

# Hablemos Acerca De...

## Las visitas en el hospital: familiares y amigos

Probablemente tenga amigos y familiares que desean visitar a su hijo mientras se encuentra en el hospital. Nosotros recomendamos a los padres y tutores realizar visitas cuando la condición médica de su hijo lo permita. Tenga presente que cada unidad de enfermería puede tener un procedimiento de visita específico.

### ¿Dónde encuentro información acerca de la política de visitas?

Consulte a la enfermera de su hijo para obtener información sobre el procedimiento correspondiente a la unidad de su niño; la responsabilidad de explicar el procedimiento a sus amigos y familiares recae sobre usted. Usted puede ayudarles a entender que es mejor para su hijo si únicamente realizan visitas unas cuantas personas.

### ¿Por qué debería limitar el número de visitantes?

- Si varios amigos y familiares realizan visitas a su hijo, existen mayores probabilidades de que alguien esté enfermo.
- Si un visitante se encuentra enfermo, puede pasar la infección a otros, incluido su hijo, lo cual podría retrasar el alta de su hijo del hospital.

### ¿Cuáles son los lineamientos generales para los visitantes?

- Si un niño fue enviado a casa temprano de la guardería o la escuela porque hubo un brote de varicela, no lleve a su hijo al hospital.
- Si algún niño fue enviado a casa temprano de la guardería o la escuela porque no se sentía bien, no lleve a su hijo al hospital.

- Si alguna persona fue expuesta en las últimas dos semanas a tos ferina, varicela, sarampión, paperas o cualquier infección viral como la gripe, pídale que se mantenga alejada del hospital.
- Si una persona tiene escurrimiento nasal, tos, fiebre, erupción o estornudos, pídale que se mantenga alejada del hospital.
- Se recomienda que todos lleven a cabo una técnica de lavado de manos adecuada.
  - Lavarse las manos con agua tibia y jabón durante 10-15 segundos.
  - Enjuagarse bien las manos después de enjabonarse.
  - Usar una toalla de papel para cerrar el grifo. Esto evitará el contacto con los virus o bacterias del mismo.
  - Si a simple vista sus manos no parecen estar sucias, en lugar de lavarse puede usar un desinfectante antibacteriano para manos.
- Del mismo modo que el visitante puede propagar enfermedades a su hijo, una persona sana puede contraer enfermedades durante la visita a su hijo si el niño tiene una enfermedad infecciosa. Evite llevar bebés y niños pequeños sanos al hospital a visitar a su hijo si este tiene una enfermedad infecciosa. Lo anterior es especialmente importante durante los meses de invierno, cuando los virus respiratorios son comunes.

Siguiendo estos consejos, usted puede ayudar a prevenir una enfermedad que podría retrasar el alta de su hijo. del hospital.