

Hablemos Acerca De...

Uso de oxígeno en casa

Algunos niños con problemas cardíacos o respiratorios pueden necesitar terapia de oxígeno para ayudarles a respirar. Un proveedor de atención médica puede medir el nivel de oxígeno en la sangre (saturación) de su niño, para determinar qué cantidad de oxígeno necesita durante el sueño, el reposo y el ejercicio. Esto se denomina oximetría de pulso. Una vez que el médico sabe qué cantidad de oxígeno necesita su niño, le darán una receta de oxígeno.

¿Qué incluye una receta de oxígeno?

Una receta de oxígeno puede incluir:

- Dosis de oxígeno (en litros por minuto) durante el ejercicio, el reposo y el sueño
- La cantidad de horas que su niño necesitará usar oxígeno cada día
- La manera en que su niño recibirá el oxígeno
- El tipo de sistema de suministro de oxígeno que usará (generalmente, gas comprimido, el cual se describe a continuación)

¿De qué manera mi niño recibirá el oxígeno?

Su niño puede recibir oxígeno de varias maneras distintas:

- **Cánula nasal:** se inserta esta pequeña sonda con puntas nasales blandas en las fosas nasales con la curva apuntando hacia abajo. Su niño puede necesitar cinta adhesiva para ayudar a que la cánula se mantenga en su lugar, como pequeñas pegatinas o cinta adhesiva de uso médico. Si estas causan irritación en la piel, intente con cinta adhesiva de silicona. Es más suave para la piel y está disponible en farmacias.
- **Mascarilla facial simple:** una mascarilla facial con banda elástica que se usa sobre la nariz y la boca, alrededor de la cabeza de su niño. Los orificios que se encuentran en los lados de la mascarilla permiten la salida del aire exhalado (aire que se respira hacia afuera) y el ingreso del aire ambiental. A algunos niños les lleva un tiempo adaptarse al uso de este dispositivo. El flujo de oxígeno debe ser superior a 5 litros por minuto.

- **Mascarilla con reservorio:** esta mascarilla se ajusta sobre la nariz y la boca, y tiene conectada una bolsa de oxígeno con reservorio para oxígeno. La bolsa impide que su niño vuelva a respirar el aire exhalado, el cual contiene mucha cantidad de dióxido de carbono. Por lo general, este dispositivo es para los niños que necesitan entre 12 y 15 litros de oxígeno por minuto.
- **Mascarilla con bolsa reservorio con válvula para oxígeno:** la mascarilla de bolsa con válvula se ajusta más ceñidamente sobre la nariz y la boca, y tiene conectada una bolsa reservorio para oxígeno. Esto ayuda a mantener un nivel elevado de oxígeno en la mascarilla. La mascarilla de bolsa con válvula administra la mayor cantidad de oxígeno.

¿Cómo ayudo a mi niño a acostumbrarse a la cánula o mascarilla de oxígeno?

Algunos niños necesitan ayuda para adaptarse a un dispositivo de administración de oxígeno. Los siguientes son algunos consejos para ayudarlos:

- Invite a su niño a jugar con la cánula o la mascarilla. Practique colocándola sobre la cara de su niño o pídale que simule colocársela a un muñeco o al papá o a la mamá.
- Aliente a su niño a ayudar a ponerse el dispositivo cuando pueda.
- Ofrezcale un pequeño incentivo o distracción cuando use el dispositivo.

