

Hablemos Acerca De...

Cirugías de urología, cuidado posterior

Es común que los niños se sometan a cirugía de reparación de riñones, uréteres, vejiga, uretra, pene y testículos. Estas cirugías incluyen:

- **Circuncisión:** retiro de un pliegue de piel llamado prepucio, de la punta (glande) del pene
- **Reparación de curvatura peneana:** reparar una curvatura anormal del pene
- **Reparación de hipospadias:** ubicar la abertura de la uretra en el extremo del pene
- **Lisis de adherencias peneanas:** desprender piel del pene adherida a la cabeza del pene (glande)
- **Meatotomía:** ensanchar un meato (abertura en el extremo del pene) estrecho hasta su tamaño normal
- **Orquidopexia:** reubicar un testículo en el lugar correcto en el escroto
- **Reparación de hidrocele o hernia inguinal:** tratar un abultamiento anormal en la ingle o el escroto

Las siguientes secciones le ayudan a cuidar de su niño tras las cirugías de urología.



¿Cuándo puede ir a casa mi niño tras una cirugía de urología?

Por lo general, su niño irá a casa el mismo día después de la cirugía. Vigile de cerca a su niño durante el viaje de regreso a casa para asegurarse de que la cabeza y el cuello no se le desplomen hacia adelante y le obstruyan las vías respiratorias.

¿Qué debo esperar después de la cirugía de mi niño?

Su niño puede tener leve ardor al orinar e hinchazón en la ingle durante 48 a 72 horas después del procedimiento. También puede presentar sangre en la orina de manera intermitente, durante la primera semana aproximadamente. Las fiebres leves y una pequeña cantidad de sangre y secreción de la herida son normales.

Si hay goteo de sangre desde la incisión, ejerza una presión suave con un paño limpio y seco, durante 5 a 7 minutos. Si el goteo de sangre continúa, presione nuevamente y llame al consultorio del cirujano del niño.

¿Qué puede comer mi niño?

Después de que su niño se despierte de la cirugía, puede tomar líquidos claros, entre ellos, bebidas con electrolitos (como Pedialyte™), agua, jugo de manzana, bebidas deportivas, paletas heladas y gelatina natural. Estos se digieren con facilidad. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o amamantar. Su niño puede comer una dieta normal después de ser dado de alta del hospital. Comience con alimentos blandos fácilmente digeribles. Durante las primeras 24 horas después de la cirugía evite los alimentos con alto contenido de grasa o grasosos, como las hamburguesas y la pizza.

¿Qué debo hacer respecto de las náuseas y los vómitos?

Después de la cirugía, muchos niños tienen náuseas y pueden vomitar durante las primeras 24 horas. Esto

puede deberse a los medicamentos que se administran durante la cirugía, al movimiento del automóvil o a los analgésicos después de la cirugía. Para ayudar a controlar las náuseas:

- Anime al niño a que se recueste y no se mueva
- Ofrezcale líquidos claros que son importantes después de la cirugía para ayudar a evitar la deshidratación
- Poco a poco, ofrezcale los alimentos habituales durante algunos días hasta que el niño pueda comer una dieta normal

Si su niño vomita, deje pasar de 30 a 60 minutos para que se le asiente el estómago y ofrezcale líquidos claros. Si su niño vomita durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica para pedirle instrucciones. Pueden pasar 1 o 2 días antes de que el niño muestre interés en los alimentos sólidos.

¿Cuáles son las señales de deshidratación?

Después de la cirugía, su niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales (deshidratado). Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la fontanela en la cabeza de un bebé

Después de la cirugía, estimule al niño para que orine (haga pis) cada 2 o 3 horas. Generalmente, la micción (evacuación de orina) normal se reanuda en el término de 24 horas después de la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales a lo largo de 24 horas; un niño mayor debe orinar cada 3 o 4 horas.

¿Cómo ayudo a mi niño a controlar el dolor después de la cirugía?

Para ayudar al niño a controlar el dolor, consuélolo y escuche sus inquietudes. Para favorecer la recuperación, ayúdelo a que esté lo más cómodo posible. Hable con un niño mayor sobre los niveles de dolor y preste atención a las señales de dolor en un niño más pequeño o con retraso del desarrollo. Un niño que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable, estar inactivo, no comer o no dormir.

