

Hablemos Acerca De...

Examen de orina de 24 horas

El examen de orina de 24 horas es una herramienta para el médico de su hijo que le proporciona información acerca de cómo están funcionando los riñones del menor. Los riñones filtran los residuos de desecho del cuerpo; si los riñones no funcionan correctamente, en la orina (pipí) se filtra una cantidad excesiva de proteínas, calcio y creatinina. La prueba de orina de 24 horas mide esos valores en la orina.

Cómo recolectar la muestra de orina

Acuda al laboratorio para obtener un recipiente de orina, la receta del médico indicará al laboratorio lo que le debe proporcionar, sin embargo asegúrese de que el envase indique que es para la prueba de orina de 24 horas. Comience la prueba calculando que el día siguiente es un día laboral, eso significa que puede iniciar la prueba un domingo, lunes, martes, miércoles o jueves. Lo anterior es con el fin de que la orina esté lista para llevarse al laboratorio en un día laboral.

La mañana de la prueba

- 1 Pida a su hijo para que vacíe su vejiga, pero no la guarde, y registre la hora.
- 2 A partir de ese momento, comience a recolectar toda la orina de su hijo en un envase limpio. Vierta la orina en el recipiente de recolección, conserve el recipiente en el refrigerador. Si no recolecta toda la orina de su hijo, entonces tendrá que comenzar de nuevo el proceso al siguiente día.

A la mañana siguiente

- 3 Exactamente 24 horas después de que comenzó, haga que su hijo orine (haga pipí) en un frasco limpio, luego añada el contenido al recipiente de recolección.
- 4 Lleve el recipiente de recolección directamente al laboratorio; de igual forma, puede mantener el contenedor fresco o en hielo hasta que lo pueda entregar al laboratorio.
- 5 Si se van a examinar los valores de creatinina de la orina, entonces tendrá que llevar a su hijo con usted al laboratorio, ya que tendrá que ser sometido a una prueba de sangre en el laboratorio al momento que entregue la muestra de orina.

Recuerde...

- Recolecte toda la orina de su hijo, si se le olvida, tendrá que comenzar de nuevo.
- Mantenga la orina refrigerada durante el periodo de recolección.
- Los resultados de laboratorio de su hijo estarán listos en un periodo de tres a cinco días.