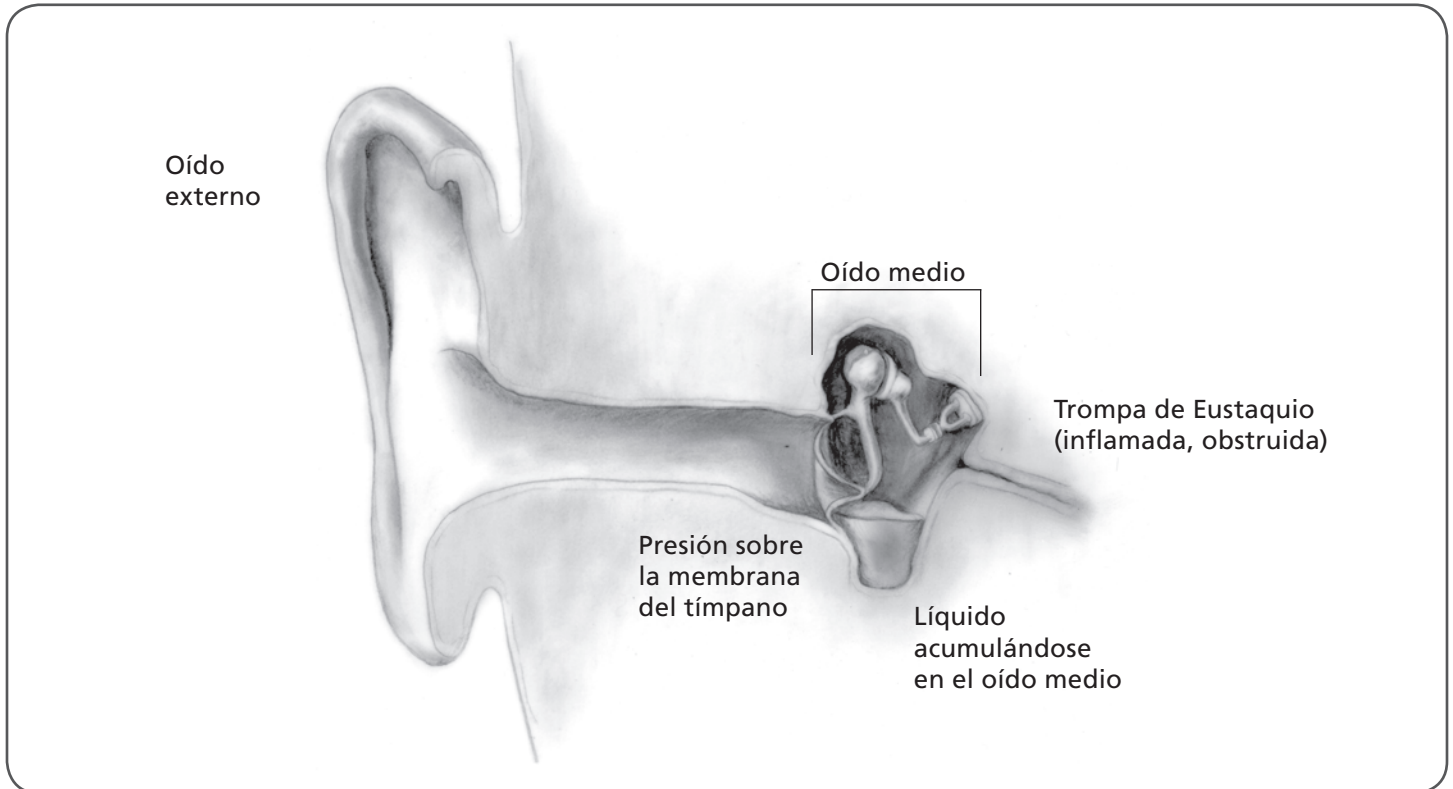


Hablemos Acerca De...

Infección del oído medio



La infección del oído medio, conocida como otitis media aguda, es una de las infecciones más comunes de la niñez. La mitad de los niños padecen una infección del oído medio antes de cumplir un año.

El oído medio se irrita cuando ingresan bacterias a través de la trompa de Eustaquio. Esta trompa conecta el oído medio con la parte posterior de la nariz. En los niños, la trompa de Eustaquio es más corta, más plana y tiene más probabilidades de obstruirse que en los adultos. Las bacterias se desplazan con facilidad a través de esta trompa hacia el oído medio.

