

## Hablemos Acerca De...

# Espina bífida: Información para los maestros

Muchos niños con espina bífida tienen problemas de aprendizaje, que pueden convertir a la escuela en un desafío. Sin embargo, usted y los padres de su estudiante pueden trabajar juntos para crear un ambiente de aprendizaje positivo. Aquí se ofrecen sugerencias para enseñar a un estudiante con espina bífida.



### ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante a mejorar las destrezas de visión, movimiento y comprensión?

Algunas veces, los niños con espina bífida tienen problemas para ver objetos y entender las relaciones entre ellos. Por ejemplo, podrían tener problemas para hacer un rompecabezas o para ver las diferencias entre las formas. También pueden tener dificultades para ver un objeto y coordinar un movimiento, como copiar instrucciones de la pizarra.

Como maestro, usted puede ayudar a su estudiante a trabajar con estas dificultades de las siguientes formas:

- Reduzca la cantidad de trabajo escrito requerido:
  - Permita a su estudiante escribir en un cuaderno de trabajo.

- No les exija tomar apuntes o copiar problemas.
- Pida a otro estudiante que tome apuntes usando papel sin carbón. Luego, entregue la copia a su estudiante.
- Permita a su estudiante que diga a alguien sus respuestas o escriba respuestas usando oraciones incompletas.
- Haga énfasis en la escritura legible por encima de la escritura bonita.
- Incremente o elimine los límites de tiempo en las pruebas.
- Enseñe a su estudiante a usar computadoras y calculadoras.

Estos ajustes ayudarán a su estudiante con espina bífida a pasar aproximadamente la misma cantidad de tiempo en las tareas que los otros estudiantes.

### ¿Cómo puedo mejorar la comprensión verbal y la lectura de mi estudiante?

- Las explicaciones e instrucciones que dé deben ser breves. Asegúrese de que su estudiante entienda todas las instrucciones.
- Pida a su estudiante que use las siguientes preguntas para guiar su lectura:
  - ¿Quiénes son los personajes principales?
  - ¿Qué está sucediendo (la trama de la historia, la secuencia de eventos)?
  - ¿Dónde ocurre la historia (lugar)?
  - ¿Cuándo ocurre la historia (año, día, estación y duración)?
  - ¿Por qué están haciendo los personajes lo que están haciendo (motivos)?
  - ¿Cómo están haciendo los personajes lo que están haciendo (herramientas, transporte, tecnología)?
- Enseñe a su estudiante que observe los encabezados de temas, palabras subrayadas, palabras en cursivas y palabras en negritas al leer libros de texto.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante a prestar atención?

- Si su estudiante tiene problemas para prestar atención, trabaje con el psicólogo de la escuela para establecer un programa para mejorar la atención.
- Divida las tareas en partes pequeñas y dé a su estudiante una parte a la vez.
- Proporcione un lugar para trabajar que esté libre de distracciones.
- Establezca una señal secreta que recuerde a su estudiante que regrese a la tarea (tal como tocarle el hombro).

## ¿Cómo puedo ayudar a mejorar las destrezas de memoria de mi estudiante?

- Pida al psicólogo de la escuela que evalúe formalmente las destrezas de memoria de su estudiante.
- Si su estudiante califica para terapia del lenguaje, pida al terapeuta del lenguaje de la escuela que le enseñe métodos para mejorar la memoria.
- Utilice pruebas de libro abierto cuando sea apropiado.
- Ayude a su estudiante a recordar tareas importantes usando alarmas o temporizadores.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante con las destrezas de organización?

- Establezca objetivos del programa de educación individualizada (PEI) para mejorar las destrezas de organización.
- Enseñe a su estudiante cómo organizar las pertenencias. Luego, indíquele que se mantenga organizado hasta que se vuelva un hábito.
- Ayude a su estudiante a establecer rutinas diarias y semanales para tareas tales como guardar su mochila en el mismo lugar cada día.
- Proporcione itinerarios visuales y listas de control para ayudar a su estudiante a hacer un seguimiento de varias tareas.

- Pida a un consejero o maestro que vigile el desempeño de su estudiante en todas las clases. Asegúrese de que otros hayan hecho ajustes en el salón de clases y en las tareas para su estudiante, según se necesite.
- Pida a los estudiantes más grandes que tomen una clase sobre destrezas de estudio para aprender acerca de organización, tomar pruebas, tomar notas y esquematizar.
- Si es necesario, pida a los estudiantes más grandes que tomen una clase de estudio supervisada, donde un maestro o un ayudante del maestro les ayude con la tarea.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante a desarrollar buenas destrezas de razonamiento y resolución de problemas?

- Estimule a su estudiante a resolver problemas por sí mismo. Enséñele los siguientes pasos para resolver un problema:
  - Identificar el problema
  - Hacer una lista de todas las soluciones posibles
  - Hacer una lista de posibles consecuencias para las posibles soluciones
  - Elegir la mejor estrategia para resolver el problema
- Forme grupos de aprendizaje cooperativo para que su estudiante aprenda a trabajar con otros para resolver problemas.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi estudiante a desarrollar buenas destrezas sociales?

- Inscriba a su estudiante en un grupo de entrenamiento en destrezas sociales en la escuela.
- Dé a su estudiante su opinión sobre comportamientos sociales inapropiados y proporcione comportamientos positivos alternativos.
- Refuerce los comportamientos sociales apropiados de sus estudiantes.

*Spina bifida: Information for teachers*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.