

Hablemos Acerca De...

Alimentación por sonda yeyunal

La sonda yeyunal brinda un modo de administrar líquidos, como fórmula infantil o leche materna, y medicamentos directamente al interior del cuerpo del niño. Se trata de un tubo blando y flexible que se coloca en la nariz, pasa a través del estómago y se introduce en el yeyuno. (El yeyuno forma parte del intestino). La sonda lleva la fórmula infantil o los medicamentos hasta el yeyuno, para que el organismo los pueda aprovechar correctamente y el niño reciba las calorías que necesita para crecer.

¿Por qué necesita mi niño una sonda yeyunal?

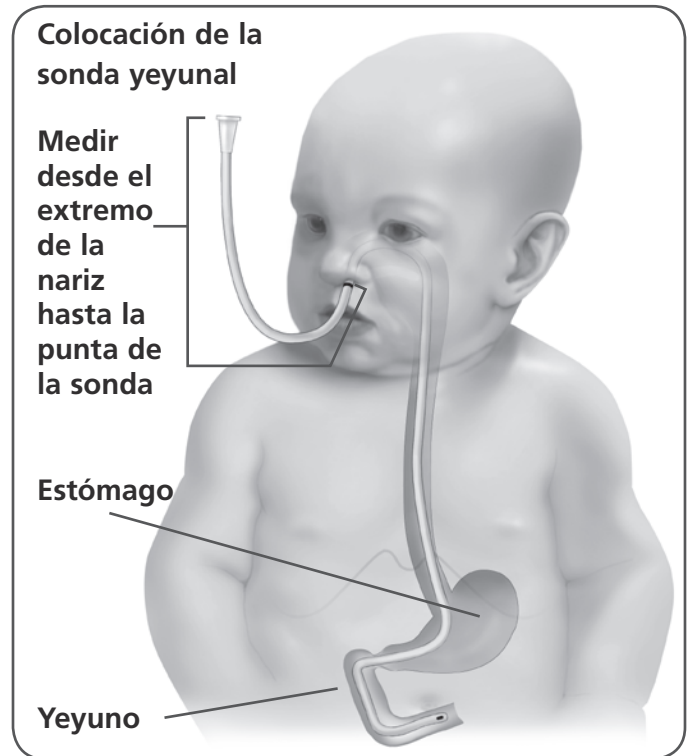
La sonda yeyunal se coloca cuando el niño no puede alimentarse por la boca. Esto podría deberse a alguno de los siguientes motivos:

- El niño tiene problemas para succionar y tragar, o su reflejo faríngeo no es bueno.
- Corre riesgo de que el alimento se le vaya por las vías respiratorias e ingrese a los pulmones.
- Puede haberse lesionado la boca, la garganta, el estómago o los órganos internos.
- Puede necesitar que se le alimente con lentitud, para que el organismo tenga tiempo de absorber la nutrición líquida.

¿Cómo se coloca la sonda yeyunal?

Es posible que la sonda yeyunal se coloque en el Departamento de Imagenología Médica. Después de colocarla, tal vez se tome una radiografía para corroborar que haya quedado en el sitio correcto.

Si es así, el médico pone una marca verde en el sitio de la sonda donde esta ingresa a la nariz del niño. Esto permite controlar que la sonda no se desplace ni hacia adentro ni hacia afuera. Sin embargo, a veces la marca se borra, por lo que es importante medir la longitud de la sonda todos los días. Si la sonda yeyunal se sale más de dos pulgadas (aproximadamente 5 cm), hay que cambiarla en el hospital.



Después de colocar la sonda en su sitio, se la sujeta con cinta a la mejilla del niño.

El niño recibirá fórmula infantil o leche materna de forma continua (la comida ingresa de forma lenta e ininterrumpida). Un dietista y el médico del niño decidirán la rapidez con la que se administrará la fórmula infantil. Una bomba de alimentación especial controla la rapidez con la que la fórmula infantil o la leche materna ingresa al cuerpo del niño.

Las sondas yeyunales se cambian por lo menos una vez por mes. A veces el médico decide que la sonda puede permanecer más tiempo.

Una vez que se vaya a casa, la empresa o farmacia de atención a domicilio le llevará los insumos que necesite. Le llevarán una bomba de alimentación y le enseñarán a utilizarla.

¿Qué artículos necesito?

- Cinta de medir.
- Bomba de alimentación.

Tipo de fórmula infantil	Cantidad de fórmula infantil en la bolsa de alimentación o jeringa	Cambio de tubo o bolsa	Información adicional
Fórmula infantil enlatada o preparada en casa	Lo necesario para 8 horas	Cada 24 horas	
Fórmula infantil instantánea o leche materna	Lo necesario para 4 horas	Cada 24 horas	Cambiar las jeringas de leche materna cada 4 horas
Cualquier fórmula infantil con complementos (microlípidos)	Lo necesario para 4 horas	Cada 24 horas	
Fórmula infantil lista para usarse en bolsa de alimentación cerrada	Este tipo de fórmula se puede utilizar de forma continua	Cada 24 horas	

- Fórmula infantil o leche materna.
- Tubo de la bolsa de alimentación para introducir la fórmula infantil.
- Jeringa de 60 ml y tubo para la leche materna.
- Jeringa pequeña para limpiar (enjuagar) el tubo.

¿Cómo alimento al niño?

