

# Hablemos Acerca De...

## Alergia al látex

Muchas personas son alérgicas a un material de goma llamado látex. El látex viene de la savia lechosa del árbol de caucho. El látex está a nuestro alrededor. Utilizamos el látex para fabricar la goma. Está en juguetes, prendas de ropa, llantas de caucho, ligas de goma, guantes de goma, algunas plantas (noche buena, tártago, árboles de ficus, plantas de caucho) y muchos otros artículos. El látex contiene proteínas que causan alergias en algunas personas. Estas personas suelen ser trabajadores de la salud que utilizan muchos artículos de látex. Los niños que reciben mucha atención de la salud también pueden llegar a ser alérgicos al látex. Ellos también están en contacto con el caucho durante muchos procedimientos y cuidados.

### ¿Cuáles son los síntomas de la alergia al látex?

- Piel rojiza o protuberancia después de tocar el caucho
- Inflamación y picazón en los labios después de una visita al dentista
- Ojos llorosos y con comezón después de tocar el caucho
- Dolor o sensación de opresión en el pecho
- Dificultad para respirar
- Cualquiera de estos síntomas después de jugar con globos

Si observa algunas de estas señales, llame a su proveedor de cuidados de la salud inmediatamente.

### ¿Mi niño se volverá alérgico?

Algunos niños pueden ser más propensos que otros a desarrollar una alergia al látex. Esos niños tienden a tener uno o más de los siguientes:

- Operaciones múltiples desde que nacen
- Espina bífida
- Defectos congénitos del sistema genitourinario
- Alergias a los alimentos, especialmente a los plátanos, kiwis, jitomates, melocotones y cerezas

Si su niño presenta alguno de estos, deberá evitar los artículos con caucho. Esto es cierto incluso si su niño nunca ha tenido alguno de los síntomas de alergia mencionados anteriormente. Mantenerse alejado del caucho ayudará a evitar que su niño se vuelva alérgico.

### ¿Qué pasa si mi niño ya es alérgico?

No hay cura para las alergias. Lo mejor que puede hacer usted es ayudar a que su niño se mantenga alejado de artículos de látex.

- Mantenga a su niño alejado del látex. Por ejemplo, utilice globos de Mylar en lugar de globos de látex (pregunte a la oficina de información del Primary Children's Hospital sobre la diferencia entre estos globos). Utilice guantes de vinilo o de plástico en lugar de guantes de goma. Dele juguetes de plástico o vinilo.
- Avise a todos los trabajadores de cuidados de la salud sobre la alergia de su niño. Asegúrese de que la alergia de su niño esté registrada en su expediente médico. El hospital debe usar productos que no son de látex con su niño. Por ejemplo, deben utilizar catéteres de plástico y cinta de seda.
- Evite el uso de catéteres urinarios, catéteres de látex rojos que se utilizan para irrigar, y tubos de enema.
- Hable con su médico o una enfermera sobre un brazalete de alerta médica MEDICALERT para su niño.
- Hable con su médico o enfermera sobre la medicina de emergencia que puede mantener en casa en caso de que su hijo tenga una reacción alérgica. Asegúrese de que la jeringa para dar este medicamento no contenga látex.

### ¿Se debe realizar una prueba de alergias mi niño?

- Usted puede llevar a su niño para hacerle una prueba para ver si es alérgico al látex. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si desea que le hagan esta prueba.