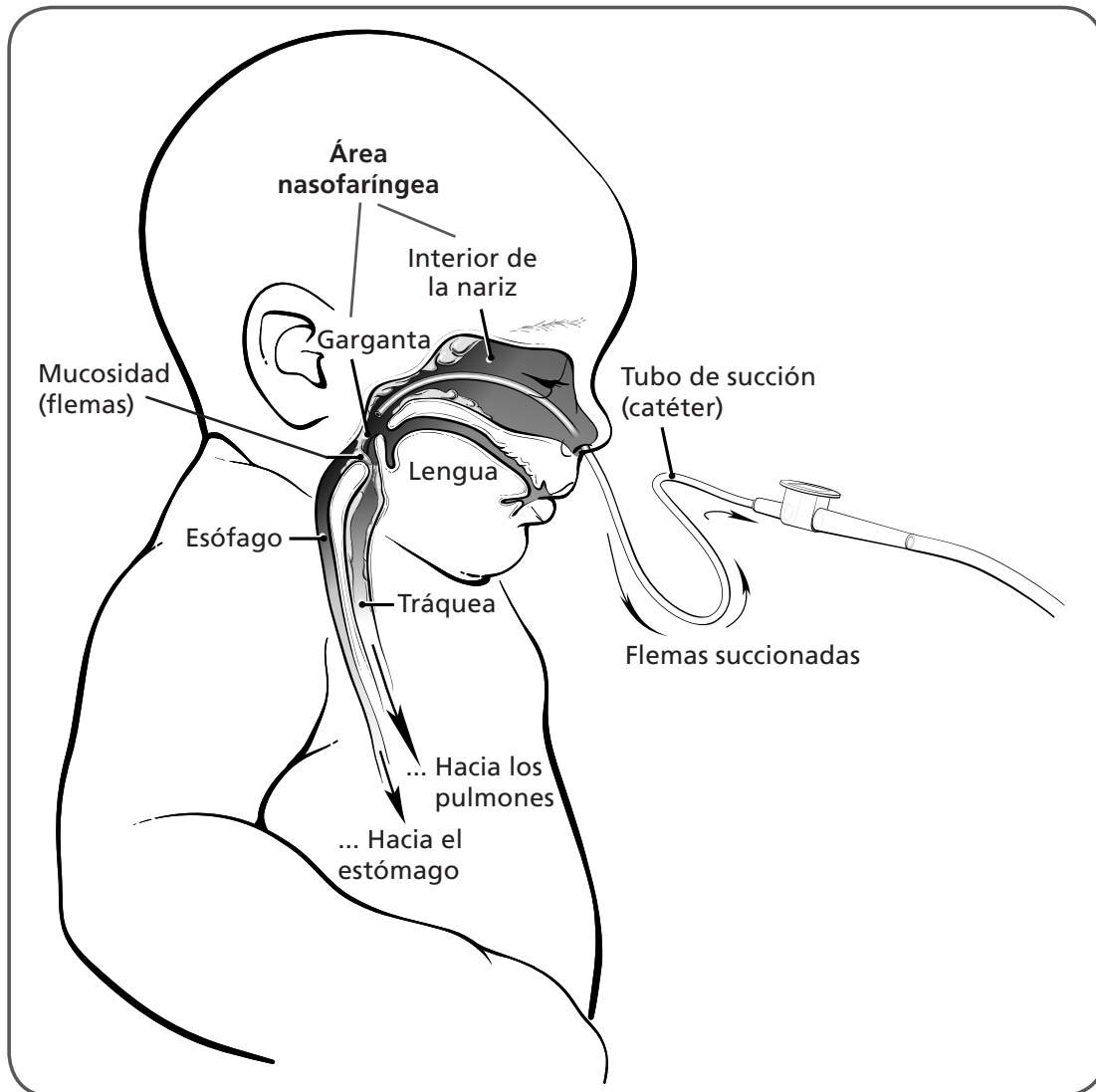


Hablemos Acerca De...

