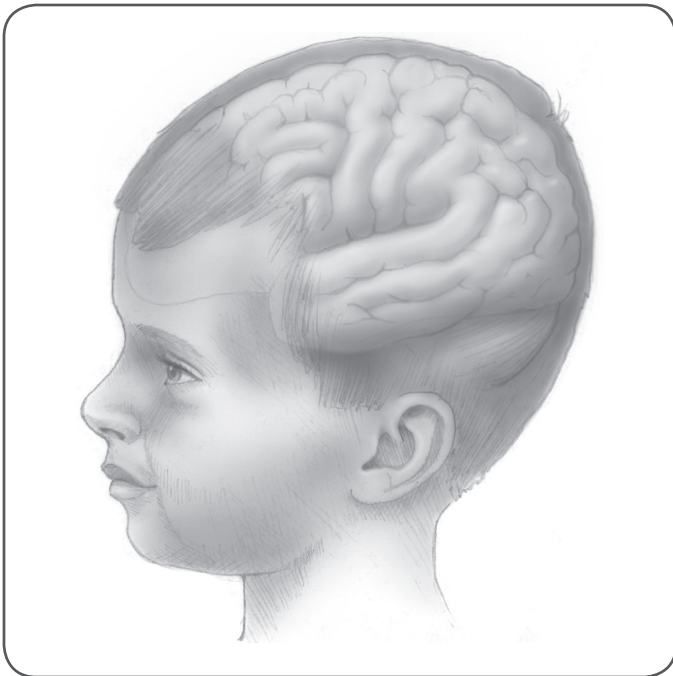


## Hablemos Acerca De...

# Crisis epilépticas y convulsiones

Las convulsiones ocurren cuando las células del cerebro (llamadas neuronas) descargan mensajes una y otra vez de forma descontrolada. Esto puede causar cambios repentinos en el nivel de conciencia, el comportamiento, las acciones o la sensibilidad de las personas. Las personas afectadas no pueden controlar estos cambios.

La epilepsia ocurre cuando una persona tiene una o más convulsiones que no desaparecen con el tiempo. A este padecimiento también se le llama “trastorno convulsivo”.



Las convulsiones y la epilepsia son comunes. Aproximadamente 1 de cada 25 personas ha tenido al menos una convulsión. Aproximadamente 1 de cada 100 personas tiene un trastorno convulsivo. Las convulsiones son más comunes en niños y en ancianos. Algunos personajes famosos como Sócrates, Tchaikovsky y Julio César sufrían de convulsiones, sin embargo, sus trastornos convulsivos no fueron un obstáculo para que llevaran una vida plena.

## ¿Qué tipos de convulsiones hay?

Hay dos tipos de convulsiones:

- 1 La convulsión generalizada ocurre cuando todo el cerebro descarga mensajes de forma anormal. Dos tipos comunes son:
  - Convulsiones generalizadas tónico clónicas (también llamadas de “grand mal” o “epilepsia mayor”). Estas convulsiones causan rigidez, movimientos incontrolables, debilidad de los brazos y las piernas, pérdida del conocimiento y, a veces, pérdida del control intestinal y de la vejiga.
  - Crisis de ausencia (también llamadas de “petit mal” o “epilepsia menor”). Estos ataques muy cortos causan pérdida total del conocimiento sin convulsionar. La persona afectada puede parpadear, pestañear o tener la mirada fija.
- 2 La convulsión parcial ocurre cuando sólo una parte del cerebro descarga mensajes de forma anormal. Algunas de las convulsiones parciales más comunes son:
  - Parcial simple (también llamada “focal”). Estas convulsiones causan movimientos incontrolables, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Sólo una parte del cuerpo se ve afectada y la persona no pierde el conocimiento.
  - Parcial compleja (también llamada “psicomotriz”). Estas convulsiones causan cambios en el conocimiento (como un estado de trance) y una serie de movimientos o comportamientos automáticos, seguidos por confusión.

Otros problemas que pueden ser causados por las convulsiones son la mirada fija, movimientos incontrolables o caídas breves, movimientos en que la persona se dobla en dos y espasmos infantiles (movimientos repentinos e incontrolables del cuerpo)

entero o episodios de rigidez que se producen en grupos en bebés menores de 18 meses de edad).

