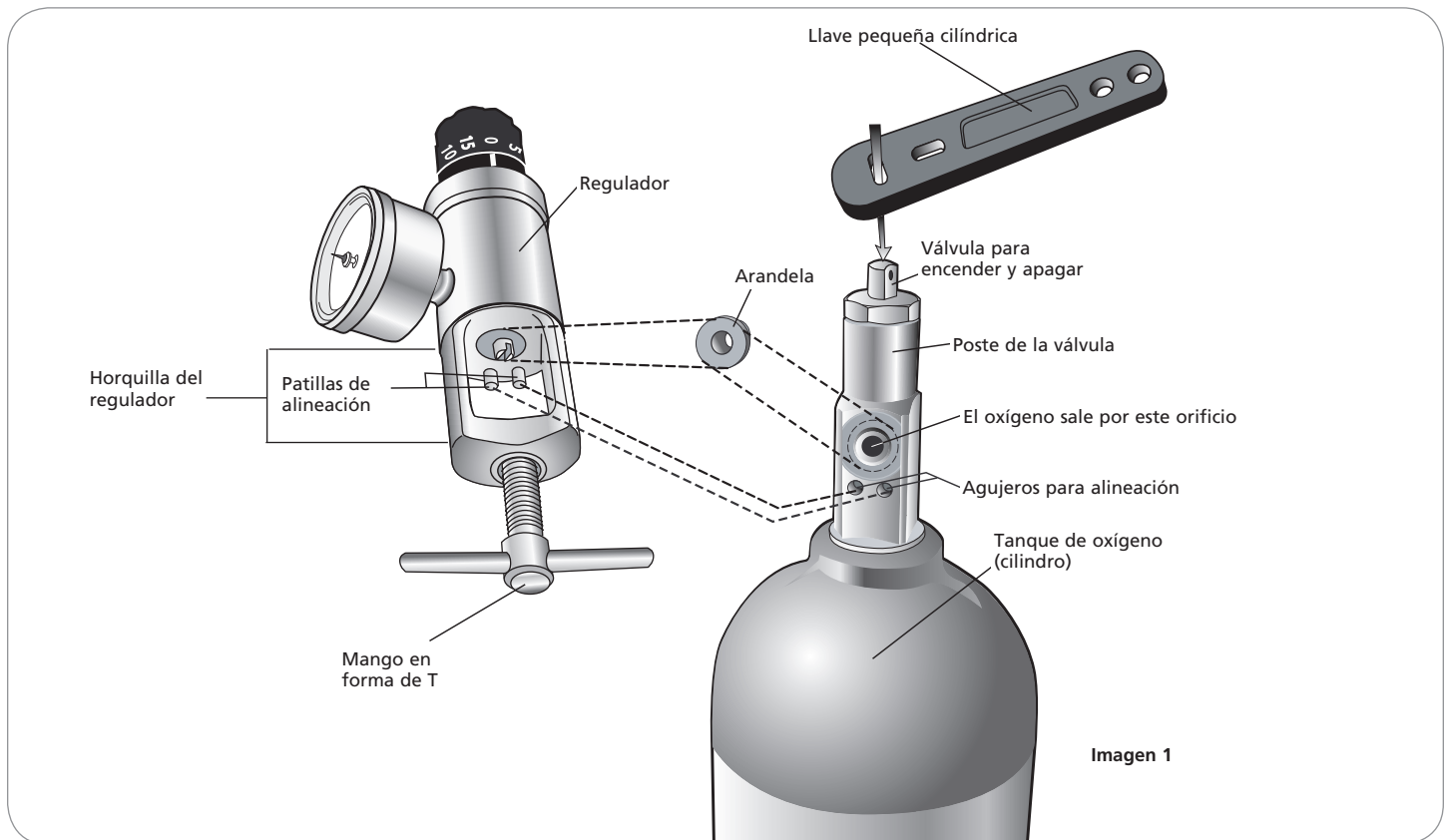


Hablemos Acerca De...

El uso de oxígeno en casa



Algunos niños con problemas respiratorios o cardíacos tienen dificultades para obtener oxígeno al respirar. El objetivo de la terapia de oxígeno es aumentar o mantener el nivel de oxígeno en el cuerpo. El cuerpo de los niños necesita cantidades diferentes de oxígeno al ejercitarse, dormir y descansar. El médico de su niño preparará una receta de oxígeno para el niño que tomará en cuenta las necesidades de éste.

¿Qué es una receta de oxígeno?

