Hablemos Acerca De...

Cirugías Urológicas, Cuidados Posteriores

Es común que los niños varones necesiten algún tipo de cirugía del sistema urinario y genital (riñones, uréteres, vejiga, uretra, pene y testículos). Algunos de estos procedimientos pueden ser:

- **Circuncisión.** Cirugía mediante la cual se quita un pliegue de piel, llamado prepucio, de la punta (glande) del pene. Los niños nacen con ese pliegue de piel. Al quitar el prepucio queda expuesta la punta del pene.
- **Reparación de encordamiento.** Cirugía para corregir la curvatura anormal del pene.
- **Reparación de hipospadias.** Cirugía para posicionar la abertura de la uretra de manera que esté en el extremo del pene.
- **Lisis de adherencias del pene.** Sucede cuando la piel del cuerpo del pene se adhiere a la cabeza del pene (glande). La cirugía desprende la piel para evitar problemas en el futuro.
- **Meatotomía.** Cirugía para abrir el meato (abertura en la punta del pene) para que sea de tamaño normal.
- **Orquiopexia.** Cirugía para colocar un testículo en el lugar apropiado en el escroto. El niño necesitará cuidados especiales después de la cirugía para sanar de manera correcta y rápida.
- **Hidrocele o reparación de hernia.** Cirugía para tratar una protuberancia anormal en la ingle o el escroto. La protuberancia proviene del intestino o del líquido que entra en el saco de la hernia.

¿Qué sucede después de la cirugía?

La dieta

¿Cuándo puede comer mi niño?

Una vez que el niño despierte de la cirugía, comenzará con una dieta líquida que sea fácil de digerir. Los líquidos claros incluyen Pedialyte™, agua, jugo de manzana, bebidas deportivas, Popsicles™ y Jell-O™ solo. La mayoría de los bebés puede tomar el biberón o la leche materna. El niño puede volver a su alimentación normal después de salir del hospital. Debe comenzar con alimentos blandos y fáciles de digerir. Procure evitar los alimentos altos en grasa o aceite, como hamburguesas y pizza, en las primeras 24 horas posteriores a la cirugía.

¿Qué debo hacer si mi niño tiene náuseas o vómitos?

Los medicamentos que recibió el niño durante la cirugía (anestesia) pueden provocarle vómitos (náuseas), y quizá tenga vómitos hasta 24 horas después de la cirugía. Algunas veces el movimiento del coche o los medicamentos para el dolor pueden provocar náuseas. Usted puede ayudarle a controlar las náuseas motivándole a que se quede recostado y se mueva poco. Si el niño tiene problemas con náuseas y vómitos, dele una dieta de líquidos claros. Luego dele más alimentos regulares poco a poco hasta que pueda comer una dieta normal. Si el niño vomita, dele a su estómago 30 a 60 minutos para restablecerse y después comience a alimentarlo con una dieta líquida. Es muy importante que el niño beba líquidos después de la cirugía para evitar la deshidratación. Está bien si no come alimentos sólidos por 1 o 2 días. Si el vómito persiste o continúa por varias horas, llame al médico para que le dé instrucciones.

¿Cómo sabré si mi niño está tomando suficiente líquido?

Después de la cirugía, su niño quizá no tenga suficiente líquido en el cuerpo. Algunas señales de la falta de líquido son la orina amarilla oscura, la boca seca (sin saliva), los labios agrietados y la fontanela hundida. Si nota cualquiera de esos síntomas, dele a beber más líquidos al niño. El niño debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en 24 horas y los niños mayores deben orinar cada 6 a 8 horas.

El dolor

¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

Ninguna cirugía está libre de dolor, pero es importante que el niño esté lo más cómodo posible para que pueda sanar. Si es mayor, puede hablarle sobre el dolor y averiguar sus necesidades. Si el niño es pequeño o tiene un retraso en el desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma ni duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes.

¿Qué debo hacer respecto al dolor de mi niño?

Si el niño tiene dolor, debe darle medicamentos para el dolor. Si todavía no es la hora de darle la medicina, trate de controlar el dolor de otra manera. Otras formas de controlar el dolor son que vea su programa favorito, que le den un masaje o que se distraiga con un juego. Después del primer día, una almohadilla caliente puede hacer que se sienta mejor. Si estos métodos no funcionan, llame al médico para cambiar la dosis de los medicamentos para el dolor u otros medicamentos. La mayoría de los niños requiere medicamentos más potentes para el dolor durante 1 o 2 días.

