

## Hablemos Acerca De...

# La ictericia e hiperbilirrubinemia en los bebés

La ictericia es una condición que causa que la piel tenga un color amarillento. La ictericia es común en los recién nacidos, y normalmente se presenta después del alumbramiento.

La ictericia por lo general surge debido al exceso de bilirrubina en la sangre. A eso se le conoce como hiperbilirrubinemia. La bilirrubina proviene de los glóbulos rojos que se destruyen. Por lo regular, el cuerpo elimina el exceso de bilirrubina con la ayuda del hígado.

### ¿Qué sucede en los bebés?

Los glóbulos rojos forman parte de la sangre. Los recién nacidos tienen una reserva adicional de glóbulos rojos. Después de que nace un bebé, el cuerpo descompone los glóbulos rojos adicionales. Esto es normal, pero hace que se acumule más bilirrubina en la sangre. Debido a que el hígado del bebé aún está en desarrollo, es posible que no tenga la capacidad para eliminar suficiente bilirrubina de la sangre. En ocasiones, la condición desaparece sola, pero en otras se tiene que dar al bebé tratamiento con fototerapia, al cual a veces se le llama tratamiento con luz (véase a continuación).



### Tipos de ictericia

Los tipos de ictericia más comunes son:

- **Ictericia normal (fisiológica):** Se presenta si el hígado del bebé no está lo suficientemente desarrollado para procesar toda la bilirrubina que se produce. El bebé normalmente se pone más amarillento entre dos y cuatro días después de nacer, y puede que no sea necesario que reciba tratamiento.
- **Ictericia por lactancia:** Antes de que la madre comience a producir leche, es posible que el bebé no reciba la suficiente cantidad de líquido para ayudar al cuerpo a deshacerse de la bilirrubina adicional. Este tipo de ictericia normalmente se presenta entre dos y cuatro días después del nacimiento.
- **Ictericia por leche materna:** Puede que en ocasiones la leche de la madre contenga algo que evite que el bebé deseche la bilirrubina. Este tipo de ictericia por lo general comienza entre cuatro y siete días después del alumbramiento, y llega a durar de 3 a 12 semanas.
- **Ictericia de prematuridad:** El cuerpo de un bebé prematuro se encuentra aún menos preparado para deshacerse de la bilirrubina de forma eficaz, por lo cual la ictericia es incluso más común.
- **Incompatibilidad de grupos sanguíneos (problemas de Rh o ABO):** Hay casos en los que el tipo de sangre de la madre es distinto al del niño, por lo cual el cuerpo de la madre produce anticuerpos que destruyen los glóbulos rojos del recién nacido. Eso llega a presentarse incluso desde el día del nacimiento y requiere tratamiento.

### ¿De qué manera se previene la ictericia y en qué momento debo llamar al médico o al proveedor de cuidados de la salud?

- 1 Alimente a su recién nacido de forma regular. Si está dando el pecho al bebé, este debe comer cada 2 o 3 horas.
- 2 Es importante que el bebé moje de 6 a 8 pañales al día. Eso quiere decir que está recibiendo suficiente líquido.
- 3 Llame a su médico o proveedor de cuidados de la salud si el bebé:

- moja menos de 4 o 6 pañales al día
- tiene amarillenta la piel o el color amarillento de la misma se está extendiendo
- comienza a verse enfermo o a actuar como si lo estuviera
- no come bien
- está más somnoliento de lo normal
- tiene fiebre

**La ictericia puede afectar el cerebro del bebé si no se trata.** Por ese motivo, es muy importante que llame al médico del bebé si este tiene ictericia.

## ¿Cómo se le da tratamiento a la hiperbilirrubinemia?

Se le tomará a su bebé una muestra de sangre de un dedo o del talón en el consultorio del médico o en la sala de urgencias y se enviará a analizar. Esta prueba determinará el nivel de bilirrubina en la sangre. Si el nivel es alto, puede que el médico recomiende que se dé fototerapia en el hogar. Si el nivel fuera demasiado alto, el médico podría recomendar que se hospitalice al bebé entre 2 y 3 días. En el hospital, el bebé recibirá fototerapia más intensa. Mientras el bebé se encuentre en el hospital, el equipo encargado de su atención le proporcionará suficiente líquido. En caso de que se presentara un caso grave, lo cual es raro, puede que sea necesario realizar una transfusión de sangre.

## ¿Cómo funciona la fototerapia?

La fototerapia consiste en exponer al niño sin ropa a una luz especial. Estas lámparas ayudan al cuerpo a transformar la bilirrubina en otra sustancia más fácil de eliminar. A las lámparas a veces se les llama “bililámparas”.

Al bebé se le pondrán parches en los ojos para protegerlos de la intensidad de la luz. Al niño se le cierran los ojos antes de colocarle los parches.

No se le aplica ninguna loción ni crema mientras está bajo la luz porque estas podrían irritar o quemar la piel.

Para que el tratamiento funcione, el bebé tiene que estar expuesto a la luz el mayor tiempo posible. Usted podrá cargar y alimentar a su bebé durante períodos cortos sin que esté expuesto a las lámparas. Pida instrucciones al personal de enfermería o al proveedor de cuidados de la salud.

Un enfermero controlará con frecuencia al bebé. Según el tamaño del bebé, es posible que se le coloque en una incubadora donde se le mantiene con calor. También podría colocarse al bebé en una cuna abierta. Las lámparas de la fototerapia proporcionan calor al bebé. El enfermero del niño le controlará la temperatura con frecuencia. Eso se hace para que el bebé no tenga ni demasiado calor ni demasiado frío.

## ¿En qué forma se da al bebé una cantidad suficiente de líquido?

En el hospital, al niño se le da leche materna o fórmula cada 2 o 3 horas.

Es posible que la ictericia cause que el bebé se canse, que esté inactivo y que no sienta hambre. Con tal de garantizar que su bebé reciba suficiente líquido, es posible que se le coloque una vía IV, o tubo intravenoso. Se trata de un tubo pequeño y flexible que se coloca en una vena para que el niño reciba líquido suficiente. A medida que el bebé comience a comer más, la vía IV se utiliza cada vez menos.

Los pañales mojados se guardan y se pesan para ver si el niño orina lo suficiente.

## ¿Cuándo podrá volver a casa mi niño?

Mientras el bebé esté en el hospital, se le examinan constantemente los niveles de bilirrubina. La fototerapia podrá suspenderse cuando los niveles bajen lo suficiente. Existe la posibilidad de que el médico o el proveedor de cuidados de la salud de su bebé quiera que este permanezca en el hospital de 12 a 24 horas más. Eso se haría con el fin de asegurarse de que el nivel de bilirrubina no vuelva a subir.

Después de que salga del hospital, el médico o el proveedor de cuidados de la salud del niño podría pedirle a usted que tome nuevamente los niveles de bilirrubina. También podría pedirle que lleve al bebé a consulta con el pediatra o al hospital, como paciente ambulatorio (sin necesidad de que pase ahí la noche), para que se le examine.

*Jaundice in Babies and Hyperbilirubinemia*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.