

Hablemos Acerca De...

Ostomía, cambio de una bolsa de una sola pieza

Si su niño fue sometido a una ostomía, el cirujano trasladó una parte de los intestinos a la piel del abdomen; esto se denomina estoma y las heces salen del cuerpo a través de esta abertura. La bolsa de ostomía está diseñada para coleccionar y contener las heces y debe ser cambiada con regularidad.

¿Qué artículos necesito para cambiar la bolsa?

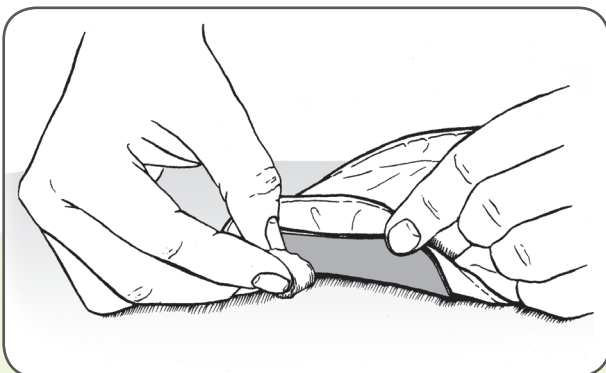
Para cambiar la bolsa, necesitará los siguientes materiales:

- Bolsa y obleas de barrera cutánea
- Jabón suave (sin perfume) y agua
- Paño o bolitas de algodón
- Guía o patrón de medición
- Tijeras
- Pasta o pomada de estoma, una barrera protectora de la piel
- Pinzas Barrette o pinzas adhesivas

Prepare los artículos antes de comenzar el proceso.

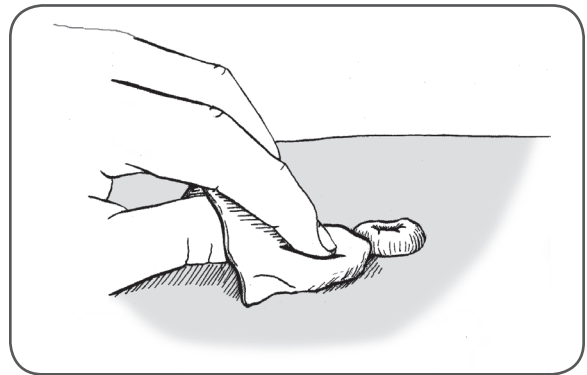
¿Cómo se hace?

- 1 Vacíe la bolsa en el inodoro o pañal.
- 2 Retire la bolsa usada utilizando una pequeña cantidad de agua corriente en una bolita de algodón o paño húmedo. No utilice toallitas húmedas. Coloque una mano sobre la piel cerca

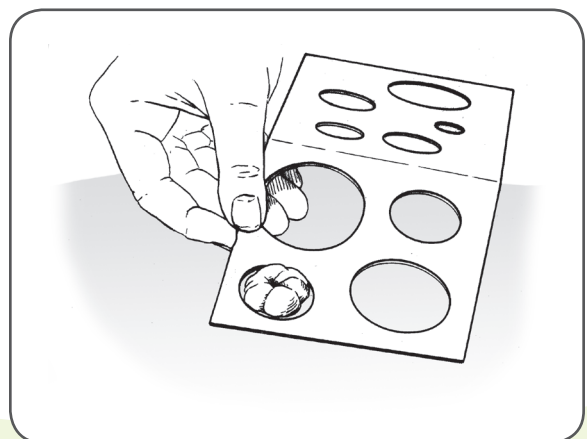


del borde superior de la barrera cutánea. Con la otra mano jale cuidadosamente la barrera cutánea hasta separarla de la piel. A medida que va quitando la barrera cutánea, jale con cuidado la piel para separarla.

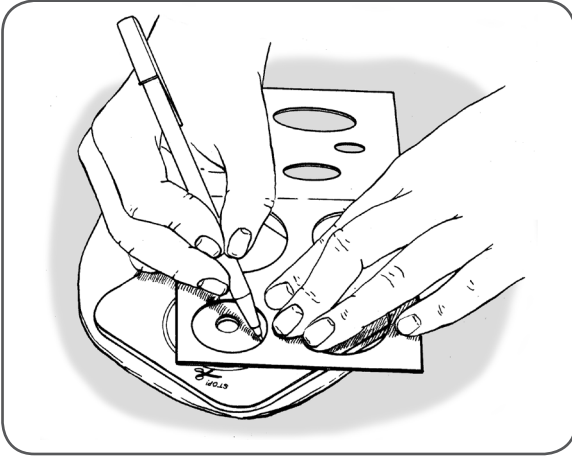
- 3 Limpie la piel con jabón suave o agua utilizando un paño o unas cuantas bolitas de algodón. Asegúrese de retirar todas las heces. Enjuague la piel y seque el área. Las heces seguirán drenando del estoma, por lo que puede que requiera limpiar el área más de una vez.



