

Hablemos Acerca De...

La gastroenteritis, el norovirus y el rotavirus

Gastroenteritis es un término que se utiliza para referirse a la irritación o inflamación estomacal o intestinal. A menudo puede causar diarrea, vómito y cólicos intestinales.

La gastroenteritis con frecuencia es causada por una infección.

Los norovirus y los **rotavirus** son dos de las causas virales más comunes de gastroenteritis y diarrea en los niños en los Estados Unidos.

Norovirus:

Los síntomas aparecen de 12 a 48 horas después del contacto con el norovirus y pueden durar de dos a cinco días. Aproximadamente uno de cada 15 niños y adultos se enfermarán de norovirus este año, y eso puede ocurrir más de una vez. No existe ninguna vacuna para evitar la infección por norovirus.

Rotavirus:

Los síntomas aparecen de uno a tres días después del contacto con el rotavirus y pueden durar de tres a diez días. Los niños suelen infectarse con rotavirus cuando tienen entre tres meses y tres años de edad. Los adultos también pueden infectarse, pero los síntomas por lo general son leves. Hay una vacuna contra el rotavirus.

¿Cuáles son los síntomas de la gastroenteritis?

Durante las primeras 12 a 48 horas (la primera fase), el niño suele presentar de pronto los siguientes síntomas:

- Febrícula (fiebre prolongada de 100 °F/38 °C, que suele presentarse de tarde)
- Vómito
- Diarrea frecuente y fuerte

- Cólicos intestinales
- Poca energía

Después de las primeras 12 a 48 horas, el niño podría presentar lo siguiente:

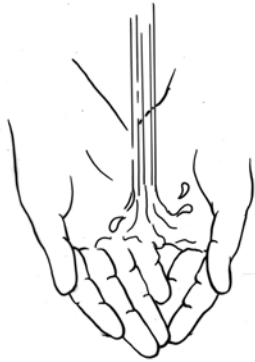
- Diarrea que continúa durante tres a nueve días.
- Deshidratación (falta de líquido suficiente en el organismo). Este es un problema grave y a algunos niños hay que internarlos.

¿Cómo evito la gastroenteritis?

La mejor forma de evitar que los niños se infecten con rotavirus es vacunarlos. La vacuna es un líquido que se da por vía oral (por la boca), no una inyección. Protege a los niños contra la enfermedad o limita la infección para que la enfermedad sea leve.

Se recomiendan tres dosis de la vacuna, que se administran cuando el niño tiene dos meses, cuatro meses y seis meses de edad. La serie de tres dosis debe iniciarse a las 15 semanas de vida o antes. Al igual que cualquier otro medicamento, a veces las vacunas causan problemas; pero ponerse la vacuna contra el rotavirus es mucho más seguro que contraer la enfermedad. Si desea obtener más información, pregúntele al proveedor de cuidados de la salud o llame al departamento de salud de su localidad.

Es fácil infectarse con los virus o las bacterias que causan la gastroenteritis. Esto sucede cuando uno toca artículos contaminados con emesis (vómito) o heces (popó) y luego se toca la zona de la boca. Los niños pueden diseminar el virus si olvidan lavarse las manos después de ir al baño o antes de comer. Los bebés y niños pequeños pueden diseminar el virus con los juguetes que se introducen en la boca cuando están enfermos.



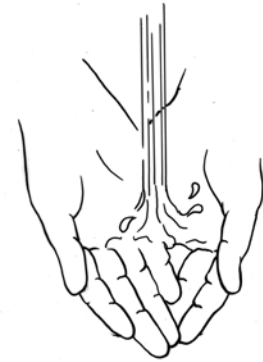
mójese las manos



aplíqueles jabón



fróteselas durante
10 a 15 segundos



enjuáguelas

El norovirus y el rotavirus pueden sobrevivir durante días en las superficies y durante horas en las manos. Pueden permanecer en las heces de una persona infectada durante días después de que aparece la enfermedad. Limpiar las superficies y lavarse las manos y las del niño con frecuencia son buenas formas de detener la propagación de la enfermedad.

