

Hablemos Acerca De...

Los piojos

Los piojos son insectos pequeños que viven en el cabello humano. Tienen el tamaño aproximado de una semilla de ajonjolí, seis patas y su color va de beige claro a negro. Los piojos viven en las áreas velludas del cuerpo y se alimentan picando y chupando sangre.

Depositán sus huevos, llamados liendres, en el cabello situado cerca del cuero cabelludo, especialmente en la zona donde comienza a crecer el cabello detrás del cuello y las orejas. Esos huevos pequeños, plateados y ovalados se abren luego de 7 a 10 días. Solo las liendres que se encuentran a un cuarto de pulgada (0.6 cm) o menos del cuero cabelludo se consideran vivas y activas. Los piojos se desplazan lentamente, a una velocidad máxima de 12 pulgadas (30 cm) por minuto, y no saltan ni vuelan. Las personas no se contagian los piojos de los animales domésticos ni pueden contagiárselos a ellos. Los piojos solo afectan a los seres humanos.

El síntoma más común de los piojos es la comezón. Es común que los niños regresen con piojos en la cabeza de la escuela o la guardería. Estos pueden contagiarse a toda la familia, ya sea por contacto directo con la cabeza del niño o por contacto con la ropa o los artículos personales (como un cepillo o una banda para el cabello).

Las liendres son mucho más fáciles de encontrar que los piojos, pero son más difíciles de eliminar. Los piojos y las liendres deben quitarse a mano o con un peine para liendres (que se puede encontrar en la farmacia). La caspa, las pelusas y los restos de fijador para el cabello pueden confundirse con liendres, pero se pueden quitar del cabello fácilmente con un cepillo.

¿Cómo se combaten los piojos?

Hay champús y cremas de enjuague que se pueden adquirir para tratar los piojos. Algunos se pueden comprar sin receta, mientras que otros precisan de

receta. Consulte al médico o al consultorio de salud pública para saber qué producto elegir.

Los champús contra los piojos pueden ser tóxicos para el cerebro y para algunas partes del sistema nervioso si se utilizan mal, si se usan demasiado o se ingieren por accidente. Consulte al proveedor de cuidados de la salud del niño en los siguientes casos:

- Antes de usar champú para piojos en bebés menores de seis meses.
- Si el niño debe recibir más de dos tratamientos.

Al usar un champú o crema de enjuague para tratar los piojos, siga las instrucciones del envase al pie de la letra. No obtendrá un mejor resultado por usar más cantidad de producto. Usar demasiado puede irritar la piel y hacer que el producto se absorba a través de ella e ingrese en el torrente sanguíneo, lo que provocaría efectos secundarios no deseados. Use el producto solamente en el cabello y en el cuero cabelludo. Si usa el champú en el cabello del niño durante el baño, enjuáguele el cuerpo rápidamente.

Siempre proteja los ojos del niño y use guantes de hule al aplicar el champú. Peine o retire manualmente las liendres después del tratamiento inicial, mientras el cabello aún esté ligeramente húmedo. Solo es necesario retirar las liendres que están más cerca del cuero cabelludo. Un tratamiento suele ser suficiente para matar los piojos, pero no las liendres. Por lo general, se necesita un segundo tratamiento después de 7 a 10 días.

¿Qué cuidados debo tener en casa?

Los piojos se mantienen vivos durante 24 horas en las prendas de vestir o en los objetos que han tocado el cabello, como las sábanas, los abrigos, los sombreros, los muebles tapizados, los peines y los cepillos para el cabello. Las liendres y los piojos inmaduros llegan a vivir incluso más tiempo. Es importante tomar las siguientes medidas para evitar que los piojos regresen:

- Aplicar un champú contra los piojos al cabello de los integrantes de la familia si se encontraron piojos en él. Revisarle la cabeza a todos los demás integrantes de la familia cada dos o tres días para ver si tienen liendres o piojos.
- Lavar la ropa y las sábanas en agua caliente en una lavadora. Esto debería matar los piojos y los huevos. Si hay algo que no se puede lavar, hacerle una limpieza en seco o colocarlo en una secadora caliente durante 20 minutos.
- Pasar la aspiradora por los muebles tapizados y las alfombras. No se recomienda fumigar, ya que los vapores son muy tóxicos para los humanos y animales.
- Sumergir los peines, los cepillos y los accesorios para el cabello en productos para matar piojos durante una hora. También se pueden poner en agua hirviendo durante 10 minutos.

Los objetos que no puedan lavarse ni aspirarse, como los animales de peluche, pueden guardarse en una bolsa de plástico bien cerrada durante dos semanas. Los piojos y las liendres deben tener contacto con los humanos para sobrevivir más tiempo. Después de 14 días, se pueden sacar los objetos de la bolsa sin riesgo de que continúen infectados con piojos.

¿Cómo puedo evitar los piojos?

Enséñeles a sus niños a no compartir peines, cepillos de cabello, sombreros ni abrigos. Séqueles el cabello con una secadora. Revíseles el cabello si dicen que les pica la cabeza y elimine los piojos inmediatamente después de encontrarlos. Esto puede evitar que se propaguen dentro de casa.

Procure que revisen a todos los que hayan estado en contacto con un niño que tiene piojos. Solo hay que aplicarles tratamiento si se encuentran piojos en su cabello. Llame al proveedor de cuidados de la salud si los piojos siguen siendo un problema en casa.

¿A quién puedo llamar?

Llame al médico o al asesor médico, a la enfermera escolar o al departamento local de salud pública si tiene más preguntas o si no puede deshacerse de los piojos.

Para obtener más información:
cdc.gov/lice/head/factsheet.html

Head Lice

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.