

Hablemos Acerca De...

Yeso en espiga de cadera

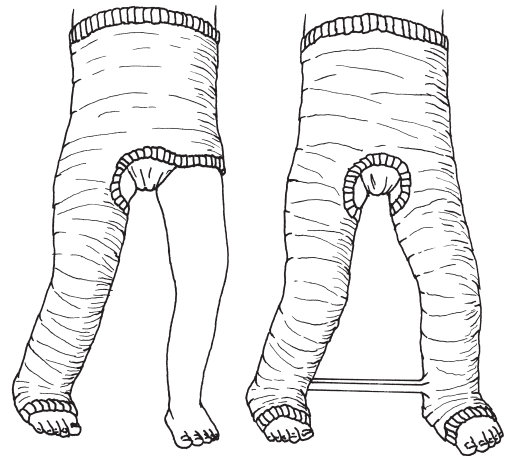
Su niño tiene un yeso en espiga de cadera. El propósito del yeso es mantener el cuerpo inmóvil y esto es para curar huesos y tendones correctamente o para corregir una deformidad. El yeso en espiga de cadera comienza en el pecho y puede llegar a cubrir una pierna y un pie, o ambas piernas y ambos pies (vea la ilustración). El yeso se escoge de acuerdo a la edad del niño y la razón del tratamiento.

¿Qué puedo esperar cuando mi niño vuelva a casa del hospital?

Usted necesitará ayuda para llevar a su niño a casa en un asiento para automóvil. Hable con su enfermera sobre esto. Su niño deberá permanecer acostado para disminuir la hinchazón después de que le coloquen el yeso. El niño puede acostarse boca arriba, de lado o boca abajo, siempre y cuando la cabeza esté erguida y el yeso tenga apoyo. Después de uno o dos días de descanso en cama, puede sostener a su niño en una posición erguida. Proteja a su niño en todo momento para que no se voltee o se caiga. No permita que el niño se pare o camine mientras tenga el yeso, a menos que el médico lo permita.

Otra manera de evitar la hinchazón es elevando las extremidades enyesadas. Usar hielo también es útil durante las primeras 24 horas. Coloque las bolsas de hielo a los costados del yeso, no encima.

Durante el tiempo en que su niño está en un yeso en espiga de cadera, dele vuelta cada dos a cuatro horas durante el día y por lo menos una vez por noche. Puede usar almohadas, cobijas o toallas como apoyo, así como para evitar heridas debidas a la presión sobre el cuerpo. Cuando voltee a su niño, sosténgale las articulaciones. Las articulaciones actúan como puntos de presión en el yeso y lo pueden quebrar o romper.



Revise el yeso diariamente para asegurarse que no esté demasiado apretado o demasiado flojo. Si su niño se queja de que el yeso está apretado, o siente dolor, cosquilleo, o si no tiene sensación, élévele las piernas por una hora o más. Si su niño no puede hablar, revise si puede mover los dedos de los pies. Si no puede moverlos, o si los tiene hinchados, élévele las piernas por una hora o más. Llame al médico si el problema continúa.

Si el yeso está muy apretado, puede cortar la circulación de la sangre en la pierna o provocar daños a los nervios.

Los dedos de los pies de su niño deben estar rosados y tibios. Llame al médico si su niño tiene los dedos hinchados o descoloridos, o si no los puede mover fácilmente. Asegure siempre a su niño en su silla, cama, un porta bebés para el auto y sofá. El peso del yeso puede hacer que su niño pierda el equilibrio y se caiga. Si su niño duerme en una cuna, asegúrese de usar las barandillas de seguridad. Usted necesitará un asiento de seguridad o chaleco especial para

automóvil. El fisioterapeuta puede ayudarle a obtener el porta bebés para el auto adecuado para su niño.

¿Cómo cuido la piel de mi niño?

- 1 Revise la piel de su niño todos los días para ver si tiene áreas enrojecidas o hinchadas, lesiones en la piel o si el interior del yeso tiene mal olor. Si nota algún área enrojecida, cambie la posición de su niño para aliviar la presión en esa área. Si el área permanece roja durante 30 minutos después de quitar la presión, llame a su médico. Llame a su médico si nota lesiones en la piel o mal olor.
- 2 No permita que su niño introduzca ningún objeto dentro del yeso. Esto puede lesionar la piel. Si su niño se queja de comezón intensa debajo del yeso, solamente introduzca la punta de los dedos dentro del yeso. Frote la piel con cuidado. Si la comezón continúa, utilice un secador de cabello para soplar aire frío dentro del yeso.
- 3 Es preferible bañar a su niño con una esponja todos los días en vez de bañarlo en la regadera (ducha) o tina. Asegúrese de que no se moje el yeso. Proteja el yeso con una envoltura de plástico y toallas. Lave toda la piel que no esté cubierta por el yeso. No aplique cremas o talco en los bordes del yeso, ya que estos pueden acumularse o provocar irritación al suavizar demasiado la piel.