Puede darle a su niño ibuprofeno 3 veces al día durante las primeras 72 horas después de la cirugía. Es un medicamento de venta libre que contiene información en el envase sobre qué cantidad tomar y cuándo. No es necesario despertar al niño para seguir el horario. El médico puede recetarle un medicamento más potente (por ejemplo, Lortab® u oxicodona). Si esto no es suficiente, llame al consultorio del médico y hable con la enfermera. Si necesita comunicarse fuera del horario de atención, llame al hospital para hablar con el médico de guardia. Es común que los niños necesiten medicamentos para el dolor durante las primeras 48 a 72 horas después de la cirugía. Generalmente, la necesidad de tomar medicamentos para el dolor disminuye rápidamente después de este período.

El cuidado de la herida

¿Cómo debo cuidar el pene de mi niño después de la cirugía?

Siga las instrucciones que el cirujano le dé para saber cómo cuidar el pene de su niño después de la cirugía.

¿Cuánto drenaje de la herida es normal?

Un poco de sangrado y supuración es normal, y puede dejar una mancha de sangre de una pulgada en el pañal. Sin embargo, no debe gotear sangre.

Si gotea sangre o la mancha es de más de una pulgada, aplique un poco de presión firme con una toallita limpia y seca, y llame al médico. Si el sangrado continúa después de 10 minutos de aplicar presión, llame al médico o lleve al niño a la sala de emergencias.

Bañarse y ducharse

¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?

Su niño puede bañarse 48 horas después de la cirugía. Debe darle un baño tibio de tina dos veces al día durante varios días. Esto le ayudará a sanar y reducirá la hinchazón. Puede darle un baño de esponja inmediatamente después de la cirugía. Puede usar toallitas húmedas en el área de la cirugía 48 horas después de ésta.

La actividad

¿Cuánta actividad puede realizar mi niño después de la cirugía?

Debido a la anestesia, el niño no debe realizar actividades que requieran equilibrio durante el primer día después de la cirugía. Esas actividades incluyen andar en bicicleta, jugar en un parque y andar en patineta. Si está tomando un narcótico para el dolor como Tylenol™ con codeína, Lortab™ o hidrocodona, puede sentirse somnoliento o mareado. Vigile al niño y evite que se caiga.

El comportamiento

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. El niño puede actuar como si fuera un niño más pequeño (puede mojar la cama o portarse mal), alterar sus patrones de sueño o de alimentación, o tener pesadillas. Téngale paciencia. Ese comportamiento desaparecerá con el tiempo. Asegúrese de reconfortar al niño y ayúdele a sentirse seguro. Comprenda que su rutina se alteró por la cirugía. La mayoría de los cambios en el comportamiento dura de varios días a dos semanas. Si estos cambios duran más de cuatro semanas, llame al pediatra.

Llamar al médico

¿Cómo me comunico con el médico?

Llame al consultorio de urología al 801.662.5555 durante el horario de oficina (8:30 a.m. a 4:30 p.m.) y hable con la enfermera. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora del Primary Children's Medical Center al 801.662.1000 y pida hablar con el residente de urología pediátrica. Puede comunicarse con el residente en cualquier momento.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si hay mayor hinchazón en el lugar de la herida.
- Si el niño no puede orinar.
- Si la temperatura del niño aumenta. Una fiebre leve después de la cirugía es común. Si la fiebre es de más de 102 °F (38.8 °C), llame a su médico.
- Si el lugar de la herida continúa sangrando. La herida puede tener pequeñas cantidades de sangrado. Si hay sangrado activo (goteo), coloque un paño limpio y seco sobre el área de sangrado. Aplique un poco de presión suave durante 10 a 15 minutos como lo haría para un sangrado de la nariz. Si no se detiene, llame a su médico.
- Si la secreción de la herida aumenta.
- Si su niño presenta algunos de los siguientes síntomas de deshidratación: no bebe, tiene la boca seca, moja menos de seis pañales al día, no tiene lágrimas, tiene la fontanela hundida.
- Si aumenta la diarrea o el estreñimiento.
- Si aumenta el dolor o el niño está inconsolable.
- Si el niño muestra señales de dolor de pecho o dificultad para respirar: si parece grave, llame al 911.

¿Hay instrucciones especiales para el viaje a casa?

Observe al niño durante el viaje a casa. Está bien que duerma, pero su cabeza o cuello no deben caer hacia adelante, ya que esto podría obstruir las vías respiratorias y causarle dificultades para respirar. El niño debe estar en un asiento de seguridad infantil con los seguros adecuados.

¿Debo hacer una cita de control?

Llame al consultorio del médico y haga una cita para que revise al niño después de la cirugía, o bien, haga un seguimiento con su médico de cabecera si esto es lo que conversó con el urólogo.

© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de…** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA520436907 - 01/15**