

Hablemos Acerca De...

Succión nasal

Hay muchos problemas que pueden causar la acumulación excesiva de mucosidad en la parte posterior de la garganta, la nariz o la boca. Algunos de esas infecciones o problemas relacionados con los nervios o el cerebro impiden toser o tragar. Cuando eso sucede, resulta útil despejar la mucosidad de la nariz, la parte posterior de la garganta o la boca del niño para que pueda respirar mejor. Hay varias maneras de hacerlo, entre ellas a succión nasofaríngea, con BBG™ y con perilla.

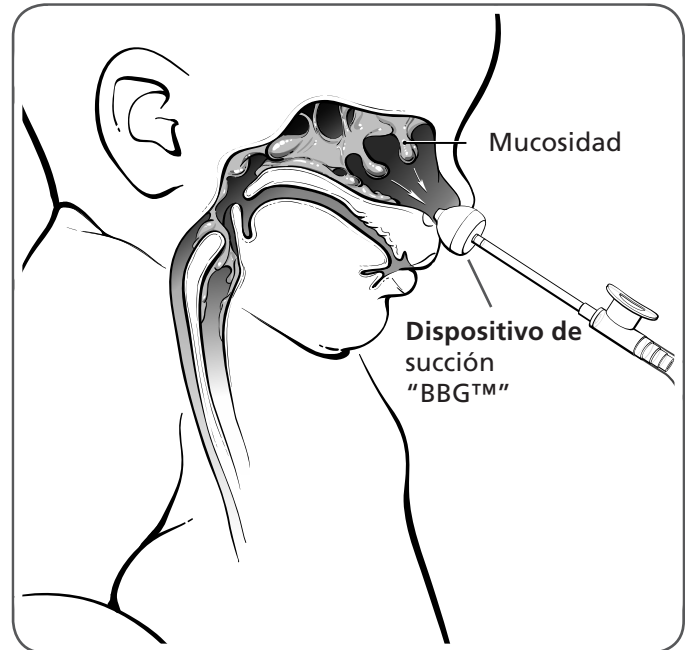
Mientras se encuentre en el hospital, uno de los proveedores de cuidados de la salud del niño (ya sea un enfermero, un terapeuta respiratorio o un médico) podría decidir que es necesario practicarle la succión al niño si se presenta lo siguiente:

- 1 El proveedor de cuidados de la salud ve o escucha mucosidad en la nariz o la boca del niño.
- 2 El niño necesita oxígeno o más oxígeno de lo normal.
- 3 El proveedor de cuidados de la salud escucha sonidos en el pecho del niño, lo cual significa que hay demasiada mucosidad en los pulmones.
- 4 El niño se esfuerza por respirar, está respirando muy rápido, está empleando músculos de más para respirar o se le dificulta respirar y comer al mismo tiempo.

Si es necesario realizar la succión en el niño, el enfermero o el terapeuta respiratorio hará uso de un dispositivo de succión BBG™ o de una perilla. Si se piensa que esos métodos no serán suficientes para despejar la mucosidad, entonces se podría recurrir a la succión nasofaríngea (NP, por sus siglas en inglés).

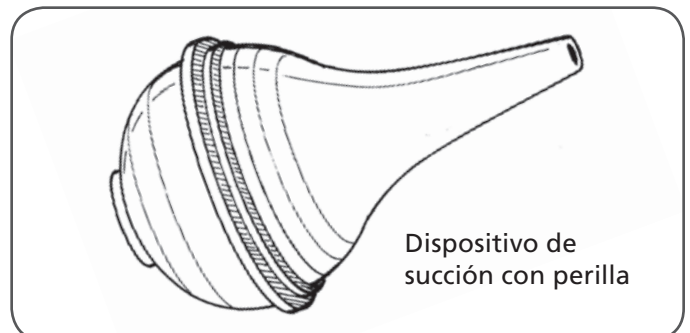
¿Cuál es la diferencia entre la succión con BBG™ y con perilla?