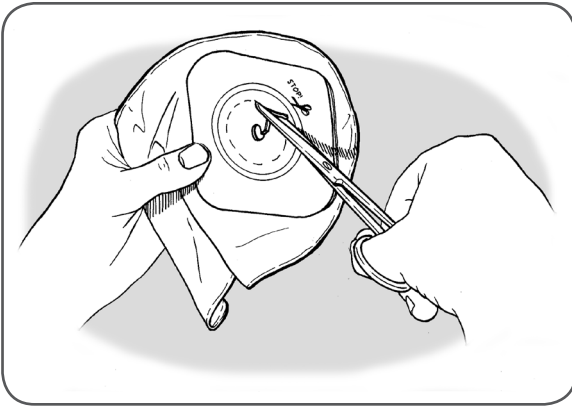
- 4 Mida el estoma con la guía de medición, siempre agregue 1/16" a 1/8" (0.16 a 0.32 cm) adicional a dicha medición, esto garantizará el tamaño correcto. Mida el estoma una o dos veces por semana durante las primeras semanas después de la cirugía. Cuando desaparezca la hinchazón, mida el estoma una o dos veces al mes.



- 5 Trace el tamaño del estoma que acaba de medir en la parte posterior de la oblea de barrera cutánea.



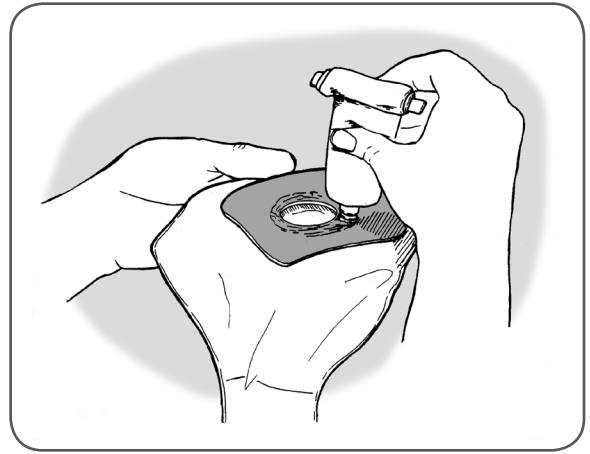
- 6 Corte un orificio en la oblea de barrera cutánea que acaba de marcar.



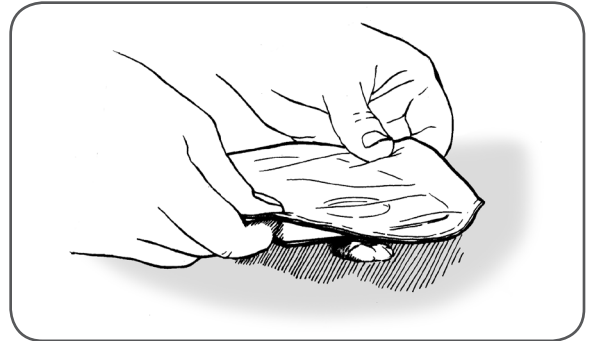
- 7 Despegue el papel protector de la oblea de barrera cutánea.



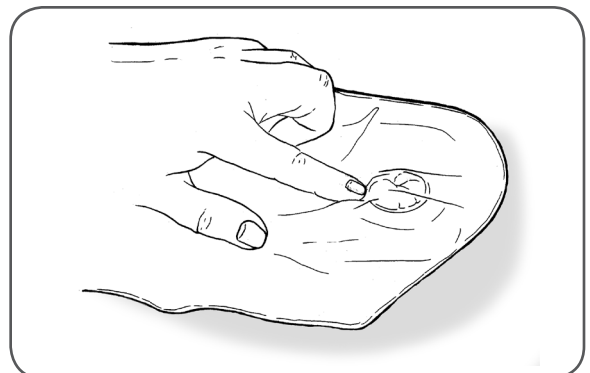
- 8 Aplique un círculo delgado de pasta adhesiva para estomas (Stomahesive®) alrededor del orificio del estoma que cortó de la oblea de barrera cutánea y déjelo secar alrededor de 30 segundos.