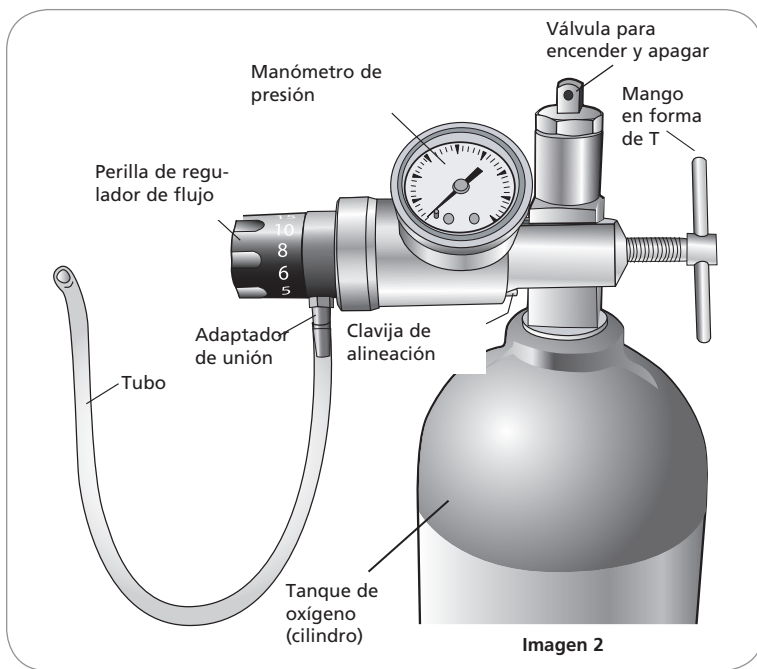
El médico puede usar una prueba conocida como oximetría para averiguar la cantidad de oxígeno que el niño necesita al ejercitarse, dormir y descansar. El médico le dará una receta de oxígeno que contiene uno o más de los siguientes:

Las dosis de oxígeno (en litros por minuto) al ejercitarse, dormir y descansar.

- El número de horas por día que el niño necesitará usar el oxígeno.
- La forma en que el niño recibirá el oxígeno (cánula nasal, mascarilla, etc).
- El tipo de sistema de introducción de oxígeno que usted usará. El gas comprimido se receta con mayor frecuencia y viene en un cilindro o tanque. Se describe a continuación.

¿Cómo se utiliza un tanque de oxígeno comprimido?

Es muy importante entender que el oxígeno puede ser peligroso si no se utiliza correctamente. El oxígeno es inflamable. Eso significa que puede hacer que las



cosas se quemen fácilmente o incluso puede explotar. Siga estas reglas de seguridad:

- Mantenga el tanque de oxígeno lejos de cualquier fuente de calor, incluso radiadores, conductos de calefacción, estufas, chimeneas, fósforos y encendedores.
- No permita llamas abiertas o tabaco en combustión en la habitación donde se esté utilizando oxígeno.
- Mantenga el tanque que el niño está usando en el soporte y coloque cualquier otro tanque de forma horizontal, bloqueándolos para que no rueden. Esto es importante porque si el poste de la válvula se llegara a desprender del tanque, podría causar daño considerable a todo lo que esté a su paso.
- Siga las instrucciones a continuación para utilizar gas comprimido.

Al colocar el regulador en el tanque

- 1 Retire la envoltura plástica del poste de la válvula que está en el tanque (vea la imagen 1). Puede contener una arandela.
- 2 Conecte el regulador al tanque deslizándolo el regulador sobre el poste de la válvula del tanque. Alinee las clavijas localizadas en el interior de la horquilla del regulador con los agujeros en el poste de la válvula. Deslice el regulador hacia adelante para que las clavijas entren en los agujeros.
- 3 Para fijar el regulador al tanque, gire el mango en forma de T del regulador hasta que esté firme. Si

el mango no está lo suficientemente ajustado o si la arandela no está en su lugar, el tanque goteará cuando la válvula se abra, lo cual significa que se perderá el oxígeno del tanque más rápido de lo normal (vea la imagen 2 para colocarlo de forma adecuada). Sabrá si hay una fuga de oxígeno si escucha un silbido o aire que se escapa donde el regulador se junta con el poste. Si detecta que hay una fuga, primero asegúrese de que el mango en forma de T esté firme y seguro. Si esto no detiene la fuga, es posible que necesite cambiar la arandela del regulador. En el interior del regulador hay una arandela pequeña color negro y dorado. Usted debió haber recibido una arandela de repuesto o la misma puede estar conectada a un regulador en un anillo pequeño. Retire la arandela vieja y reemplácela con una arandela nueva. Después reemplace el regulador, active el oxígeno y vea si la fuga se ha corregido. Si estos 2 pasos no solucionan la fuga, tendrá que comunicarse con el proveedor de atención en el hogar para que le entreguen un regulador nuevo.

Encendido del oxígeno

- 1 Asegúrese de que la perilla del regulador de flujo (vea la imagen 2) esté en cero. Esta perilla es diferente para cada tipo de regulador, pero por lo general está marcada con números. Pídale al proveedor de oxígeno que le muestre como utilizar el producto.
- 2 Asegúrese de que el mango en forma de T esté firme para evitar fugas.
- 3 Coloque la llave del cilindro (vea la imagen 1) en la válvula de encender y apagar del tanque, localizada en la parte superior del tanque. Abra la válvula girando una vuelta completa hacia la izquierda. Al abrirse la válvula, el indicador de presión del regulador mostrará la cantidad de presión en el tanque. Un tanque lleno indicará aproximadamente 2.000 psi (libras por pulgada cuadrada).
- 4 Adapte la perilla de flujo del regulador hasta que el indicador alcance el índice de flujo que el médico haya recetado.
- 5 Conecte el tubo al adaptador de unión del regulador.

