

Hablemos Acerca De...

Dentición

La dentición es un proceso normal de todo niño. Saber qué esperar puede ayudar a su bebé durante la dentición.

¿Cuándo le aparecerán los dientes a mi bebé?

El primer diente de su bebé por lo general crece en la mandíbula inferior cuando el bebé tiene entre 6 y 10 meses de edad. A menudo, los dientes siguen este patrón:

- Aparecen los dos dientes delanteros inferiores (incisivos centrales).
- Los cuatro dientes superiores (incisivos centrales y laterales) aparecen 4 a 8 semanas más tarde.
- Los dos incisivos inferiores aparecen 1 mes más tarde.
- Los primeros molares (en la parte posterior de la boca) aparecen cuando el bebé tiene alrededor de 1 año de edad y pueden causar dolor.

¿Qué puedo esperar cuando comienza la dentición de mi bebé?

Cuando está por salir un diente en la encía, generalmente se puede ver un pequeño bulto debajo de ella. Su bebé puede babear un poco y morderse las manos o distintos objetos.

Los bebés usan los primeros dientes para morder, no para masticar. Sin embargo, los bebés comienzan a aprender a masticar cuando ya pueden llevarse los juguetes y las manos a la boca. Una vez que su bebé tiene dientes:

- Dele alimentos para que muerda con las encías hasta que aparezcan los dientes de atrás, incluso pequeños trozos de manzana pelada, cortezas duras o galletas para la dentición.
- Observe si hay trozos de alimentos atrapados entre sus dientes y quíteselos.
- Dele agua a su niño si a él le parece que está bien, en lugar de jugo o bebidas endulzadas. Estos pueden causar caries.



¿Cómo puedo ayudar a mi niño durante el proceso de dentición?

Si bien la mayoría de los niños no tienen problemas con sus primeros dientes, algunos niños presentan molestias leves. Para ayudar a que su niño se sienta mejor:

- Masajee las encías hinchadas durante unos minutos o frótelas con hielo.
- Dele un anillo de dentición para que masquee.
- Ponga un paño limpio y húmedo en el congelador durante 30 minutos, y deje que su niño lo succione o lo masquee.
- Intente darle a su niño pequeños trozos de hielo, virutas de paletas congeladas o rebanadas de banana congelada.

¿Cómo puedo hacer para que lactar sea más cómodo?

Puede que su bebé muerda durante la lactancia si tiene dolor en las encías. Esto por lo general dura entre 1 y 2 días. Para calmar el dolor de las encías de su bebé, ofrézcale un paño frío para que masquee antes de la lactancia. Los bebés no pueden morder mientras se alimentan activamente.

Si el bebé muerde, acerque a su bebé firmemente hacia el seno para que se desprenda. Después de darle de lactar, dígame “no” con firmeza y luego reanude la lactancia. No se retuerza, no grite ni desprenda con firmeza a su bebé del seno. Esto puede causarle dolor en los pezones y también asustar al bebé, quien puede dejar de alimentarse durante un breve período.

Si estas sugerencias no funcionan, hable con su médico o especialista en lactancia acerca de qué otra cosa puede hacer.

¿Cómo cuida los dientes de mi bebé?

Los bebés pueden tener caries del biberón si toman un biberón de leche o jugo durante las siestas o a la hora de dormir, o si usan un biberón como chupón.

Para evitar las caries en los dientes de su bebé:

- Cepille o limpie sus dientes con un paño después de la alimentación nocturna.
- Todos los días cepille los dientes de su bebé suavemente con un cepillo sin pasta dental.
- No permita que después de alimentarse su bebé duerma durante la noche prendido del seno.
- Nunca sumerja el chupón en azúcar, miel ni nada dulce o pegajoso.

¿Qué sucede si mi niño tiene una lesión en los dientes?

Una lesión en los dientes o la mandíbula es grave, ya sea que se trate de un diente de leche o un diente permanente. Un diente roto o astillado puede lesionar la lengua o los labios de su niño durante una caída.

Si su niño tiene un diente astillado, debe ver a un dentista. Si el diente de su niño se salió de lugar o de la boca, búsquelo y lleve el diente y a su niño al dentista inmediatamente. El dentista decidirá si debe poner el diente nuevamente en su lugar o hacer otra cosa para proteger los dientes restantes, la mandíbula o ambos.

¿Cuándo debe mi niño ver a un dentista?

Su niño debe ver al dentista por primera vez entre los 1 y 2 años de edad. Luego, programe controles periódicos cada 6 meses. Ayude a su niño a desarrollar buenos hábitos a una edad temprana, incluso a cepillarse los dientes dos veces al día y evitar las bebidas azucaradas.

Es importante cuidar los dientes de su niño y programar visitas periódicas al dentista porque:

- Los primeros dientes deben durar 6 años o más. Deben estar bien espaciados para los dientes que aparecerán luego y para ayudar a la mandíbula a crecer correctamente.
- Los dientes pueden afectar el habla de su niño. Si al niño le faltan dientes es posible que no pueda hablar con claridad.
- Las caries pueden causar molestias y también infecciones graves.

¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

La dentición no causa infecciones de oídos, pérdida del apetito, diarrea, fiebre ni síntomas de resfrío. **Si su niño tiene alguna señal de enfermedad, en especial fiebre, llame a su médico.**



Preguntas para mi médico

Teething

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.