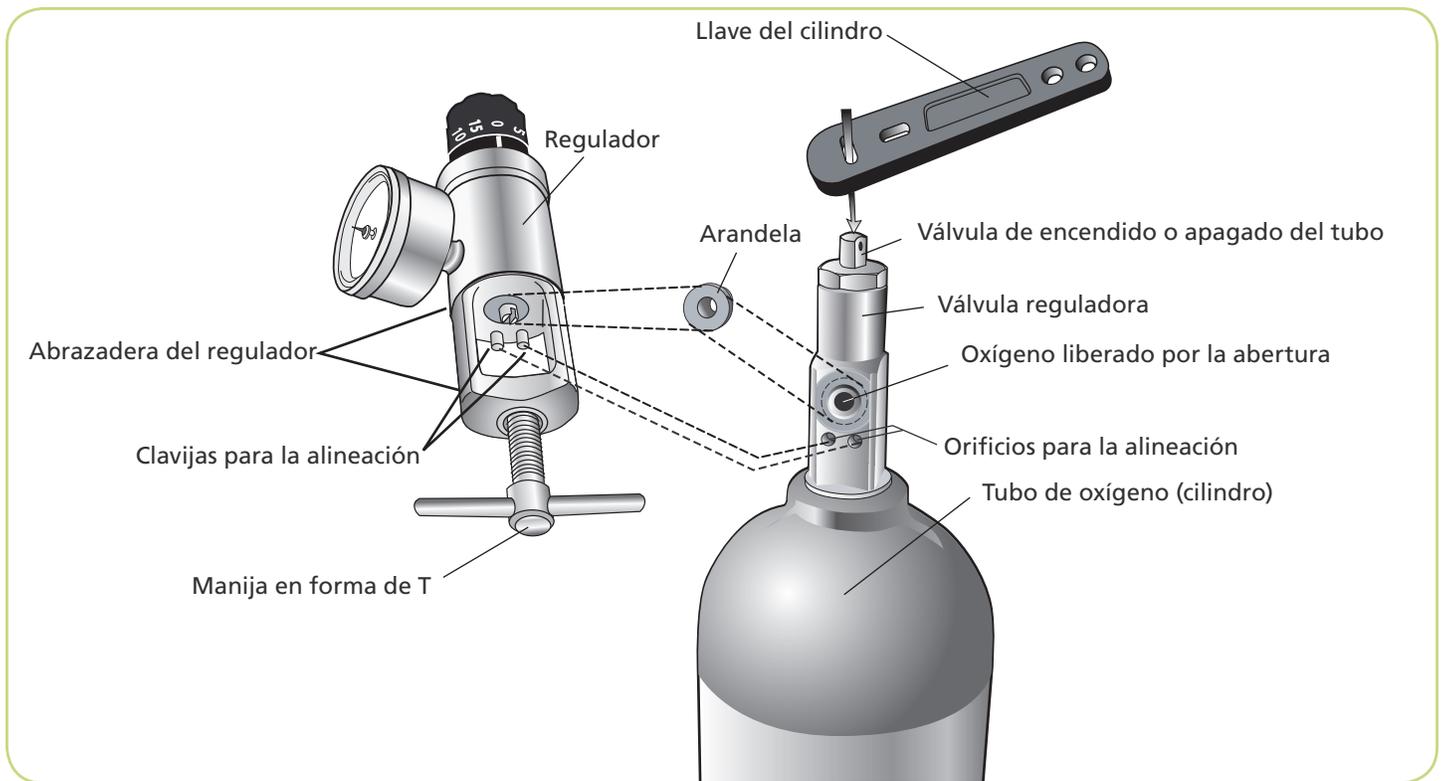


Ilustración 1

¿Cómo uso de manera segura un tubo de oxígeno comprimido?

Para usar un tubo de oxígeno comprimido de manera segura:

- Mantenga el tubo alejado de toda fuente de calor, incluidos los radiadores, conductos de calefacción, estufas, chimeneas, fósforos y encendedores.
- No permita que nadie fume o use fuego en la habitación si su niño está usando oxígeno.
- Mantenga el tubo que su niño está usando en el soporte. Ponga cualquier otro tubo sobre sus lados y asegúrelo para que no se ruede. Si la válvula reguladora se rompe y se desprende del tubo, la presión puede liberarse y propulsar el tubo de oxígeno hacia adelante rápidamente.

El oxígeno es inflamable, lo que significa que puede generar combustión fácilmente o incluso explotar. Puede ser peligroso si no se usa correctamente. Para usar gas comprimido, siga todas las normas de seguridad y las instrucciones con cuidado.

¿Cómo conecto el regulador al tubo?

