitación de su niño.
- Genere humedad en el baño con vapor caliente de la regadera y deje a su niño sentado en el baño durante 10 minutos. Puede acurrucarse con su niño y leerle un cuento para mantenerlo tranquilo.
- Si su niño no está muy angustiado y tiene edad suficiente para comerlos, ofrézcale Popsicles® o bebidas frías. Eso suavizará la garganta de su niño y ayudará a reducir la inflamación.
- Puede que su niño se sienta más cómodo sentado. Si es así, no lo obligue a acostarse. Su niño normalmente estará sentado en una posición que facilite su respiración.
- Puede darle acetaminofeno (Tylenol®) si tiene fiebre de más de 101° F (38.3 °C).
- No le dé aspirina a su niño. La aspirina puede causar daños al cerebro, hígado y riñón, así como el síndrome de Reye en los niños.
- Si el crup que tiene su niño es severo, su médico podría decirle que lo lleve al hospital. En la sala de emergencias, su niño recibirá tratamiento para abrir sus vías respiratorias. Se le podría administrar oxígeno o fluidos por vía intravenosa (fluidos administrados a través de un pequeñísimo tubo en la vena), si es necesario. El médico de la sala de urgencias decidirá si es necesario hospitalizar a su niño. La duración de la hospitalización dependerá del tiempo que su niño necesite oxígeno, líquidos intravenosos u otros tratamientos.

## ¿Puede haber complicaciones con el crup?

Las complicaciones más frecuentes del crup son las infecciones del oído y la neumonía. La complicación más grave es la obstrucción total de la respiración. Esto ocurre con muy poca frecuencia; sin embargo, debe buscar ayuda de inmediato si le preocupa la respiración de su niño. Esta complicación puede poner en peligro su vida.

### Llame a su médico si...

- Su niño tiene dificultad para tragar o se babea, y ello no está relacionado con la dentición.
- Su niño está inquieto y no puede dormir debido a la dificultad para respirar.
- Su niño se queja de un dolor de oído o, en un bebé, si tira de sus oídos.
- Tiene fiebre prolongada o si la temperatura supera los 104° F (40 °C) o 102° F (38.5 °C) en lactantes.

### Vaya al hospital más cercano si su niño ...

- No tiene suficiente energía para comer, hablar ni hacer tareas sencillas.
- Se rehúsa a tragar o acostarse.
- Tiene un color azulado en los labios o en la cara.
- Aspira fuertemente con cada respiración.
- Tiene respiración ruidosa en el descanso.
- Tiene dificultad para respirar.
- Siente angustia severa o no puede respirar, llame al 911.