

# Hablemos Acerca De...

## Visitantes en casa (amigos y familiares)

Su niño necesitará mucho descanso y quietud cuando esté en casa recuperándose de una enfermedad. Además, no debe estar cerca de personas que están enfermas o sean contagiosas. Aquí hay algunas formas de limitar a los visitantes sin herir sus sentimientos:

- Infórmeles a los familiares y amigos que el proveedor de atención médica de su niño le dio instrucciones estrictas acerca de limitar las visitas, especialmente cualquiera que pueda tener una enfermedad contagiosa. Tan pronto como el médico piense que es seguro recibir visitantes, podrán ir a su casa.
- Envíe la mayoría de las llamadas a correo de voz. Usted no perderá llamadas importantes, pero podrá cuidar de su niño, responder a los mensajes de texto de las personas o llamar en un mejor momento.
- Haga que su niño duerma en su cuarto durante el día. Si su niño está descansando en la sala, las visitas inesperadas pueden molestarlo. También es más fácil decir a los visitantes que su niño está dormido en su habitación y que no debe ser molestado.
- No lleve su niño a sitios congestionados, como centros comerciales o supermercados. Cubra la silla de automóvil de su bebé con una sábana si tiene que salir de casa, o pida a un niño mayor que utilice una mascarilla.

### ¿Cómo puedo ayudar a los visitantes a lavarse las manos?

Dígales a todos los visitantes que el proveedor de atención médica de su niño requiere que se laven bien las manos antes de visitar a su niño. Deben mirar la ilustración de lavado de manos y seguir estas pautas:

- 1 Restregarse las manos con jabón y agua tibia durante 10 a 15 segundos.
- 2 Enjuagarse bien después de restregarse.



- 3 Utilizar una toalla de papel para cerrar el grifo. Esto le ayudará a evitar contraer virus o bacterias del grifo.
- 4 Si sus manos no están visiblemente sucias, frote un desinfectante en forma vigorosa en toda su mano hasta que estas estén secas.

## **Lavado de manos con agua y jabón**



Mójese las manos con agua corriente tibia.



Aplice jabón.  
Enjabónese bien.



Frote las manos durante por lo menos 15 a 20 segundos. Restriegue todas las superficies de las manos y los dedos.



Enjuáguese bien. Séquese con una toalla limpia o de papel. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

## Lavado de manos con un producto para el frotado de manos



Aplique el producto de frotado en las manos.



Cubra todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos juntas hasta que estén secas.

## Notas

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.



© 2007-2018 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications LTA365S-05/18 (Spanish translation 10/18 by inWhatLanguage)