

# Hablemos Acerca De...

## Endoscopia superior (EGD)

### ¿Qué es una endoscopia superior?

La **endoscopia superior** (EGD, por sus siglas en inglés) es un procedimiento que le permite al médico observar dentro de la parte superior del sistema digestivo de su niño. Por medio de un tubo largo y flexible con una pequeña cámara en un extremo (un **endoscopio**), el médico puede ver dentro del esófago, estómago y duodeno superior (la primera parte del intestino delgado) de su niño.

### ¿Por qué mi niño necesita una EGD?

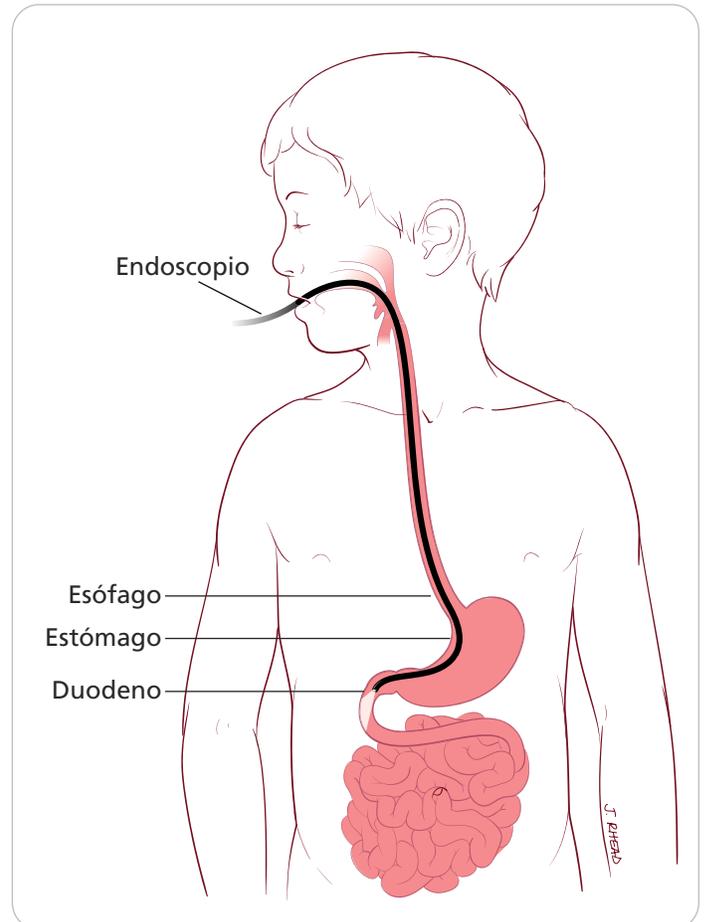
La EGD le permite al médico diagnosticar y algunas veces tratar problemas en el sistema digestivo, que incluyen:

- Dificultades para tragar
- Náuseas o vómitos
- Úlceras o sangrado gástrico
- Reflujo, acidez o indigestión
- Dolor abdominal

### ¿Qué sucederá durante una EGD?

La EGD por lo general toma de 15 a 30 minutos. Esto es lo que habitualmente ocurre durante el procedimiento:

- Se le aplicará anestesia (medicamento para adormecer) a su niño para que no recuerde el procedimiento. A los niños que reciban anestesia se les puede colocar una sonda desde la nariz o boca hasta los pulmones. Esto les permitirá respirar durante el procedimiento.
- El médico vigilará la frecuencia cardíaca, la respiración, los niveles de oxígeno y la presión arterial de su niño durante el procedimiento.



- A su niño se le colocará un protector bucal entre los dientes para ayudar a relajar la mandíbula.
- El endoscopio pasará desde el protector bucal hacia el esófago, estómago e intestino.
- Es posible que el médico extirpe una pequeña muestra de tejido para su análisis. Esto se llama biopsia. Su niño no debe sentir ninguna incomodidad por la biopsia o después del procedimiento.

## ¿Cómo preparo a mi niño para la EGD?

El estómago de su niño debe estar vacío para que el médico pueda ver con claridad. El estómago vacío también hace que la sedación o anestesia sean más seguros. En general, **no le dé nada de comer a su niño 8 horas antes del procedimiento ni nada de beber 3 horas antes del procedimiento.** Es posible que, debido a la edad de su niño, el médico le indique instrucciones distintas sobre comer y beber. Es importante que usted cumpla las instrucciones de su médico.

**Complete su registro en Outpatient Registration (pacientes ambulatorios) por lo menos 60 minutos antes de su cita programada.** Se le pedirá firmar un formulario de consentimiento en el que otorga su permiso para hacer el procedimiento. En ese momento tendrá otra oportunidad de hablar acerca del procedimiento con su médico o el personal de enfermería. Si su niño sufre de alergias, asegúrese de avisarle al médico antes del procedimiento.

Si tiene dudas adicionales acerca de la EGD, este es el momento para aclararlas con su médico o el personal de enfermería.

## ¿Qué sucede después de la EGD?

Usted puede estar con su niño después de la EGD. El médico le comentará sobre los resultados del procedimiento. También le explicará la recuperación, el nivel de actividad recomendada y la alimentación de su niño. El equipo de atención médica de su niño lo vigilará atentamente hasta que despierte por completo.

### ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su niño de inmediato si tiene:

- Dificultad para tragar o respirar
- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior
- Vómitos que duran más de 6 horas o es severa o está causando deshidratación
- Dolor que no se va

## ¿Qué dicen los niños acerca del procedimiento?

Ningún procedimiento se sentirá igual en todos los niños. Esto es lo que los niños más grandes dicen del procedimiento:

### Antes

Lo que más recuerdan es la colocación de la vía intravenosa.

### Durante

La mayoría de los niños y adolescentes no recuerdan el procedimiento, ya que se les aplica anestesia para dormir.

### Después

- Su niño puede sentir la garganta irritada y rasposa después del procedimiento debido al endoscopio o la intubación.
- Su niño puede sentirse un poco mareado o confundido debido a la anestesia.
- Su niño puede sentir náuseas por la anestesia. Esto es común. Si vomita, es posible que el vómito contenga cantidades pequeñas de sangre.

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Upper Endoscopy (EGD)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.