

Hablemos Acerca De...

Lesiones por presión

¿Qué son las lesiones por presión?

Las lesiones por presión también denominadas escaras por presión, úlceras por presión o llagas por presión. Las lesiones por presión a menudo se forman donde los huesos del niño están cerca de la superficie de la piel. Por ejemplo:

- Detrás de las rodillas
- En las caderas o en la espalda
- Los tobillos o los talones
- La cabeza, las orejas y los codos

También se pueden formar por debajo de dispositivos comunes como las vías intravenosas, los tubos de alimentación y los equipos de respiración.

¿Cuáles son las causas de las lesiones por presión?

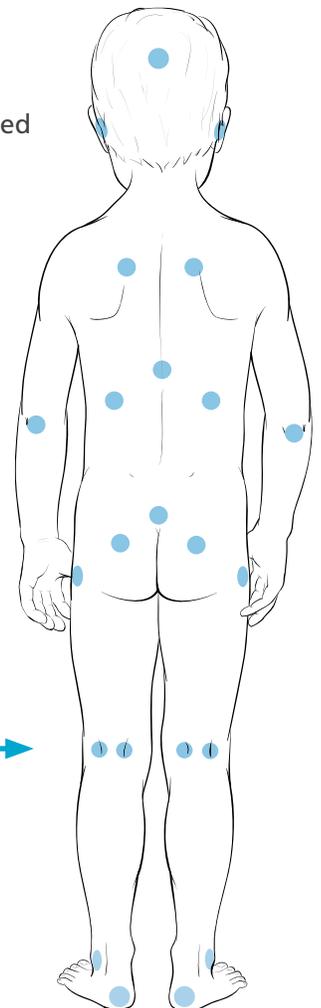
Las lesiones por presión se producen por presión, fricción y ruptura. Esto sucede cuando su niño está sentado o acostado por largo tiempo en la misma posición. También pueden ser causados al poner presión en dispositivos médicos en la piel por largo tiempo.

- La presión sobre la piel del niño puede detener el flujo de sangre en la zona y causar una lesión. Esto puede ocurrir rápidamente con gran presión o después de un largo período con presión ligera. Una zona enrojecida debería desaparecer en el transcurso de 30 minutos después de que se elimina la presión. Si no lo hace, informe al proveedor de atención médica del niño sobre el problema antes de que la piel sufra más daños.
- La fricción causa lesiones por presión cuando la piel se frota con la ropa o la ropa de cama. Las arrugas en sábanas, camisas o medias también pueden causar fricción.
- Las rupturas causan lesiones por presión cuando las zonas huesudas del cuerpo (tobillos, caderas, coxis y otras) ejercen presión en los tejidos blandos durante el movimiento. Esto puede ocurrir cuando un niño se desliza en la cama.

¿Cuándo debe estar atento a las lesiones por presión?

Esté atento si hay lesiones por presión si el niño:

- No está activo o permanece recostado por un largo tiempo
- Tiene una enfermedad o discapacidad que le impide desplazarse
- Tiene falta de sensibilidad o tampoco puede sentir una zona del cuerpo
- No recibió suficiente nutrición o líquidos
- Su piel está muy húmeda tiene orina (pis), evacuación intestinal (popó) o sudor.
- Tiene una infección bacteriana de la piel
- Usa un equipo médico que está en contacto directo con la piel



Las úlceras por presión se pueden formar donde la piel de su niño está más cerca al hueso

¿Cómo evito las lesiones por presión?

- Cambie la posición del niño con frecuencia. Al principio, verifique si hay enrojecimiento cada 20 minutos o cada dos horas como máximo. Si observa una zona de color rojo en cualquier parte, cambie al niño de posición con mayor frecuencia.
- Asegúrese de que el niño le diga cuando esté incómodo (si tiene suficiente edad como para hablar) para que usted pueda moverlo si es necesario.
- Use cobertores de colchones y cojines especiales. No use piel de oveja o un cojín en forma de dona para aliviar la presión.
- Ponga almohadas entre los tobillos o las rodillas del niño para que no se toquen entre sí. Pídale al niño que se levante y camine si el proveedor de atención médica lo aprueba.
- Revisa la piel del niño regularmente y a fondo. Busque manchas rojas, ampollas o moretones.
- Lave la piel del niño suavemente; restregar la piel causa fricción. Seque la piel con golpecitos suaves y aplique loción o crema. Es menos probable que la piel humectada desarrolle lesiones por presión.
- Limpie al niño cuidadosamente después de que orine o defeque.
- Asegúrese de que el niño coma alimentos saludables con alto contenido de proteínas y beba abundantes líquidos.
- Hable con un fisioterapeuta sobre las actividades que el niño puede hacer.

¿Cómo el equipo de atención de mi niño ayudará a prevenir las lesiones por presión?

Para disminuir las posibilidades de que su niño tenga lesiones por presión, el equipo de su niño deberá:

- Revisar la piel de su niño en cada cambio de turno.
- Revisar la parte posterior de la cabeza, las nalgas y los talones, el lugar de las vías intravenosas y la piel alrededor de los dispositivos médicos de su niño.
- Coloque acolchado debajo de los tubos conectados a su hijo, como sondas de alimentación, catéteres urinarios, tubos torácicos, conexiones intravenosas y equipos respiratorios.
- Mantenga la piel de su niño limpia y seca.
- Aplique loción en la piel de su niño todos los días.
- Cambie la posición de su niño cada pocas horas.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llame al proveedor de atención médica si usted observa:

- Cualquier zona enrojecida que no desaparece en el transcurso de 30 minutos
- Una ampolla, una zona abierta, un rasguño, una herida con secreción o una zona de color negro con apariencia de cuero
- Piel abultada dura