

Hablemos Acerca De...

Tubos de timpanostomía (tubos para los oídos)

Muchos niños sufren de infecciones o líquido en el oído medio. Cuando esto sucede, la audición se amortigua y se distorsiona, y el niño también puede tener dolor del oído. Para mejorar la audición del niño y aliviar el dolor, el niño puede necesitar tubos de timpanostomía.

¿Qué ocurre durante la cirugía de tubos de timpanostomía?

Durante la cirugía, un cirujano coloca tubos de timpanostomía (algunas veces llamados tubos de igualación de presión) en los tímpanos del niño. Estos tubos ayudan a remover fluidos o residuos del espacio del oído medio. Pueden durar de 6 a 18 meses, según el tipo de tubos que use el cirujano.

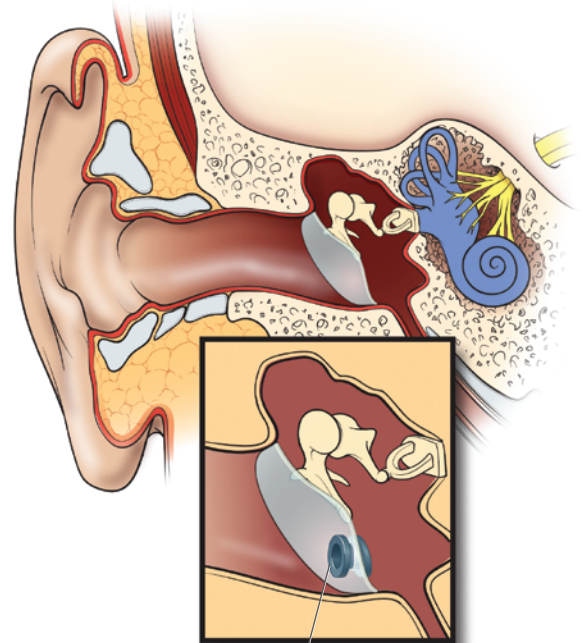
¿Qué puede comer el niño después de la cirugía?

Después de que el niño se despierta de la cirugía, puede beber líquidos claros, incluida agua, soluciones de electrolitos como Pedialyte® o Gatorade®, jugo de manzana, paletas heladas y gelatina. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o reanudar la lactancia. El niño puede reanudar una dieta normal después de salir del hospital. Comience con alimentos blandos fáciles de digerir, y evite los alimentos altos en grasa o grasosos, como hamburguesas y pizza, durante 24 horas después de la cirugía.

¿Qué debo hacer respecto de las náuseas y los vómitos?

La sedación para la cirugía, el movimiento del automóvil y los analgésicos pueden causar náuseas y vómitos. Una pequeña cantidad de sangre mezclada con el vómito es común justo después de la cirugía. Para ayudar a controlar las náuseas y los vómitos:

- Pida al niño que se recueste.
- Espere para darle al niño cualquier alimento o bebida hasta que se sienta mejor.



La imagen muestra un tubo de drenaje colocado en el tímpano

- Espere 30 minutos después de que el niño vomita y deje que tome pequeños sorbos de líquidos claros o trocitos de hielo cada 5 o 10 minutos.
- Si el niño tiene menos de 2 años de edad, pruebe con agua, jugo de manzana o Pedialyte®.
- Si tiene más de 2 años de edad, pruebe con paletas heladas, Gatorade®, gelatina o bebidas gaseosas (refrescos) claras, como 7-UP®.
- Ayude al niño a beber cada 15 o 30 minutos, pero no lo obligue. Si las náuseas regresan, espere otros 30 minutos e inténtelo nuevamente.
- Una vez que el niño haya dejado de sentirse enfermo, empiece lentamente a darle alimentos sólidos.



¿Cómo sabré si el niño está bebiendo suficiente líquido?

Después de la cirugía, el niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales, lo que se conoce como deshidratación. Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- El sitio blando sobre la cabeza del bebé se hunde

Si usted observa algunas de estas señales, dé al niño más bebidas. Debería orinar (hacer pipí) normalmente 24 horas después de la cirugía. Un bebé debería tener de 6 a 8 pañales mojados en un período de 24 horas. Un niño de más edad debería orinar cada 6 a 8 horas. Haga que el niño beba una pequeña cantidad de líquido cada 15 a 30 minutos mientras está despierto para evitar la deshidratación.

