

Hablemos Acerca De...

La Nutrición Parenteral

Si su niño no puede comer y pasar alimentos, entonces será necesario alimentarlo por otros medios. La nutrición parenteral (PN, por sus siglas en inglés) es una manera de proveer la nutrición (alimentos) a su niño. Cuando se le brinda nutrición parenteral a su niño, se le administra una mezcla especial de alimento líquido a través de una vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés). La pequeña vía IV suministra los nutrientes a través de una vena, la cual lleva la nutrición al organismo.

La nutrición parenteral a veces es llamada nutrición parenteral total (TPN, por sus siglas en inglés). También se le conoce como hiperalimentación.

¿Por qué es necesaria la nutrición parenteral?

Todos los niños necesitan alimentos para vivir y desarrollarse. Existen muchas razones por las cuales un niño no puede ingerir alimentos. A veces, un niño no puede ingerir suficientes alimentos debido a una enfermedad. Es posible que el sistema digestivo no esté funcionando bien, o que el niño se haya sometido a una cirugía para extirpar parte del estómago o los intestinos. En estos casos, el niño debe recibir la nutrición de otra manera.

La nutrición parenteral provee los nutrientes que su niño necesita para un crecimiento y desarrollo normales. Una buena nutrición ayuda a cicatrizar las heridas y combatir infecciones. La mejor nutrición se obtiene a través de los alimentos, pero hasta que su niño mejore, la nutrición parenteral es una buena manera de suministrarle la nutrición que necesita.

¿Cómo se administra la nutrición parenteral?

La nutrición parenteral se administra por medio de dos líquidos. El líquido amarillo transparente contiene carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales y micronutrientes. Estos son cantidades muy pequeñas de nutrientes que necesita el organismo. El líquido blanco, llamado intralípido, es una solución que contiene ácidos grasos esenciales. Estos ácidos son necesarios para el crecimiento saludable del cerebro, para la salud de las células y para proporcionar calorías.

Los dos líquidos se administran juntos por medio de la vía IV de su niño. Para ello, se utiliza una bombilla para que los líquidos fluyan adecuadamente. Cada día se colocan bolsas nuevas de nutrición parenteral. Debido a que el líquido se administra directamente al torrente sanguíneo, debe estar esterilizado para evitar infecciones de la sangre.

¿Existen riesgos?

Como con cualquier procedimiento, puede haber complicaciones, pero no siempre son graves. Debido a que se le está administrando una gran cantidad de líquido a su niño, es posible que tenga que orinar más a menudo. A veces, su niño puede adquirir un tono rosado, similar a cuando se ruboriza. También es posible que tenga malestar estomacal. Si esto sucede, le pueden administrar medicamentos para que se sienta mejor.

Algunas complicaciones son más graves. Siempre existe el riesgo de sufrir una infección, la cual se puede tratar con antibióticos. Es posible que se afecte la química básica del organismo, por lo que el médico le hará análisis de sangre a su niño y ajustará los líquidos de acuerdo a los resultados.

¿Qué debo hacer en casa?

Si su niño necesita nutrición parenteral en casa, lo capacitarán a usted para enseñarle cómo cuidar el catéter (la vía IV). Es muy importante que mantenga la vía IV limpia y esterilizada para evitar infecciones de la sangre.

Su médico y las enfermeras responderán todas sus preguntas con gusto.