La congestión que provocan los resfriados y las alergias llega a obstruir la trompa de Eustaquio, dejar atrapadas las bacterias en el oído medio y provocar una infección. La infección produce un líquido llamado pus, que ejerce presión contra la membrana del tímpano y hace que esta se enrojezca y se inflame, y causa dolor.

¿Qué ocurre?

Es posible que el niño tenga dolor de oído, fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómito y pérdida de la audición. También es común que se frote o jale de las orejas, que esté molesto y que pierda el apetito. Si se trata de un bebé, éste podría tener fiebre alta, estar muy irritable y no dormir. También podrían presentarse síntomas de un resfriado.

Los niños que se jalen las orejas no siempre tienen otitis. Del mismo modo, un niño tal vez no presente ningún síntoma y aun así tener líquido en el oído. Esta infección no se trata necesariamente con antibióticos, pero debe ser examinada por el médico del niño.

¿Cómo se tratan las otitis?

Puede que el médico indique un antibiótico o recomiende esperar unos días para ver si los síntomas desaparecen. No todas las infecciones requieren

antibióticos, pero si los síntomas no disminuyen en un período de dos a tres días, es probable que el niño necesite tomarlos.

Puede parecer que el niño ha mejorado después de transcurridos algunos días, pero debe seguir tomando los antibióticos hasta que se terminen. Esto evita que la infección regrese. Si el niño tiene mucho dolor, podría ser útil colocarle una almohadilla térmica junto al oído. También puede darle analgésicos como Tylenol® o ibuprofeno. No le dé aspirina.

No ponga nada en el oído del niño, como por ejemplo aceite tibio, a menos que el médico lo haya recomendado.

Siga todas las instrucciones del médico. Es muy importante que vaya a la cita de seguimiento con el médico, sobre todo si el niño tiene infecciones del oído medio con frecuencia.

Si el niño no parece mejorar luego de transcurridos algunos días, llame al médico. Si la otitis no se trata de inmediato o si el niño no toma los antibióticos hasta que se acaben, puede sufrir una sordera parcial. El niño puede volver a la escuela o a la guardería en cuanto se sienta mejor. Las infecciones del oído medio no son contagiosas.

¿Qué ocurre en el hospital?

Si el niño tiene infecciones del oído medio con frecuencia, es posible que le pidan a usted que lo lleve con un otorrinolaringólogo para que le coloque tubos de drenaje. Esos tubos se colocan en el interior de la membrana del tímpano para que ingrese aire en el oído medio y para contribuir a que el líquido drene hacia fuera. Con esto se suelen evitar futuras infecciones. El procedimiento se lleva a cabo como una cirugía ambulatoria, lo que significa que el niño permanecerá en el hospital por un breve lapso y no tendrá que pasar la noche internado.

¿Cómo se evitan las otitis?

- Mantenga al niño alejado del humo del cigarrillo, ya que las infecciones del oído medio son más comunes en los niños que se exponen a él.
- No use un soporte para darle el biberón al bebé. Los niños que toman el biberón en posición horizontal son más propensos a contraer infecciones del oído medio. Sostenga al niño en posición vertical cuando lo alimente.
- Considere la posibilidad de dejar de darle chupete.
- Inscríbalo en una guardería que tenga clases pequeñas o no lo mande a la guardería, para que las bacterias no se propaguen con tanta facilidad.
- Esté al día con las vacunas del niño.
- Pregúntele al médico antes de exponer al niño al agua. Puede exponerlo al agua de la piscina o del baño a menos que el oído le drene con frecuencia.

Llame al médico si...

- Le da analgésicos al niño y, después de algunas horas, este sigue teniendo mucho dolor de oído.
- El niño se ve muy enfermo.
- Sigue actuando como si estuviera enfermo después de tomar medicamentos durante tres días.

Llame durante el horario de atención si...

- La fiebre no desaparece.
- El dolor no desaparece.
- Al niño le drena pus del oído.

Nota: No le debe dar aspirina al niño debido al riesgo de que contraiga una enfermedad grave llamada síndrome de Reye. Los niños que tienen varicela o gripe tienen más riesgo de contraer ese síndrome. Debido a que los síntomas de la gripe son difíciles de reconocer, hable con el médico antes de darle aspirina al niño por cualquier motivo.

Middle Ear Infection

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.