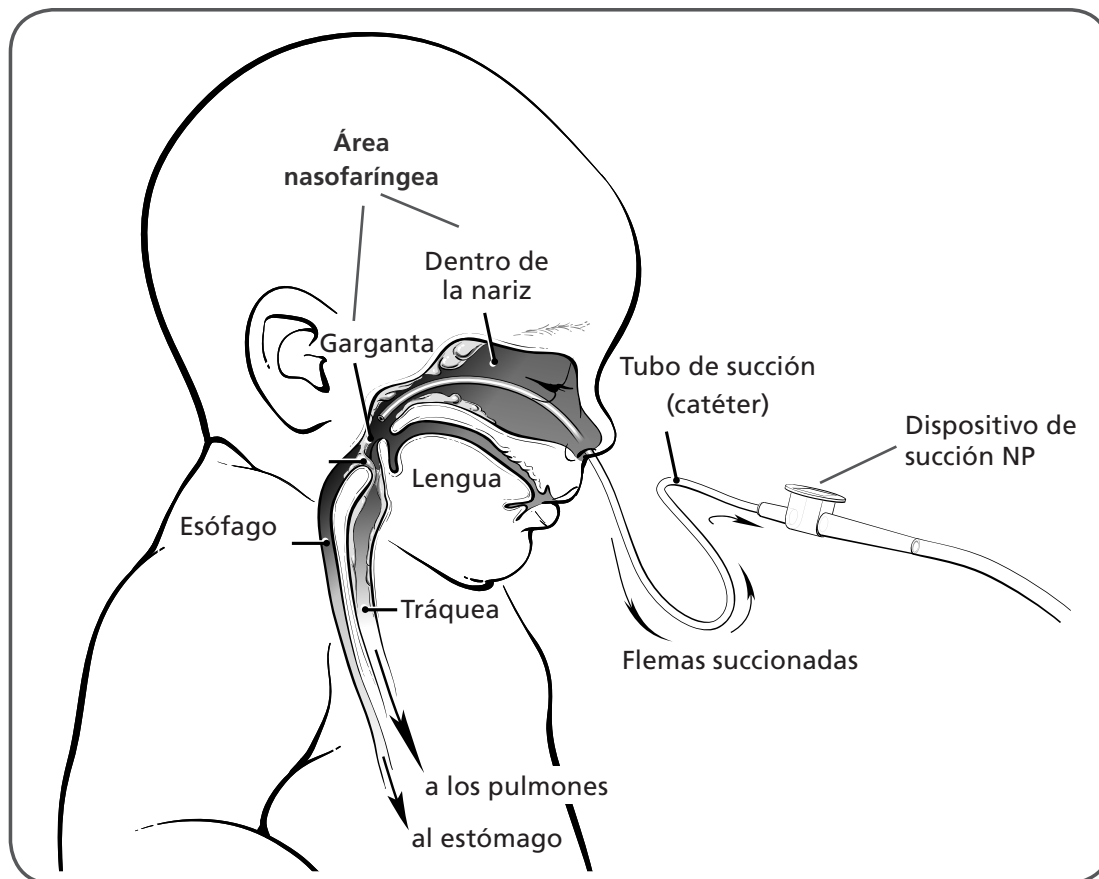
El dispositivo de succión BBG™ consiste en un tubo que se puede emplear mientras el niño se encuentre en el hospital. Tiene una pieza en forma de perilla de plástico en un extremo. Ese extremo se coloca en la fosa nasal y la cubre por completo. Por el otro extremo se realiza la



succión. Se puede activar la succión para sacar la mucosidad sin tener que poner nada dentro de la nariz.

En su lugar, el proveedor de cuidados de la salud podría optar por efectuar la succión con una perilla. La perilla de succión es un objeto de goma redondeado con un tubo corto que sirve para sacar la mucosidad. Usted puede usar la perilla de succión en casa para despejar la nariz o la boca del niño si se llegan a tapan. La congestión nasal ocasiona que los niños no puedan respirar, dormir ni comer bien. Debido a que los bebés y algunos niños no pueden sonarse la nariz, es probable que usted tenga que sacarles los mocos con una perilla de succión.





¿En qué consiste la succión NP?

Si no se logra sacar suficiente mucosidad mediante la succión con BBG™ o con perilla, se podría recurrir a la succión NP mientras el niño esté en el hospital. La succión NP brinda un modo de sacar los mocos que se acumulan en la parte posterior de la garganta. El término nasofaríngeo se refiere a la nariz y a la parte superior de la garganta.

Se conecta un tubo delgado a un tubo de succión de mayor tamaño. En la mayoría de los casos, habrá que sostener al niño durante el procedimiento. El proveedor de cuidados de la salud colocará suavemente el tubo pequeño en la nariz del niño hasta que toque la parte posterior de la garganta. Después, sacará lentamente el tubo de la nariz del niño, al mismo tiempo que la succión saca los mocos. Por lo general, eso hará que el niño tosa. La tos ayuda a subir la mucosidad hacia la parte posterior de la garganta para que se pueda sacar. El proveedor de cuidados de la salud podría poner unas gotas de agua salada en la nariz del niño para ayudar a aflojar la mucosidad. De ese modo el tubo podrá deslizarse en la nariz con más facilidad. Quizá se necesite succionar cada lado de la nariz varias veces para extraer toda la mucosidad. Después de que se despeje la nariz del niño, también se le podría succionar la boca.

¿Durante cuánto tiempo necesitará el niño que se le succione?

Depende de lo enfermo esté el niño, de la cantidad y el grosor de la mucosidad, y de la reacción a la succión. Una vez que el niño se sienta mejor y pueda respirar cómodamente, dormir bien y comer con facilidad, ya no habrá que realizar la succión, lo cual se aplica aun cuando la nariz suene congestionada. En ocasiones, solamente las gotas de agua salada son suficientes para despejar la nariz. Si las gotas no funcionan por sí solas, entonces utilice las gotas seguidas por la succión con perilla.

¿Cómo le hago la succión al niño en casa?

Por lo general, los niños permanecen en el hospital hasta que se controle la mucosidad mediante la succión con perilla y no se les dificulte respirar. Los familiares aprenden a utilizar la succión por perilla para que ayuden a limpiar los mocos en casa.