La aspiración nasofaríngea



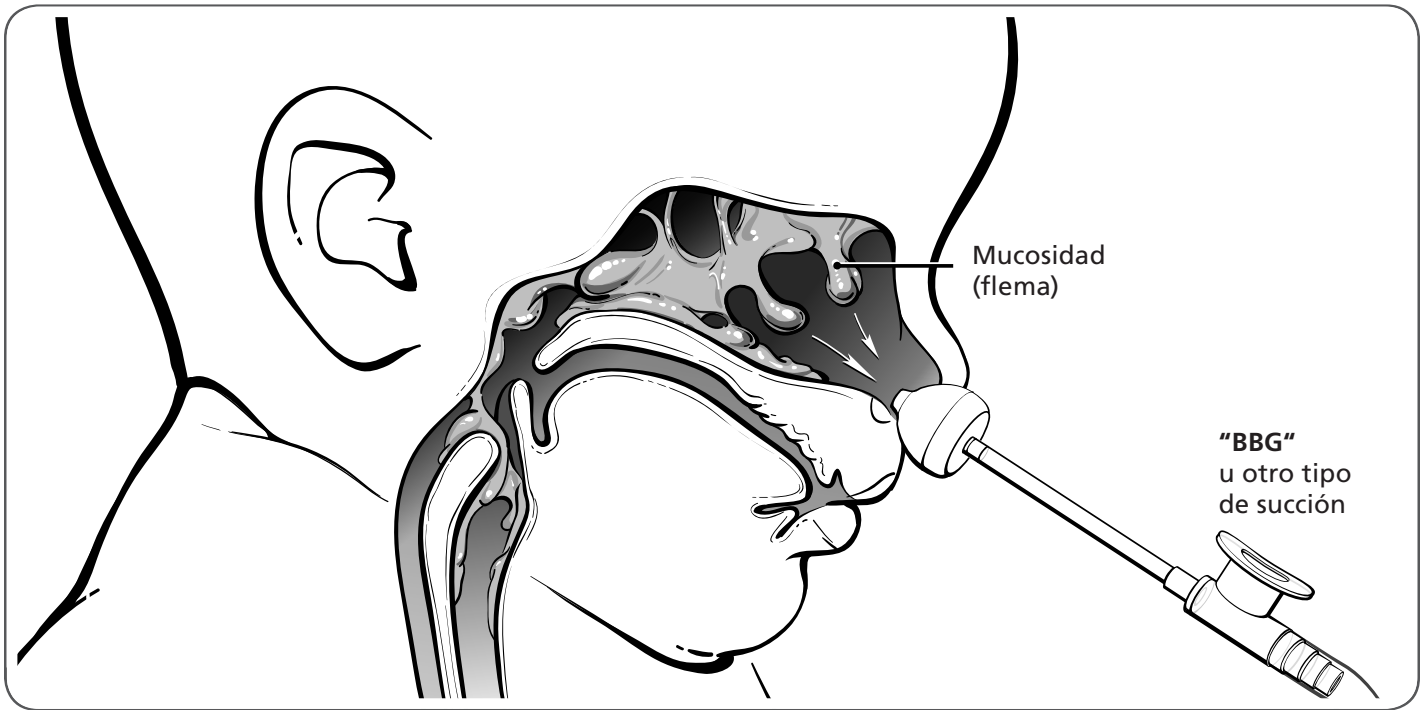
¿Qué es la aspiración nasofaríngea?

La aspiración nasofaríngea (NP suctioning, en inglés) es una manera de retirar la mucosidad acumulada en la parte posterior de la garganta (“nasofaríngea” se refiere a la nariz y a la parte superior de la garganta). Hay muchos problemas que pueden causar la acumulación excesiva de mucosidad en la parte posterior de la garganta, nariz o boca. Algunos de éstos son la bronquiolitis o Virus Respiratorio Sincitial (RSV por sus siglas en inglés), la influenza, la neumonía o los problemas relacionados con los nervios o el cerebro que impiden toser o tragar.

Cuando esto sucede, es útil despejar la mucosidad de la nariz, la parte posterior de la garganta, y/o la boca de su niño para que pueda respirar mejor.

Puede que un enfermero, un médico o un terapeuta respiratorio decida que su niño necesita aspiración nasofaríngea si:

- 1 La persona encargada del cuidado del bebé observa mucosidad en la nariz o en la boca.
- 2 La persona encargada del cuidado del bebé no puede limpiar la mucosidad con una perilla de succión.
- 3 Su bebé necesita oxígeno o más oxígeno de lo normal.



- 4 Los médicos, los enfermeros y los terapeutas respiratorios escuchan sonidos en el pecho de su bebé que indican que hay demasiada mucosidad en la nariz o en la boca.
- 5 Su bebé se esfuerza para respirar, está respirando muy rápido, está utilizando más músculos para respirar o no puede respirar y comer al mismo tiempo.

Cuando su bebé necesite aspiración nasofaríngea, el enfermero o el terapeuta respiratorio utilizará un pequeño tubo. Este tubo se conecta a un dispositivo de “succión”. La persona encargada del cuidado de su bebé colocará suavemente un tubo pequeño en la nariz de su bebé hasta que toque la parte posterior de la garganta. A continuación, jalará lentamente el tubo fuera de la nariz de su bebé mientras se succiona la mucosidad. Esto por lo general hará que su bebé tosa. La tos ayuda a traer la mucosidad hacia parte posterior de la garganta para que se pueda sacar. Puede ser que la persona encargada del cuidado de su bebé ponga gotas de agua salada en la nariz del bebé para ayudar a aflojar la mucosidad y lubricar el interior de la nariz. Quizá se necesite succionar cada lado de la nariz varias veces para extraer toda la mucosidad. Después de que la nariz de su bebé esté limpia, quizá también se succione la boca de su bebé.

¿Hay problemas relacionados con la aspiración nasofaríngea?

A veces, los bebés que necesitan aspiración nasofaríngea frecuente tienen inflamación dentro de la nariz o una hemorragia nasal leve. Si esto sucede, se puede utilizar un tubo más pequeño o una herramienta llamada “BBG” hasta que la hemorragia o la inflamación desaparezcan. Si a su niño se le realiza una aspiración en menos de media hora después de comer, quizá vuelva el estómago.

¿Durante cuánto tiempo necesitará mi bebé la aspiración nasofaríngea?

Depende de la enfermedad de su niño, cuán enfermo esté, la cantidad y el grosor de su mucosidad, y cuán bien responda a la aspiración.

¿Le puedo hacer la aspiración nasofaríngea a mi bebé en casa?

A veces se les enseña a los padres cómo hacer aspiración nasofaríngea. Normalmente, el bebé permanece en el hospital hasta que la mucosidad pueda manejarse con una perilla de succión y la respiración ya no se le dificulte.