

# Hablemos Acerca De...

## La tortícolis y la plagiocefalia

La tortícolis muscular congénita es una condición en la que la cabeza del niño se encuentra inclinada hacia un lado y volteada hacia el lado contrario. Lo anterior es causado por músculos tensos que hay en un lado del cuello y músculos débiles del otro lado del mismo.

La plagiocefalia es una condición en la que la cabeza del niño no tiene la forma adecuada. Estas son algunas cosas que podría notar:

- La parte de atrás o el costado de la cabeza está aplanado
- Hay un bulto en un lado de la frente o la mejilla
- Un ojo se ve más grande que el otro
- El oído está hacia adelante en el lado plano
- La mandíbula está inclinada



### ¿Qué se puede hacer para corregir la tortícolis y la plagiocefalia?

El tratamiento de terapia física puede ser muy útil para niños que presentan tortícolis o plagiocefalia. Mientras más pronto se atiende al niño, menores serán los efectos a largo plazo que podrían presentarse en su vida adulta. La terapia puede corregir o prevenir problemas en la cabeza, el cuello y la cara. También puede corregir o prevenir:

- Curvatura de la columna
- Falta de coordinación de manos y ojos
- Forma anormal de la cabeza y la cara
- Problemas de equilibrio

### ¿Qué sucederá durante la terapia?

El terapeuta evaluará a su niño y a usted le enseñará a:

- Estirar los músculos tensos
- Fortalecer los músculos débiles
- Jugar con su bebé para ayudarlo a que tenga una buena coordinación de las manos
- Jugar con su bebé para que desarrolle su capacidad motora
- Colocar al bebé en posiciones que le ayuden a dar forma a la cabeza

El terapeuta ideará un programa de ejercicios para hacerlos en el hogar, el cual cubra las necesidades del niño.

Trate de incorporar la terapia a la hora de jugar, dar un baño, cambiar el pañal, dar de comer y cargar al bebé. Enseñe las actividades de la terapia a sus familiares y otros cuidadores. Incorpore las actividades de la terapia a la rutina de su niño. Tómese el tiempo para jugar con su bebé mientras realiza las actividades, su bebé disfrutará del tiempo

que pasen juntos. No olvide realizar todas las actividades de la terapia gradualmente y con delicadeza. No mueva la cabeza del bebé con brusquedad. Si es necesario, el terapeuta dará instrucciones para que al niño se le haga un casco especial que le servirá para darle forma a la cabeza.

Es de suma importancia que la tortícolis y la plagiocefalia se detecten lo más pronto posible. Una terapia adecuada puede corregir o mejorar en gran medida cualquiera de estas enfermedades.

## ¿A quién llamo si tengo preguntas?

Si cree que su niño podría tener tortícolis o plagiocefalia, hable con su médico de cabecera.

También puede llamar para pedir una cita a uno de los centros de rehabilitación pediátrica para pacientes ambulatorios de Intermountain:

- **Cache—Kids Pediatric Rehab**  
435.716.6440
- **Cassia—Regional Medical Center**  
208.677.6530
- **Dixie—Regional Medical Center**  
435.251.2250
- **Orem—Community Hospital Pediatric**  
801.714.3505
- **Bountiful—Primary Children’s Rehab**  
801.292.8665
- **Ogden/Layton—Primary Children’s Rehab**  
801.387.6685
- **Riverton—Primary Children’s Rehab**  
801.571.3081
- **Taylorsville—Primary Children’s Rehab**  
801.840.4360

*Torticollis and Plagiocephaly*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.