## ¿Cuál es la causa de las convulsiones?

Las convulsiones son un síntoma de un problema subyacente. La mayoría de las convulsiones pueden ser tratadas y no son causadas por problemas graves del cerebro. A la mayoría de las convulsiones en niños se les llama “idiopáticas”. Esto significa que:

- El médico no encuentra una causa específica.
- Las convulsiones pueden desaparecer con el crecimiento del niño.
- Las convulsiones no causan otros problemas en el cerebro.
- Las convulsiones pueden ser hereditarias.

Otras convulsiones pueden ser causadas por una variedad de alteraciones cerebrales o enfermedades neurológicas. Éstos pueden incluir lo siguiente:

- Trastornos metabólicos (desequilibrios químicos)
- Infecciones (como meningitis o encefalitis)
- Desarrollo anormal del cerebro
- Lesiones cerebrales
- En casos muy poco frecuentes, problemas al nacer o a una edad muy temprana

## ¿Qué pruebas se le harán a mi niño?

El médico necesitará encontrar las causas de las convulsiones de su niño para que pueda recibir el tratamiento adecuado. Por ejemplo, el médico le recetará antibióticos a su niño si las convulsiones son causadas por meningitis bacteriana. Su niño también podría necesitar un medicamento para las convulsiones. Cada niño es diferente, por lo que su médico escogerá las pruebas necesarias para hallar las causas y decidirá cuál es el mejor tratamiento. En general, el médico incluirá lo siguiente:

- **Historial médico:** El médico le hará preguntas sobre la salud pasada y actual de su niño y sobre las convulsiones. Es importante que le dé al médico todos los detalles que pueda.

- **Examen físico:** El examen físico le permite saber al médico más sobre la salud en general de su niño, en especial sobre su sistema nervioso.
- **Examen de desarrollo:** El médico le hará preguntas sobre el desarrollo de su niño, como cuándo empezó a sentarse, gatear, pararse, caminar y hablar. El médico también evaluará cómo responde su niño a algunas pruebas sencillas. Estas pruebas no causan dolor, y le dan al médico información valiosa sobre el sistema nervioso de su niño.
- **Pruebas de laboratorio:** A su niño se le harán exámenes de sangre y de orina, y a veces, un análisis del líquido cefalorraquídeo para saber si hay algún desequilibrio químico, infecciones y otros problemas que causen convulsiones. El médico tratará de hacer sólo las pruebas que su niño necesite. El médico también podría elegir hacer algunas de las siguientes pruebas para saber con exactitud lo que está sucediendo en el cerebro de su niño:
  - Electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés): El EEG puede ayudar al médico a saber el tipo de convulsiones que tiene su niño y en qué parte del cerebro se originan. Se le colocarán pequeños discos en la cabeza conectados a cables para medir las ondas eléctricas en el cerebro a su niño. Algunos niños con EEG normales tienen convulsiones mientras que otros niños con EEG anormales no tienen convulsiones. El EEG no causa dolor y no hay riesgo de lesiones.
  - Tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés): La CT es una radiografía del cerebro. Esta crea una imagen del cerebro y le permite al médico descubrir las causas posibles de las convulsiones.
  - Resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés): La MRI usa energía magnética en lugar de una radiografía para crear una imagen del cerebro. Esta prueba le brinda una imagen más clara que la CT, y a veces ofrece información más precisa.



## ¿Cómo se tratan las convulsiones?

Si existe un problema como una lesión cerebral o una infección que esté causando las convulsiones, el médico tratará estos problemas. Muchos niños con convulsiones necesitan tomar medicamentos para controlarlas. Si la primera convulsión no es grave, y no hay una posibilidad alta de que su niño tenga otra convulsión, entonces es probable que el médico no le recete medicamentos. Si su niño necesita tomar medicamentos, su médico elegirá uno en base al tipo de convulsiones que tiene su niño.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios y el médico elegirá el medicamento con el menor número de efectos secundarios para su niño.

Hay otras formas nuevas de dar tratamiento a las convulsiones, pero por lo general estas no se recomiendan hasta que se hayan probado otras opciones. Los mismos incluyen:

- Estimulación del nervio vago. Esto se realiza colocando un pequeño dispositivo en el pecho que envía impulsos eléctricos al nervio vago del cuello para evitar las convulsiones.
- Cirugía
- Una dieta especial llamada dieta cetogénica.