Apagado del oxígeno

- 1 Debe apagar el tanque de oxígeno cada vez que no esté en uso. Utilizando la llave pequeña cilíndrica, gire la válvula de encender y apagar del tanque hacia la derecha hasta que esté totalmente cerrada (no puede girar). Para deshacerse de la presión del regulador, gire la perilla del regulador de flujo a su valor más alto (a menudo 8 L) hasta que ya no escuche que el oxígeno esté saliendo del regulador.
- 2 Cuando el manómetro de presión marque cero, gire la perilla del regulador de flujo hasta cero.
- 3 Si va a cambiar el cilindro, retire el regulador aflojando el mango en forma de T. Deslice las clavijas de los agujeros en el poste de la válvula y levante el regulador fuera del poste de la válvula.

¿Cuándo debo cambiar el tanque de oxígeno?

Es importante vigilar el suministro de oxígeno para que el niño no se quede sin oxígeno. El proveedor de oxígeno le informará en cuanto a la duración del tanque. Llame al proveedor de oxígeno para obtener un tanque nuevo antes de que el suministro esté demasiado bajo, para que tenga una reserva. Es importante cambiar el tanque antes de que la presión baje a menos de 500 psi. Por debajo de ese nivel, la exactitud de los medidores no es tan fiable. Recuerde que para poder leer la presión del cilindro, la válvula de éste debe estar abierta.

Uso de los sistemas de suministro de oxígeno

El sistema de suministro de oxígeno permite que su niño reciba oxígeno. Hay varios sistemas de suministro de oxígeno:

- **Cánula nasal:** Tubo delgado con puntas suaves que se colocan en las fosas nasales para recibir oxígeno. Al colocar la cánula, coloque las puntas con la curva hacia abajo. Para los niños que se mueven, se puede añadir una extensión al final de la tubería a fin de aumentar la longitud de ésta. Su niño puede requerir algún tipo de adhesivo para ayudar a que la cánula nasal permanezca en su lugar. El proveedor de atención en el hogar puede

brindarle calcomanías pequeñas o puede usar cinta médica. Podría notar que las calcomanías o la cinta causan erupción o irritación en la piel. La cinta de silicona puede ser una alternativa útil y es suave para la piel. Encontrará esa cinta en muchas farmacias.

- **Mascarilla sencilla:** Dispositivo que se coloca sobre la nariz y la boca. Una banda elástica la mantiene en su lugar alrededor de la cabeza. Los agujeros a los lados de la mascarilla permiten que el aire exhalado escape y que el aire de la habitación entre. A algunos niños les toma tiempo adaptarse a este dispositivo. El flujo de oxígeno debe ser de más de 5 litros.
- **Mascarilla de aire no recirculable.** Esta mascarilla también se coloca sobre la nariz y la boca. Tiene una bolsa de oxígeno de reserva adjunta. Esta bolsa evita que el niño respire de nuevo el aire exhalado, el cual contiene una gran cantidad de dióxido de carbono. Por lo general este dispositivo se utiliza para los niños que necesitan de 12 a 15 litros de oxígeno.
- **Mascarilla de válvula de bolsa con reserva de oxígeno.** Este dispositivo brinda la concentración de oxígeno más alta. Esta mascarilla se ajusta más cómodamente sobre la nariz y la boca, y tiene una bolsa de oxígeno de reserva adjunta. Esta bolsa ayuda a mantener un nivel alto de oxígeno en la mascarilla.

Algunos niños necesitan ayuda para adaptarse a un dispositivo de suministro de oxígeno. Estos son algunos consejos para ayudarles:

- Permita que el niño explore la cánula o mascarilla. Practique ponerla sobre el rostro del niño o finja dársela a una muñeca o a otra persona.
- Aliente al niño a participar al ponerse el dispositivo, si es que puede.
- Bríndele una pequeña distracción o incentivo.
- Viajes con el tanque de oxígeno
- Los tanques de oxígeno deben colocarse de forma horizontal y segura cuando se transportan, para que no rueden o choquen contra otros tanques u objetos
- Debe abrir una ventanilla del coche al conducir con un cilindro de oxígeno.

- No permita que las personas fumen alrededor del cilindro de oxígeno.
- Mantenga los cilindros fuera de la luz solar directa.
- No guarde los cilindros en la cajuela del coche.
- Asegúrese de que haya bastante oxígeno en el tanque para el tiempo que tomará el viaje.

Llame a su médico si...

- El niño tiene dificultad para respirar.
- El niño no puede dormir, tiene ansiedad o agitación inexplicable, está pálido, está demasiado molesto o llora mucho.
- Usted tiene preguntas sobre la dosis de oxígeno que el niño está recibiendo.
- El niño tiene problemas para respirar cuando se ejercita.

Llame al 911 si...

- El niño tiene un color azulado en los labios o en la lengua.
- El niño está adormilado de forma inusual.
- El niño no puede respirar.