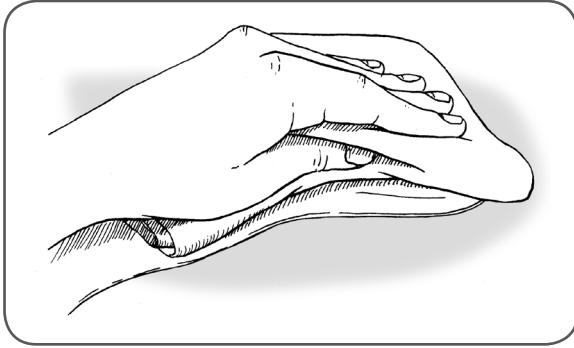
- 9 Asegúrese de que la piel está limpia y seca. Coloque el orificio central de la oblea de barrera cutánea sobre el estoma y presiónelo contra la piel. Asegúrese de que la oblea de barrera cutánea está sobre la piel y que ninguna parte del estoma haya quedado atorada bajo la oblea.



- 10 Presione suavemente su dedo alrededor del estoma para ayudar a sellar el área de la oblea de barrera cutánea. Asegúrese de que la oblea está lisa y no tiene arrugas. La abertura de la bolsa debe de apuntar hacia el pañal o estar posicionada hacia la cadera.



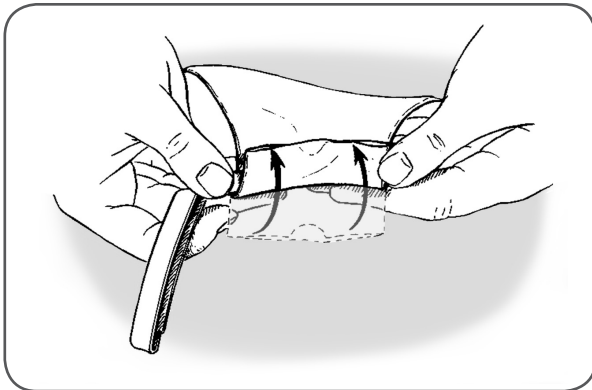
- 11 Pase un paño húmedo y tibio sobre la bolsa y manténgalo sujeto en el lugar durante 3 a 5 minutos o hasta que la oblea de barrera cutánea se haya sellado contra la piel.



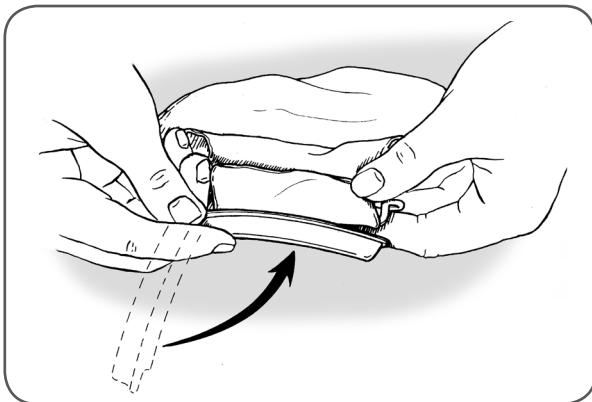
- 12 Asegúrese de que no haya aire dentro de la bolsa. Cierre la bolsa con un cierre de velcro, una pinza adhesiva o el cierre incluido en la bolsa.

Para utilizar una pinza de Barrette:

- Abra la pinza
- Coloque la pinza abierta en el extremo de la bolsa.
- Doble el extremo de la bolsa sobre la pinza.

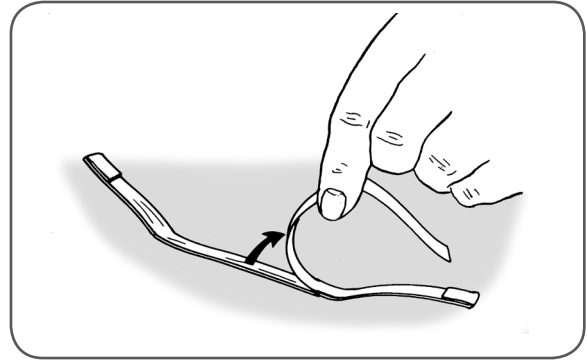


- Cierre la pinza.

