

Hablemos Acerca De...

Amigdalitis estreptocócica

La amigdalitis estreptocócica es una infección de la garganta que ocurre a causa de una bacteria llamada estreptococo. Los niños que la contraen deben tomar antibióticos pues, si no lo hacen, podrían presentar problemas más graves, como fiebre reumática. La fiebre reumática inflama las articulaciones, las válvulas cardíacas, los riñones y otros tejidos. Afortunadamente, estos problemas ocurren con muy poca frecuencia.

La mayoría de las veces, los dolores de garganta no se deben a una amigdalitis estreptocócica, sino que se presentan cuando los niños tienen un resfriado o una gripe (provocados por un virus). El dolor de garganta también se puede presentar debido a una alergia, a la sequedad del aire, a la contaminación o al tabaquismo, tanto activo como pasivo. Ese tipo de dolor de garganta suele ser doloroso y molesto, pero no dura más de 2 a 4 días. La mayor parte de las veces desaparece sin necesidad de antibióticos.

Cuando una persona tiene amigdalitis estreptocócica, puede contagiar la bacteria al toser, estornudar o tocar a alguien más. La bacteria se encuentra en la mucosa de la nariz y la garganta. Si un niño entra en contacto con la bacteria, puede presentar síntomas de amigdalitis estreptocócica de 12 horas a 5 días después. El dolor de garganta causado por el estreptococo puede limitarse a un leve cosquilleo o ser muy doloroso, sobre todo al tragar. Los niños suelen tener fiebre (100.4° F o 38 °C o más), dolor de cabeza, dolor de estómago, y dolor e inflamación de los ganglios linfáticos situados en el cuello. Si no toma antibióticos, el niño puede sentir molestias durante un lapso de 2 a 5 días, pero si lo hace, la enfermedad dura de 1 a 3 días.

¿Cómo se sabe si el niño tiene amigdalitis estreptocócica y qué tratamiento se le debe dar?

El médico o el proveedor de cuidados de la salud del niño hace una prueba llamada cultivo de garganta o prueba rápida para estreptococos, la cual permite determinar si el niño ha contraído esta enfermedad.

Está bien demorar el tratamiento de la infección de 1 a 2 días mientras se aguardan los resultados de la prueba.

El hecho de esperar de 1 a 2 días no aumenta el riesgo de que se presenten complicaciones. Si el resultado de la prueba es positivo, el niño debe faltar a la escuela o a la guardería hasta que hayan transcurrido las primeras 24 horas después de comenzar el tratamiento con antibióticos.

Si el niño tiene amigdalitis estreptocócica, el proveedor de cuidados de la salud le recetará un antibiótico, generalmente penicilina, que se administra por vía oral (píldora o líquido) o mediante una inyección. El antibiótico oral se debe tomar durante 10 días, no menos, para evitar reinfecciones o complicaciones. Es muy importante que el niño tome el antibiótico de la manera y durante la cantidad de días indicados por el médico, aunque se sienta mejor de inmediato.

No le dé un antibiótico que no se le haya recetado. Los antibióticos no sirven si el dolor de garganta se debe a un virus, a una alergia o a la irritación provocada por el aire. La mayoría de los dolores de garganta desaparecen por sí solos en el transcurso de una o dos semanas. Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede ser contraproducente. Cada vez que el niño toma antibióticos, aumentan las probabilidades de que las bacterias que normalmente viven en el organismo (por ejemplo, en la piel, el intestino, la boca o la nariz) se vuelvan resistentes a ellos. Los antibióticos comunes no matan las bacterias resistentes.

¿Cómo ayudo al niño a sentirse con menos molestias?

Puede darle acetaminofeno (Tylenol®) para el dolor, las molestias o la fiebre. Recuerde que los productos de venta sin receta siempre se deben usar según las indicaciones. Muchos de ellos no se recomiendan para niños menores de determinada edad, por lo que debe fijarse en la etiqueta.

Durante los primeros días de la enfermedad, no debe darle al niño comidas muy condimentadas ni picantes, ni jugos ácidos (por ejemplo, de naranja), ya que pueden empeorar el dolor de garganta. Insista en que tome líquidos aunque no desee comer. Las bebidas frías o las paletas de agua (Popsicles®) pueden aliviar el dolor de garganta.

Los niños mayores pueden hacer gárgaras con agua caliente y sal (una cucharadita de sal de mesa en una taza de agua). Pueden tomar té con miel.

Nota especial sobre la aspirina:

Si el niño tiene varicela o influenza (gripe), no le dé aspirina ni ningún medicamento que la contenga (lea las etiquetas). Esta recomendación se debe a que, cuando se tienen estas enfermedades, la aspirina puede provocar una enfermedad grave llamada síndrome de Reye. Dado que no es fácil saber si el niño tiene gripe, hable con el médico antes de darle aspirina por cualquier enfermedad.

¿Cuándo puede el niño volver a la escuela o a la guardería?

Puede volver a la escuela o a la guardería 24 horas después de empezar a tomar los antibióticos, si su temperatura es normal.

¿Cómo puedo ayudar al niño a evitar dolores de garganta?

- Siempre lávese bien las manos.
 - 1 Frótese las manos con jabón y agua tibia del grifo durante 10 a 15 segundos.
 - 2 Enjuáguelas bien después de frotarlas.
 - 3 Cierre el grifo con una toalla de papel para evitar el contacto con los virus o bacterias que haya en él.
 - 4 Si a simple vista las manos no parecen estar sucias, en lugar de lavarse puede usar un desinfectante antibacteriano para manos.
- Evite el contacto con personas que tengan resfriados u otras infecciones pulmonares.
- No fume ni exponga al niño al humo del cigarrillo.

En el pasado, a los niños que tenían muchos episodios de amigdalitis estreptocócica se les hacía una amigdalectomía, que es una intervención quirúrgica para extirpar las amígdalas. La intervención se hacía para evitar que ocurrieran más infecciones. Hoy en día, no se recomienda llevar a cabo esa intervención en la mayoría de los niños que presentan amigdalitis estreptocócica en repetidas ocasiones, sino que suele ser mejor tratarla con antibióticos, aunque la infección se contraiga con mucha frecuencia. Es posible contraerla incluso después de someterse a una amigdalectomía.

¿Qué debo hacer si el niño tiene algún problema?

Vaya al hospital más cercano de inmediato si el niño presenta alguno de los siguientes problemas:

- Dificultad para tragar o respirar.
- Babeo constante.
- Labios azulados.

Llame al médico o al proveedor de cuidados de la salud de inmediato si el niño presenta alguno de los siguientes problemas:

- Fiebre superior a 104° F (40 °C).
- No bebe la suficiente cantidad de líquidos.
- Dificultad para abrir la boca.
- Debilidad extrema.

Llame al médico o al proveedor de cuidados de la salud durante el horario normal de atención al público si el niño presenta alguno de los siguientes problemas:

- Dolor de oídos.
- Ganglios cervicales (del cuello) muy sensibles, inflamados o enrojecidos.
- Fiebre o enfermedad que dura más de cinco días.
- Algún otro integrante de la familia tiene dolor de garganta.

Strep Throat

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.