

Hablemos Acerca De...

Rozadura de pañal

La mayoría de los bebés presentan rozaduras por el uso del pañal en algún momento.

¿Cómo se distinguen las rozaduras de pañal?

Al principio, es posible que la piel que queda debajo del pañal se ponga colorada. A veces, lo único que se pone colorado son los pliegues de la piel. Las rozaduras del pañal son de un color que va del rosado al rojo oscuro, e incluso llegan a aparecer llagas que sangran.

¿Cuál es la causa de las rozaduras del pañal?

Los bebés presentan rozaduras debido al contacto prolongado y repetido de la piel con la orina y las heces. Entonces, cuando éstas se mezclan, producen amoníaco. El amoníaco irrita la piel y aumenta las posibilidades de que presente lesiones.

También hay otros factores que aumentan el riesgo de que se presenten rozaduras, los cuales son los siguientes:

- Diarrea
- Consumo prolongado de antibióticos
- Un ambiente cálido y húmedo
- Sensibilidad a sustancias químicas
- Roce
- Algunos alimentos

¿Cómo se evita que el niño padezca de rozaduras?

- Mantenga la zona del pañal limpia y seca, cambiando el pañal cada una a tres horas, o cada vez que el niño lo moje o lo ensucie.
- Siempre que le cambie los pañales, lave la zona con agua limpia. Si tiene una evacuación, use toallitas que no contengan alcohol ni fragancias y luego seque la zona dando golpecitos. Limpie siempre el

interior de los pliegues. Si se trata de una niña, límpiela de adelante hacia atrás. Esto evita que se le infecte la vejiga. Si se trata de un niño que no está circuncidado, tire del prepucio hacia atrás con delicadeza, limpie la piel y luego vuelva a colocar el prepucio en su sitio con suavidad.

- Puede aplicar una capa fina de pomada protectora en la zona del pañal, como por ejemplo Baza Cleanse and Protect, A & D ointment®, Desitin®, iLEX®, Mustela 1-2-3 cream, Carrington Moisture Barrier cream®, Calmoseptine® o incluso Bag Balm®. Esto protegerá la piel contra la irritación que provoca el amoníaco. Solo aplique la pomada cuando la piel esté totalmente limpia.
- Si usa pañales de tela, lávelos de la siguiente manera:
 - Sumerja los pañales sucios en jabón comercial o una solución de Borax (media taza de Borax por cada galón de agua).
 - Lave los pañales con un detergente suave, como Dreft o Ivory Snow. No use detergentes fuertes, productos para poner en remojo, lejías ni suavizantes. Eso productos podrían dejar residuos que irritan la piel del niño. Enjuague los pañales por completo dos o tres veces.
 - Añada de media taza a una taza de vinagre en el último enjuague. Con esto se eliminará el amoníaco que haya en los pañales.
- Quítele el pañal al niño por ratos durante el día, para que la zona del pañal quede expuesta al aire.

¿Qué puedo hacer para tratar las rozaduras?

- Deje al niño sin pañal mientras duerma. Coloque al bebé boca abajo y déjele la cola expuesta al aire.
- Ponga en práctica las instrucciones que se brindaron anteriormente para prevenir las rozaduras.

- No es necesario que le restriegue la piel para limpiar las pomadas que le haya aplicado. Limpie la orina y las heces (caca), y luego ponga más pomada. La pomada es un buen recubrimiento y funciona como una barrera protectora. Puede ser útil usar diferentes pomadas. Algunas rozaduras se curan con remedios caseros sencillos. Haga una prueba aplicando Maalox líquido a la piel a modo de barrera y luego añada una capa de pomada protectora.
- Comuníquese con el pediatra o con el personal de enfermería de la clínica si ocurre lo siguiente:
 - Las rozaduras del niño no mejoran después de dos a tres días.
 - La piel parece haberse infectado.
 - La orina del niño huele mal.
 - La orina tiene un color oscuro.
 - La orina tiene sangre.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.