Si no es la hora de tomar el analgésico, pruebe otras maneras de controlar el dolor, como mirar su programa favorito, hacerle masajes, usar una almohadilla térmica (después del primer día) o jugar juegos.



¿Qué medicamentos necesita mi niño?

Dosis alternadas de paracetamol (como Tylenol®) e ibuprofeno cada 3 o 4 horas durante los primeros dos días. Si el niño está dormido, no lo despierte para darle otra dosis. El médico de su niño puede recetar un medicamento más fuerte (como oxicodona). Algunos niños necesitan un analgésico más fuerte durante 3 o 4 días con medicamentos sin receta intercalados. Si esto no parece ser suficiente, llame al médico de su niño.

Dele a su niño todos los antibióticos si el médico se los receta. Si tiene problemas para retenerlos o tiene efectos secundarios, llame al médico de su niño.

¿Cómo debo cuidar el pene de mi niño después de una cirugía penéana?

Siga las instrucciones que le proporcione el cirujano para cuidar el pene de su niño después de la cirugía.

¿Qué cantidad de secreción es normal después de la cirugía?

Una pequeña cantidad de sangre o secreción después de la cirugía es normal. Si gotea sangre (como un sangrado nasal), aplique presión con un paño limpio y seco, y llame al médico de su niño. Si el sangrado continúa después de ejercer presión durante 10 minutos, llame al médico de su niño o llévelo a la sala de emergencias.

¿Cuándo puede bañarse o ducharse mi niño?

Su niño puede tomar un baño con esponja inmediatamente después de la cirugía. No use toallitas para bebés en el sitio quirúrgico durante las primeras 48 horas posteriores a la cirugía. Su niño puede tomar un baño 48 horas después de la cirugía. Los baños calientes dos veces al día, durante varios días, reducen la hinchazón y ayudan a su niño a sanar.

¿Qué tan activo puede estar el niño después de la cirugía?

La anestesia puede afectar el equilibrio; por lo tanto, el primer día después de la cirugía, no permita que el niño haga ninguna actividad que requiera equilibrio. Esto incluye andar en bicicleta, jugar en los juegos de los parques y andar en patineta. Vigile de cerca a su niño si está tomando narcóticos para el dolor, como hidrocodona. Estos pueden causarle al niño somnolencia o mareos. Su niño no debe participar en actividades físicas durante 2 semanas y deportivas, durante 3 semanas.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal que el comportamiento del niño cambie después de la cirugía. Puede actuar como un niño más pequeño (mojar la cama o tener berrinches), cambiar los hábitos de sueño y de alimentación o tener pesadillas. Sea paciente. La mayoría de los cambios en el comportamiento duran de unos pocos días a 2 semanas. Recuerde que la rutina del niño se alteró debido a la cirugía y consuélalo. Si el comportamiento dura más de 4 semanas, llame al médico del niño.

¿Cómo programo una cita de seguimiento?

Llame a la clínica de urología pediátrica al 801.662.5555 (opción 2), para concertar una cita de

seguimiento después de la cirugía de su niño. El cirujano le dirá cuándo le gustaría ver a su niño. Según el caso, es posible que recomiende que el seguimiento lo realice el proveedor de atención médica primaria de su niño.

¿Cuándo debo llamar al cirujano del niño?

Si está preocupado por el niño, llame al consultorio de urología al 801.662.5555 y elija la opción 3. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora al 801.662.1000 y pida que localicen al residente de urología pediátrica de turno.

Llame al cirujano de su niño si:

- Su niño tiene fiebre superior a 102° F (la fiebre más baja es normal después de la cirugía)
- El sitio de la herida no deja de sangrar después de aplicar presión
- Su niño no puede orinar o la cantidad de orina es muy reducida
- El dolor al orinar aumenta o cambia drásticamente
- La secreción de la herida aumenta
- Su niño está deshidratado
- Su niño tiene aumento de la diarrea o el estreñimiento
- Su niño siente más dolor o usted no logra brindarle alivio

Si su niño tiene dolor de pecho o falta de aliento, llévelo de inmediato a la sala de emergencias o llame al 911.

Notas

Urology surgeries, after-care

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.