

Hablemos Acerca De...

Medicamentos, como darlos

Hay muchas maneras de dar el medicamento: en forma de tabletas masticables, cápsulas, supositorio rectal o en líquido (con gotero, jeringa, pezón, taza de medicina o cucharadita). Este folleto indica las formas más comunes de dar medicamentos a su niño. Si este folleto no tiene el método que usted debe usar, llame al consultorio del médico de su niño.

Asegúrese siempre de seguir las instrucciones del medicamento o las instrucciones de su médico o farmacéutico. La cantidad de medicamento que debe darle a su niño (la dosis) por lo general aparece en miligramos (abreviado "mg"). El medicamento líquido puede ser ordenado en mililitros (abreviado "mL") o en centímetros cúbicos (abreviado "cc"). ML y cc son la misma medida con diferente nombre. Mg y mL no son lo mismo. Es importante que usted no confunda mg y mL. Cuando usted recoja una receta para un medicamento líquido, pídale al farmacéutico que le muestre la cantidad que debe dar en la jeringa, taza o gotero. Cuando llegue a casa, si usted no está seguro de cuánto medicamento debe darle a su niño, llame al médico o farmacéutico de su niño.

Es importante enseñarle a su niño que las personas toman medicamentos cuando están enfermas para que mejoren.

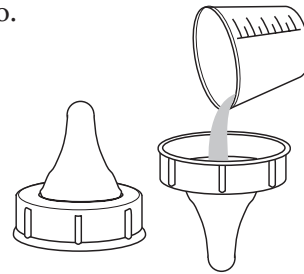


Gotero para medicamentos

Los goteros se utilizan sobre todo para los bebés porque ellos no pueden masticar o tragar cápsulas. Por lo general, el gotero viene con la botella de medicamento líquido. Los goteros tienen una línea para medir. Para usar un gotero, primero

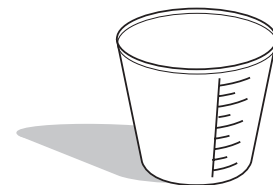
desenróquelo y sáquelo de la botella de medicamento. Apriete el tapón de goma, coloque el gotero en el medicamento y suelte el tapón de goma para que succione el medicamento hasta la línea de medición correcta.

No le dé medicamento a su bebé cuando esté acostado de espaldas porque podría ahogarse. Sostenga al bebé en su regazo, levántele un poco la cabeza y apóyela sobre su cuerpo. Chorree el medicamento por el lado de su boca (en el interior de la mejilla) y hacia atrás. Puede ayudarlo apretando ambas mejillas ligeramente hasta que se trague la medicina. Esto ayudará a que no escupa el medicamento.



Pezón

Probablemente un pezón funcionará mejor cuando su bebé tenga hambre. Mida el medicamento con una jeringa de plástico o con una pequeña taza de medir y póngalo en el pezón (vea la ilustración). Sostenga a su bebé como lo hace normalmente cuando lo alimenta con un biberón. Deje que succione el pezón. Asegúrese de que succione todo el medicamento.

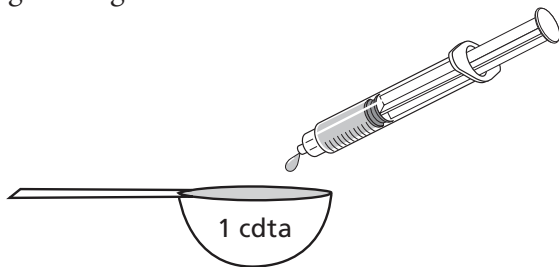


Taza para medir

La taza para el medicamento es una taza pequeña de plástico con marcas para medir por el lado. Utilice una taza para medicamento para su niño pequeño o más grande si normalmente bebe de una taza. Dele el medicamento lentamente y permita que su niño trague entre sorbos.

Jeringa

Usted puede utilizar una jeringa de plástico, sin aguja, para darle medicamentos líquidos al bebé y niños pequeños. Para utilizar la jeringa, primero asegúrese de que esté limpia. Para enjuagar la jeringa, ponga agua caliente dentro de la jeringa jalando el émbolo hacia atrás. Luego empuje el agua hacia afuera. Haga esto varias veces. No desarme la jeringa. Después de que la jeringa esté limpia, empuje el émbolo hasta el fondo. Ponga la punta de la jeringa en el medicamento y jale el émbolo hasta que el medicamento esté en el nivel que usted desea. No le dé medicamento a su niño cuando esté acostado de espaldas porque se puede ahogar. Sostenga al bebé en su regazo, levántele un poco la cabeza y apóyela sobre su cuerpo. Coloque la jeringa por un lado y en la parte posterior de la boca. Empuje el émbolo de la jeringa lentamente, dando tiempo a su niño para tragar. Enjuague la jeringa con agua tibia cuando termine.



Cucharadita

Use una cuchara para medir como en la imagen de arriba. No use una cuchara ordinaria de sus cubiertos. Si las instrucciones de la medicina indican usar una cucharadita o cuchara, pídale a su farmacéutico que le muestre la cantidad que va a dar.

Cápsulas

No le dé cápsulas a su bebé o a su niño pequeño. Asegúrese de que su niño tenga la edad suficiente para tragar cápsulas antes de utilizarlas.

Medicamentos o supositorios rectales

En el caso de bebés, coloque a su niño sobre el estómago en su regazo a través de sus piernas. Aplique

una cantidad pequeña de Vaselina™ en la punta del supositorio. Con niños pequeños y preescolares, haga que su niño se acueste de lado, de frente a usted, cuando vaya a insertar el supositorio. Muéstrelle el supositorio y explíquele lo que está haciendo. Empuje suavemente la parte puntiaguda del supositorio dentro del recto una pulgada. Después de insertarlo, mantenga sus nalgas juntas durante al menos 5 minutos para evitar que empuje el medicamento hacia afuera. Lávese bien las manos cuando termine.

Gotas para los oídos

Explíquele lo que está haciendo, si tiene la edad suficiente para entender. Haga que su niño se acueste de lado, con el oído que necesita el medicamento hacia arriba. Jale suavemente su oreja hacia abajo y hacia la parte posterior de la cabeza. Apriete el gotero para aplicar el número correcto de gotas. Asegúrese de que su niño siga recostado sobre ese lado durante 5 a 15 minutos, si es posible. Hágale saber que el medicamento le ayudará, a pesar de que no le gusten las gotas. Dígale que al acostarse de lado, permite que el medicamento funcione mejor.

Tabletas masticables

No le dé tabletas masticables a su bebé. Los niños pequeños pueden masticar las tabletas y luego tomar un trago de agua, jugo o leche. Si su niño no mastica o traga tabletas, puede triturar la tableta y dársela en jarabe de frutas, yogur saborizado o puré de manzanas. Antes de darle tabletas trituradas a su niño, consulte con el farmacéutico para averiguar si triturar la tableta y mezclarla con alimentos o líquidos cambia la forma en que funciona el medicamento.

Consulte con su farmacéutico para obtener ayuda con estas o cualquier otra forma de tomar el medicamento. Su farmacéutico está capacitado para enseñar y ayudarle a usted.