Consulte al médico de su niño si desea más información sobre estos tratamientos.

## ¿Cómo puedo mantener seguro a mi niño?

Las convulsiones en sí rara vez son peligrosas para el niño. El peligro depende de lo que su niño esté

haciendo cuando tiene las convulsiones. La mayoría de las actividades son seguras si las convulsiones se han controlado durante varios meses. Es importante que no sobreproteja a su niño. Pruebe los siguientes consejos para mantener seguro a su niño:

- Haga que su niño tome duchas en lugar de bañarse en la tina para evitar que se ahogue, y baje la temperatura del calentador de agua. Todos los niños de cualquier edad con convulsiones necesitan la supervisión constante de un adulto si se bañan en la tina.
- No permita que su niño nade hasta que no haya tenido convulsiones durante tres meses. Los niños siempre deben estar supervisados por un adulto responsable con la suficiente fuerza para sacarlos del agua en caso de emergencia. Si su niño nada en un lago, siempre debe usar un chaleco salvavidas.
- Andar en bicicleta en la calle es peligroso para cualquier niño, pero lo es aún más para los niños con convulsiones. Si su niño no ha tenido convulsiones durante varios meses, puede andar en bicicleta en áreas donde no haya mucho tráfico. Asegúrese de que siempre use un casco.
- Evite que su niño esquíe o practique actividades peligrosas hasta que el médico le permita hacerlo. Esto por lo general ocurrirá después de que las convulsiones se hayan controlado por más de tres meses. Llame a su médico si tiene dudas acerca de alguna actividad.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi niño si está teniendo una convulsión?

- Acueste a su niño sobre su lado derecho y trate de girar su cabeza hacia un lado, de tal forma que no se ahogue con su propia saliva o vómito.
- Mantenga todo objeto alejado de la cara de su niño para ayudar a que respire y evitar que se lastime.
- NO trate de poner nada dentro de la boca o entre los dientes de su niño. Su niño no puede tragarse la lengua y es poco probable que se la muerda. Si coloca un objeto en su boca, puede quebrarle los dientes y provocar que se dirijan hacia los pulmones, causando problemas más graves.
- Proteja a su niño para que no se golpee la cabeza o el cuerpo con objetos afilados o duros. Si es posible, coloque algo suave y plano debajo de su cabeza.
- No detenga los brazos o las piernas de su niño mientras los sacude.

Si la convulsión dura más de 5 minutos o se repiten continuamente, llame a los paramédicos para que lleven a su niño al hospital.

## Después de la convulsión...

- Permita que su niño se quede acostado tranquilamente hasta que se despierte.
- Ayude a su niño a familiarizarse con su entorno, y cuénteles sobre lo sucedido, si es necesario.
- Llame al 911 y empiece la reanimación cardiopulmonar si su niño no está respirando.
- Escriba una descripción exacta de la convulsión, incluso el tiempo que duró, y la actividad que su niño hizo antes, durante y después de la convulsión. Esto le ayudará a usted y a su médico a vigilar y controlar las convulsiones de su niño.
- Llame al médico para informarle sobre las convulsiones de su niño.

## ¿Hay complicaciones debido a las convulsiones?

Es muy raro que las convulsiones causen complicaciones físicas o mentales. Las convulsiones pueden ser una señal de un problema subyacente. Las complicaciones físicas, mentales o emocionales por lo general se deben a este tipo de problemas.

A veces, los efectos secundarios de los medicamentos para las convulsiones pueden empeorar un problema de aprendizaje o comportamiento. Si nota cambios en el comportamiento o el aprendizaje, o si tiene alguna inquietud sobre el comportamiento, inteligencia o aprendizaje de su niño, infórmele al médico y al personal escolar.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Consulte al médico de su niño si desea obtener información más específica.

También puede solicitar información por parte de:

- **The Epilepsy Foundation of America (La Fundación Estadounidense para la Epilepsia)**  
Teléfono: 1-800-EFA-1000  
Sitio web: <http://www.epilepsyfoundation.org/>