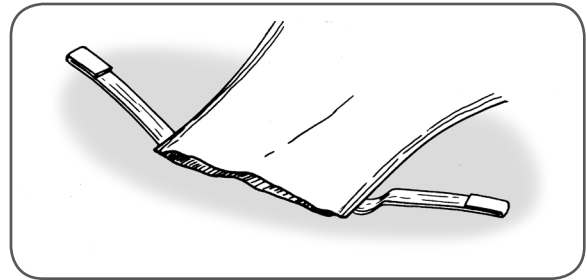


Para utilizar una pinza con adhesivo.

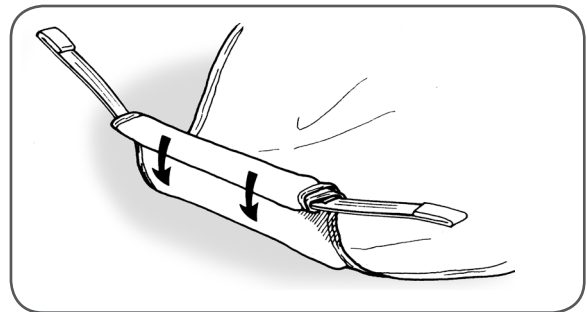
- Retire el papel protector de la pinza.



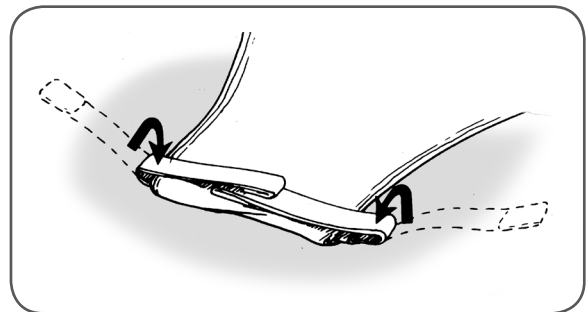
- Coloque la parte adhesiva de la pinza por debajo de la bolsa y ejerza presión para que se pegue.



- Enrolle firmemente el extremo de la bolsa dos o tres veces alrededor de la pinza.



- Doble los extremos de la pinza sobre sí mismos.



Cierre incluido:

- Enrolle el extremo de la bolsa.
- Presione firmemente el extremo de la bolsa hasta que el velcro quede asegurado o se cierre por presión.

¿Qué tan seguido debo vaciar la bolsa?

Vacíe la bolsa cada 24 horas o cuando esté $\frac{1}{3}$ lleno de heces o de aire.

¿Qué tan seguido debo cambiar la bolsa?

Cambie la bolsa si gotea o si la oblea se desprende del estoma. Normalmente la bolsa debe de cambiarse cada tres días.

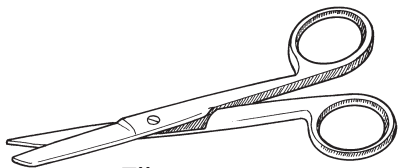
Llame al médico o a la enfermera de urgencias si...

- La bolsa no se mantiene fija durante 24 horas.
- La piel alrededor del estoma enrojece o gotea, sangra o se rompe.
- La piel circundante al estoma se irrita o tiene apariencia roja.
- El estoma se hincha, cambia de coloración o sangra sin parar.
- El estoma se nivela o se hunde por debajo de la piel.

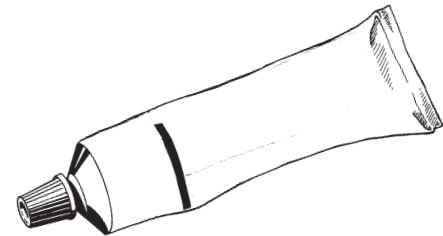
Usted necesitará estos materiales para cambiar la bolsa de ostomía.

Active Life one piece pouch® # 227-71

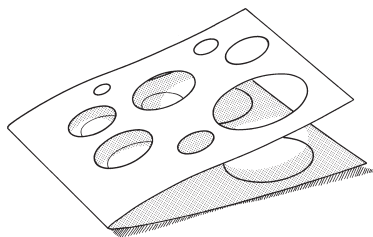
Little One's one piece pouch® # 209-22



Tijeras



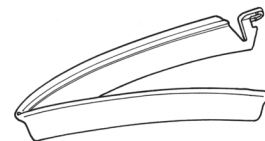
Pasta adhesiva
(Stomaahesive®)



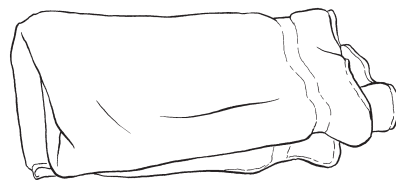
Plantilla medidora



Torundas de algodón



Broches



Paño



Barras adhesivas