Para conectar el regulador al tubo:

- 1 Retire el envoltorio de plástico de la válvula reguladora del tubo (vea la ilustración 1). Puede incluir una arandela.
- 2 Conecte el regulador al tubo deslizando el regulador por encima de la válvula reguladora del tubo. Alinee las clavijas que están en el lado de la abrazadera del regulador con los orificios que se encuentran en la válvula reguladora. Deslice el regulador hacia adelante de modo que las clavijas entren en los orificios.
- 3 Ajuste el regulador al tubo girando la manija en forma de T en el regulador hasta que quede ajustada. Si la manija no está bien ajustada o la arandela no está en su lugar, el tubo tendrá fugas (pérdidas) cuando la válvula se abra. Esto significa que perderá oxígeno del tubo más rápido de lo normal. Vea la ilustración 2 en la siguiente página para verificar la colocación correcta.

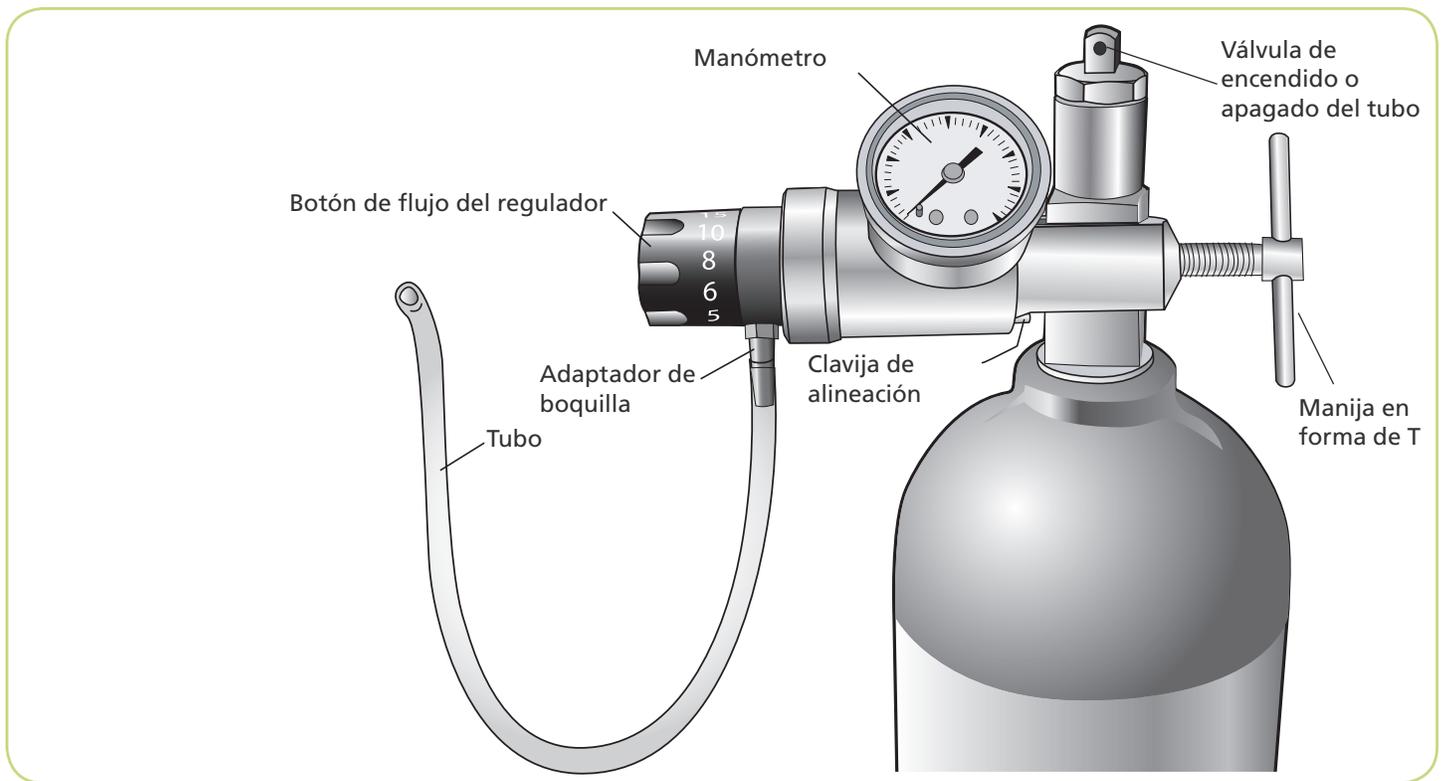


Ilustración 2

¿Qué debo hacer si hay fuga de oxígeno?