A continuación se dan algunas sugerencias respecto a la succión con perilla:

- 1 Tenga listo un pañuelo de papel para limpiar la perilla entre una succión y otra.
- 2 Encuentre una manera de evitar que el niño mueva la cabeza demasiado y que agarre la perilla de succión.

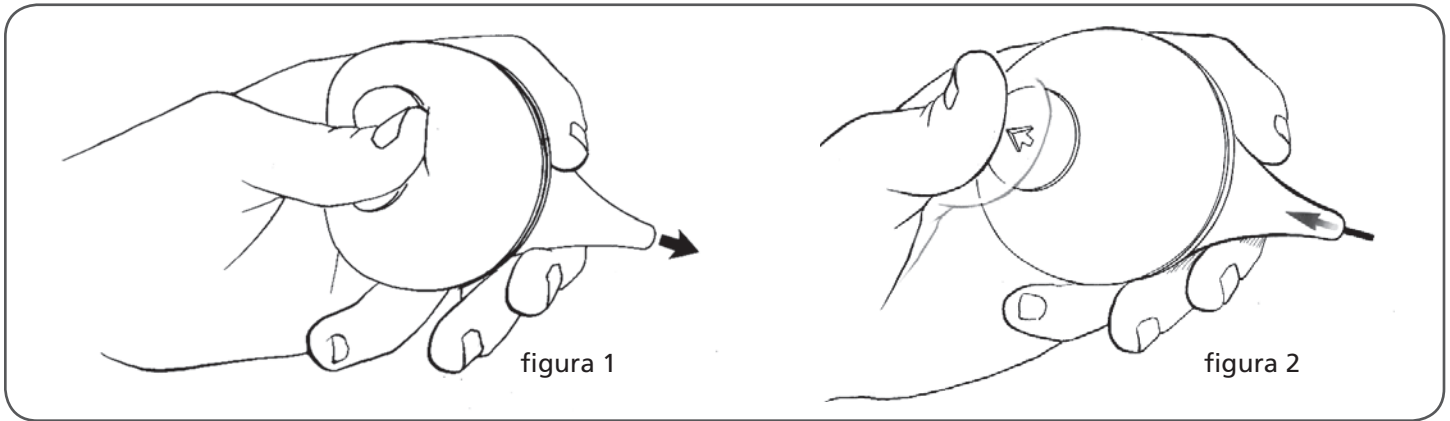


figura 1

figura 2

- Si solamente hay una persona disponible para efectuar la succión, puede agarrar al niño del modo siguiente para que le quede una mano libre para la succión:

– Envuelva el cuerpo del niño en una toalla o manta, asegurándose de que los brazos y las manos queden adentro del envoltorio. El niño podría salirse de la manta, por lo que mantenga una mano en el niño en todo momento. Asegúrese de sostenerle la cabeza, y de que esta no se mueva, para evitar lesiones dentro de la nariz.

- Si hay dos personas disponibles, una de ellas debe sostener suavemente la cabeza del niño con una mano mientras usa la otra mano para sostener ambas manos del niño. La segunda persona debe succionar.

3 Haga lo siguiente para usar la perilla de succión de forma correcta:

- Ponga suficientes gotas de agua salada en cada fosa nasal para aflojar los fluidos y permitir una succión más fácil. Compre las gotas que recomiende el médico o el farmacéuta. No trate de hacerlas por su cuenta. Nunca utilice gotas nasales de venta libre que contengan cualquier medicamento.
- Sostenga la perilla con la punta entre el dedo índice y el dedo medio (véase la figura 1).
- Con el pulgar, apriete la perilla y saque todo el aire.
- Inserte suavemente la punta en la fosa nasal.
- Si es posible, mantenga cerrada la fosa nasal opuesta justo antes de soltar la perilla de succión.

- Saque lentamente el pulgar de la perilla. A medida que saque el pulgar, se succionarán los mocos fuera de la nariz (véase la figura 2).

- Saque la perilla de succión y suelte la otra fosa nasal.
- Limpie los mocos que estén en la perilla soplando ésta en un pañuelo de papel. Enjuague la perilla con agua.
- También podría ayudar si succiona la boca del niño. Al succionar la boca, asegúrese de colocar la punta de la perilla de succión hacia un lado de la boca del niño para evitar que sienta náuseas.

4 Dele tiempo al niño para que se recupere y respire entre una succión y otra.

¿Puede haber complicaciones al succionar?

- El interior de la nariz del niño se podría hinchar, resecar, irritar y sangrar si la succiona con demasiada frecuencia. La succión se debe hacer con la mayor suavidad posible y solamente con la frecuencia necesaria. Es probable que en el hospital se tenga que succionar al niño a menudo. A medida que el niño mejore, habrá que succionarle menos.

¿Puedo volver a usar la perilla de succión?

Use una nueva perilla de succión cada vez que su niño se enferme. Use una perilla de succión distinta para cada niño. Tire la perilla cuando su niño se mejore.