¿Cómo cuido el yeso?

- 1 Inmediatamente después de la cirugía, la enfermera cubrirá el yeso con un material suave. Esto debe hacerse lo antes posible para evitar que la piel se lastime y se formen úlceras. Mantenga el yeso lo más limpio y seco posible. Si el yeso se moja, podría ablandarse o quebrarse y deformarse. Llame a su médico si esto sucede.
- 2 Si el yeso se ensucia, utilice un paño húmedo para limpiarlo. Luego mantenga descubierta el área que limpió hasta que se seque. Los amigos pueden escribir en el yeso, pero debe evitar que pinten el yeso completamente.
- 3 Si se coloca plástico alrededor de los bordes del yeso, asegúrese que su niño no lo pueda quitar fácilmente. El plástico puede causar asfixia o ahogo.

¿Qué actividades puede hacer mi niño?

Planee actividades y juegos que disfrute su niño ya que debe permanecer en cama o estar tranquilo.

- Saque a su niño a pasear en un carrito, carreola o silla de ruedas reclinable para que respire aire puro y tenga contacto con el mundo exterior.
- Pida libros y videos prestados de la biblioteca.
- Invite a los amigos de su niño a que lo visiten y planee actividades tranquilas en grupo.
- Ponga juguetes, la televisión, juegos de video, agua y una campanilla al alcance del niño. Recuerde: no le dé a su niño juguetes pequeños que pueden quedar atrapados en el interior del yeso.
- Los niños pequeños necesitan que los abracen con frecuencia. La cercanía y las caricias los tranquilizan.

¿Cómo puede mi hijo ir al baño?

La clave para mantener el yeso limpio y seco es mantener una posición correcta. Mantenga la cabeza y la parte superior del cuerpo del niño erguidos, para que la orina y la materia fecal no tengan contacto con el yeso. Esto se puede hacer usando almohadas o cobijas dobladas, o poniendo algo debajo del colchón para levantar la cabeza del niño.

Si su niño no sabe ir solo al baño, use un pañal para proteger el yeso. El pañal se debe cambiar tan pronto como se moje. Use pañales desechables si es posible. Tal vez necesite recortar el pañal para que ajuste apropiadamente. Meta el pañal dentro del yeso. Puede poner una toalla sanitaria dentro del pañal para más absorción.

Un recipiente recolector especial (cómodo) puede ser útil. Este recipiente tiene un extremo aplanado que se puede colocar bajo los glúteos de su niño. Pídale a la enfermera que le proporcione uno de estos recipientes antes de salir del hospital. Estas son las instrucciones para usar el recipiente:

- Acueste a su niño del lado opuesto de la fractura o cirugía.

- Coloque el recipiente debajo de los glúteos de su hijo y luego voltee el recipiente. Revise entre sus muslos para asegurarse que el recipiente esté bien colocado.
- Mantenga la cabeza y la parte superior del cuerpo del niño erguidos, para que la orina fluya hacia abajo sin mojar el yeso.

¿Qué ropa puede usar mi niño?

Deje que su niño use su ropa habitual. Lo más cómodo para las niñas son las faldas o vestidos. Ambos niños y niñas pueden usar pantalones o pantalones cortos de chándal. También pueden usar ropa interior sobre el yeso de una talla más grande de lo normal. Los bebés o niños más pequeños pueden usar mamelucos de una talla más grande, con aberturas en la entrepierna y en ambas piernas. Si hace frío, cubra los dedos de los pies de su niño con calcetines largos que cubran los pies y el yeso.

¿Qué puede comer mi hijo?

Es importante que su niño lleve una buena nutrición mientras tiene puesto el yeso. Para evitar problemas como el estreñimiento, asegúrese que su niño coma frutas y verduras frescas y panes integrales, y beba suficiente agua y jugos. Para evitar que su niño sienta el yeso apretado en el estómago, es preferible que coma porciones pequeñas varias veces al día en vez de tres comidas grandes.

Antes de comer, cubra al niño con una toalla grande, delantal o camisa para evitar que los restos de comida caigan dentro del yeso.

Llame a su médico si...

- Su niño tiene dolor intenso, pérdida de la sensibilidad o ardor dentro o debajo del yeso que no se alivia con medicamentos, levantando el área enyesada o con descanso.
- El yeso está apretado o hay hinchazón que no se alivia levantando el área enyesada o con descanso.

- Los dedos del pie enyesado se sienten fríos o están descoloridos en comparación a los dedos del otro pie.
- Su niño tiene mucha dificultad para mover los dedos del pie enyesado en comparación a los dedos del otro pie.
- Su niño tiene fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más alta.
- El yeso tiene un olor desagradable en el interior.
- La piel está lastimada, irritada o tiene ampollas en los bordes del yeso.
- El yeso está agrietado, roto o suelto.
- Hay algún objeto dentro del yeso que no puede extraer con los dedos.



.....

© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educativa no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA2185 - 12/15