¿Cómo puedo tratar el dolor y la incomodidad de mi niño?

El niño debería tener poco dolor después de que los tubos se colocan en sus oídos. Sin embargo, el niño puede sentirse irritable o molesto. También puede distraerse al beber el biberón. Si el niño está irritado, déle Tylenol® según las instrucciones que aparecen en el biberón. Si el dolor del niño no desaparece con

Tylenol, llame al enfermero o enfermera o al médico de oídos, nariz y garganta.

Mantenga al niño alejado de los ruidos fuertes durante los primeros días después de la cirugía. El niño puede sentirse asustado por los sonidos “normales” debido a que el fluido en el oído amortiguaba los sonidos. Con el tiempo, el niño se acostumbrará a los sonidos normales, los tonos y los sonidos altos.

¿Qué medicamento necesita el niño?

Si el proveedor de atención médica del niño recetó antibióticos después de la cirugía, déselos según las instrucciones. Las gotas con antibióticos para los oídos ayudan a eliminar la secreción de los oídos y a mantenerlos despejados. Para aplicarle al niño las gotas para los oídos:

- Pida al niño que se acueste con la cabeza volteada hacia un lado. Hale el lóbulo de su oreja hacia abajo y hacia atrás.
- Coloque las gotas en el canal del oído y empuje suavemente la piel dura frente al canal del oído para “bombear” las gotas hacia el interior del oído. Repita en el otro oído.
- Pídale al niño que permanezca recostado durante 1 minuto aproximadamente. Coloque una bolita de algodón en los canales de ambos oídos si hace falta, para evitar que las gotas se salgan del oído.

¿Qué debería hacer si el niño tiene secreción en los oídos?

Los niños con tubos en los oídos todavía pueden contraer infecciones en los oídos. Si hay secreción en el oído del niño, este puede tener una infección. Use gotas para los oídos durante 7 días si ve secreción. Si la secreción dura más de 7 días, hable con su médico de atención primaria o con el otorrinolaringólogo.

¿Cuándo puede bañarse, ducharse o nadar mi hijo?

El niño puede exponerse al agua limpia, incluida el agua de baño y de ducha sin jabón y agua de piscina clorada. Algunos niños pueden contraer infecciones por el agua que entra en el canal del oído y pasa a través del tubo. Esto ocurre con más frecuencia en niños mayores.

Si el niño nada en competencias deportivas o va a nadar en un lago, debe usar tapones para los oídos. Usted puede obtenerlos en el consultorio del otorrinolaringólogo o en una farmacia.

¿Qué tan activo puede estar el niño?

La sedación puede afectar la coordinación del niño durante las primeras horas después de la cirugía. Evite que haga deportes, monte en bicicleta o nade durante las primeras 24 horas después de la cirugía. Los adolescentes no deben conducir un automóvil durante 24 horas después de la cirugía. El niño puede regresar a la guardería, al preescolar o a la escuela el día después de la cirugía.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal ver cambios de comportamiento después de la cirugía, como mojar la cama o tener berrinches, cambios en los patrones del sueño y la alimentación, y pesadillas. Si los cambios de comportamiento duran más de 3 o 4 semanas, llame al proveedor de atención médica del niño. Sea paciente con el niño. Esto le ayudará a regresar al comportamiento normal.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llame al proveedor de atención médica del niño si usted no puede controlar su dolor o si tiene una temperatura superior a 102° F (38.8° C). Si el niño fue tratado en Primary Children’s Hospital o en Primary Children’s Riverton, llame al consultorio de otorrinolaringología al 801.662.1740 dentro del horario de atención (8:30 a.m. a 4 p.m.).

Si la oficina está cerrada, llame al operador al 801.662.1000, y solicite al otorrinolaringólogo residente de turno. Si el proveedor de atención médica del niño no es el Primary Children’s Hospital, siga las instrucciones de su consultorio.

¿Cuándo debería regresar el niño para una cita de seguimiento?

Llame al consultorio del proveedor de atención médica del niño lo antes posible y programe una visita de seguimiento 4 o 6 semanas después de la cirugía.

Notas

Tympanostomy tubes (ear tubes)

.....
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.