- Todos los días y antes de comenzar a alimentar al niño o a administrarle medicamentos, cerciórese de que la sonda yeyunal se encuentre en el sitio correcto. Para hacerlo, mida la longitud de la sonda desde el sitio en el que sale de la nariz y hasta el extremo. La longitud debe ser la misma todos los días. Si cree que la sonda se ha salido hacia afuera, mídala de nuevo y compare el resultado con la medida anterior. Llame al médico para que haga una radiografía si el tramo de sonda que sale de la nariz mide 2 pulgadas (aproximadamente 5 cm) o más de lo que medía en el momento de la colocación.
- Prepare la sonda de alimentación y administre el alimento de la forma indicada. Nunca suministre el alimento “en bolo” (es decir, no suministre una gran cantidad de líquido de forma rápida) a través de la sonda. El líquido debe gotear lentamente con la bomba. El líquido debe estar tibio para que no provoque cólicos.
- Enjuague la sonda de alimentación cada cuatro a seis horas con 3 a 5 ml de agua (1 o 2 ml en recién nacidos) durante la alimentación. Para hacerlo, conecte una jeringa pequeña con 3 a 5 ml de agua tibia. Inserte el agua suavemente en la sonda yeyunal. Esto se denomina lavado del tubo y contribuye a que la sonda yeyunal siga funcionando.

- La cantidad de fórmula infantil o leche materna que se puede colocar cada vez en la bolsa de alimentación o en la jeringa depende del tipo de líquido que se utilice. Consulte la tabla de arriba para saber qué tipo de líquido se le está administrando al niño. Si no sabe con certeza, pregúntele al enfermero de cabecera.

¿Cómo se suministran los medicamentos por la sonda yeyunal?

Use medicamentos líquidos siempre que sea posible. Los líquidos deben estar a temperatura ambiente o a una temperatura mayor, pero no calientes. Los líquidos fríos pueden causar cólicos estomacales.

- 1 Si un medicamento líquido es espeso, añádale una pequeña cantidad de agua para diluirlo.
- 2 Si tiene que usar un medicamento que viene en forma de píldora, tritúrela bien y añada una pequeña cantidad de agua. Luego vuelva a triturarla para disolverla tanto como sea posible.
- 3 No mezcle los medicamentos con fórmula infantil. Eso podría ocasionar que el medicamento se aglutine y obstruya la sonda yeyunal.
- 4 Cerciórese de que la sonda se encuentre en el sitio correcto. Ponga la bomba de alimentación en pausa. Extraiga el tubo de alimentación de la sonda yeyunal.
- 5 Enjuague la sonda yeyunal con 3 a 5 ml de agua (1 a 2 ml en recién nacidos).
- 6 Conecte la jeringa con el medicamento a la sonda yeyunal y adminístrelo.

- 7 Si debe administrar más de un medicamento, enjuague con 1 a 2 ml de agua entre un medicamento y otro.
- 8 Después de administrar los medicamentos, enjuague la sonda yeyunal con 3 a 5 ml de agua (1 a 2 ml en recién nacidos).
- 9 Vuelva a iniciar la alimentación.

¿Qué problemas pueden presentarse?

El problema más frecuente que se podría presentar con las sondas yeyunales es que el tubo se salga de su sitio. Si la sonda no está en el sitio correcto, el niño podría presentar los siguientes síntomas:

- Tos
- Vómito
- Diarrea
- Arcadas
- Piel azulada
- Interrupción de la respiración, lo que se llama apnea

¿Qué hago si el niño tiene problemas?

Si el niño comienza a toser, vomitar o hacer arcadas durante la alimentación:

- 1 Detenga la alimentación.
- 2 Succiónale la nariz y la boca con la perilla de succión.
- 3 Provóquele el llanto dándole pequeñas palmaditas.
- 4 Si el niño mejora, vuelva a iniciar la alimentación.
- 5 Si continúa tosiendo, vomitando o haciendo arcadas, interrumpa la alimentación y llame al médico.

Si el niño tiene diarrea:

- 1 Interrumpa la alimentación durante un breve lapso.
- 2 Si la diarrea continúa, llame al médico.

Si se le pone la piel azulada o deja de respirar durante la alimentación:

- 1 Detenga la alimentación.
- 2 Succiónale la nariz y la boca con la perilla de succión.
- 3 Provóquele el llanto.
- 4 Si el niño mejora, vuelva a iniciar la alimentación.
- 5 Si no respira, llame al 911.

¿Qué debo hacer si la sonda yeyunal se sale de lugar?

Si la sonda se sale de lugar o se desplaza más de 3 pulgadas (aproximadamente 7.5 cm) de su sitio:

- 1 Detenga la alimentación.
- 2 Llame al médico para que haga los arreglos necesarios para cambiar la sonda ese mismo día. Recuerde que este es el único modo en que el niño se alimenta.

Consejos útiles:

- Si se trata de un bebé o un niño pequeño, dele un chupón (chupete) para que succione, lo cual ayuda a la estimulación bucal.
- Toque al niño y háblele mientras se alimenta. Tome al bebé o al pequeño en brazos para hacerle eructar y abrazarlo. Interactúe con el niño como lo haría con cualquier otro.
- Proporciónale cuidados bucales y dentales por lo menos una vez al día. Si se trata de un bebé, límpiele las encías con una gasa. Si es un niño mayor, use un cepillo de dientes con cerdas blandas.

Comuníquese con el médico si tiene más preguntas o problemas.

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.