Si oye un pitido o un escape de aire donde el regulador se une con la válvula reguladora, sabrá que hay fuga de oxígeno.

Para corregirlo:

- 1 Asegúrese de que la manija en forma de T esté ajustada y hermética.
- 2 Cambie la arandela del regulador si sigue oyendo una fuga:
 - Retire la arandela negra y dorada vieja que se encuentra en el interior del regulador, y reemplácela por una nueva. Un proveedor de atención médica debería haberle dado una arandela de repuesto. También puede estar conectada al regulador sobre un anillo pequeño.
 - Reemplace el regulador, active el suministro de oxígeno y verifique que la fuga se haya corregido.

Si con estos pasos la fuga no se corrige, comuníquese con el proveedor de oxígeno para conseguir un regulador nuevo.

¿Cómo activo el suministro de oxígeno?

Para activar el suministro de oxígeno de su niño:

- 1 Asegúrese de que el botón de flujo del regulador (vea la ilustración 2) esté en 0. Este botón es diferente para cada regulador pero, por lo general, está marcado con números. Pregúntele a su proveedor de oxígeno cómo usarlo.
- 2 Ajuste la manija en forma de T para evitar fugas.
- 3 Ponga la llave del cilindro (vea la ilustración 1) en la válvula de encendido o apagado del tubo, que se encuentra en la parte superior del tubo.
- 4 Gire la válvula por completo en sentido antihorario para abrirla. Cuando la válvula se abre, el manómetro del regulador muestra la cantidad de presión que hay en el tubo. Un tubo lleno tiene alrededor de 2000 psi (libras por pulgada cuadrada).
- 5 Ajuste el botón de flujo del regulador hasta que el manómetro llegue al nivel de flujo que indicó el médico.
- 6 Conecte los tubos al adaptador de la boquilla del regulador.

¿Cómo desconecto el tubo de oxígeno?

Debe desconectar el tubo de oxígeno siempre que su niño no lo esté usando. Para hacer esto:

- 1 Use la llave pequeña del cilindro para abrir o cerrar la válvula del tubo en sentido horario, hasta que esté bien cerrada (es decir, que no se pueda girar). Para eliminar la presión en el regulador, gire el botón de flujo del regulador a la configuración más alta (a menudo, 8 litros) hasta que escuche que ya no sale oxígeno del regulador.
- 2 Gire el botón de flujo del regulador hasta el 0 cuando la lectura del manómetro sea 0.
- 3 Retire el regulador aflojando la manija en forma de T si está cambiando el cilindro. Deslice las clavijas hasta que salgan de los orificios en la válvula reguladora y levante el regulador hasta desprenderlo de la válvula reguladora.

¿Cuándo debo cambiar el tubo de oxígeno?

Es importante que cambie los tubos de oxígeno antes de que la presión caiga por debajo de los 500 psi. Por debajo de este nivel, la precisión del calibrador no es confiable. Su proveedor de oxígeno le dirá cuánto tiempo debería durar el tubo. Pídale al proveedor un tubo nuevo anticipadamente para que su niño no se quede sin oxígeno. Recuerde: La válvula del cilindro debe estar abierta para leer la presión del cilindro.

¿De qué manera mi niño debe trasladarse con el tubo de oxígeno?

Al trasladarse con el tubo de oxígeno de su niño:

- Póngalo en forma horizontal en el vehículo para que no ruede ni golpee contra otros tubos u objetos.
- Cuando conduzca con un tubo de oxígeno en el automóvil, abra ligeramente una ventanilla.
- No permita que otras personas fumen en torno al cilindro de oxígeno.
- Mantenga los cilindros alejados de la luz solar directa.
- No almacene los cilindros en la cajuela.
- Asegúrese de que haya abundante oxígeno en el tubo para su viaje.

¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

Llame al médico de su niño si este:

- Tiene dificultad para respirar, en especial durante el ejercicio.
- No puede dormir.
- Tiene ansiedad sin causa alguna, está muy molesto o llora mucho.

Si su niño tiene la lengua o los labios de color azulado, está inusualmente somnoliento o no puede respirar, llame al 911.



Preguntas para el médico de mi hijo

Oxygen Use at Home

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.