Tome estas precauciones:

- De ser posible, póngase guantes desechables cuando le cambie los pañales al niño o cuando limpie el vómito.
- Lávese las manos con frecuencia, en particular después de cambiar los pañales y limpiar el vómito, y pídale a las personas que rodean al niño que hagan lo mismo. Frótese las manos con agua y jabón durante 15 a 30 segundos después de ir al baño, antes de comer o al tocar sábanas o pañales sucios. Es muy importante que se lave las manos antes de preparar la comida.
- Limpie y desinfecte los juguetes y otros artículos que puedan estar contaminados con el virus con un desinfectante antibacteriano como Lysol o 409. Las toallitas desinfectantes también sirven.

¿Cómo se trata la gastroenteritis?

El niño probablemente se sentirá muy mal durante las primeras 12 a 48 horas. Si tiene diarrea, no lo lleve a la guardería o escuela. Asegúrese de que esté lo más cómodo posible y evite que se deshidrate.

Ofrézcale pequeñas cantidades (aproximadamente 1 onza) de líquidos transparentes, pero no lo obligue a tomarlos. Cambie poco a poco la dieta del niño, de alimentos blandos a sólidos. Los carbohidratos

complejos (como el pan, los cereales, el arroz y la pasta), las carnes magras, el yogur, las frutas y las verduras son la mejor opción.

El niño puede tomar leche, aunque algunos pueden tener intolerancia a la lactosa. No le dé jugo de manzana ni de pera, ya que pueden empeorar la diarrea. Algunos médicos indican a los pacientes que sigan una dieta a base de cereales, arroz, puré de manzana y leche. Muchos proveedores de cuidados de la salud le indican a los pacientes que sigan una dieta normal siempre y cuando el niño tome líquido adicional y compense el líquido que pierde en la diarrea.

¿Cómo sé si el niño está deshidratado?

Esté atento a las siguientes señales de deshidratación:

- Ojos hundidos
- Mollera hundida en la parte superior de la cabeza del bebé
- Boca y lengua secas
- Ausencia de lágrimas
- Ausencia de orina durante 12 a 18 horas
- Adormecimiento o fatiga inusuales

La deshidratación es grave. Llame al médico si cree que el niño está deshidratado. En algunos casos es necesario llevar al niño al hospital para tratar la deshidratación.

¿Qué ocurre en el hospital?

Se podría enviar una muestra de las heces (el popó) del niño al laboratorio para examinarla. Los resultados tardan alrededor de 24 horas.

Si el niño tiene diarrea o se le hacen pruebas para detectar norovirus o rotavirus, se tomarán “precauciones de contacto” con él. Esto significa que todos los proveedores de cuidados de la salud usarán guantes y batas amarillas cada vez que ingresen a la habitación del niño. Es posible que los familiares y las visitas deban ponerse guantes y batas; consulte con el enfermero.

Todas las personas deberán lavarse las manos al retirarse. El niño no podrá abandonar la habitación mientras tenga síntomas de diarrea, porque la infección podría propagarse a otros pacientes. Mientras la diarrea no se detenga, las personas pueden transmitir la enfermedad.

En el hospital, el niño recibirá líquidos hasta que sus intestinos funcionen con normalidad. Es posible que al niño solo se le permitan tomar líquidos transparentes o que se le coloque una vía intravenosa (un tubo pequeño que se introduce en una vena) para reemplazar el líquido que pierde. Los medicamentos para controlar la diarrea no suelen recomendarse, porque pueden disimular los síntomas y no permitir que el organismo elimine el virus.

El niño podrá volver poco a poco a su dieta normal cuando el vómito y la diarrea vayan desapareciendo. Podrá volver a casa cuando pueda beber líquidos sin que eso aumente la frecuencia con la que vaya al baño. También es importante que pueda beber más de lo que pierde con la diarrea.

¿Y si tengo más preguntas?

Si tiene más dudas, pregúntele a los médicos y enfermeros mientras esté en el hospital. Ellos desean que usted se sienta con la mayor comodidad posible.

Gastroenteritis, including Norovirus and Rotavirus

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.