

Hablemos Acerca De...

El quilotórax

¿Qué es el quilotórax?

El quilotórax es la acumulación de quilo (un líquido de color blanco lechoso) en el espacio que rodea los pulmones. Este líquido dificulta la respiración.

El quilo es un líquido normal que se produce en el intestino cuando se digieren los alimentos. Es de color lechoso si se digieren alimentos o bebidas con mucha grasa. Los vasos linfáticos transportan el quilo por el organismo. Estos vasos se parecen a la red de vasos sanguíneos que recorren el cuerpo. El sistema linfático transporta líquidos, grasas, proteínas y células que combaten las infecciones.

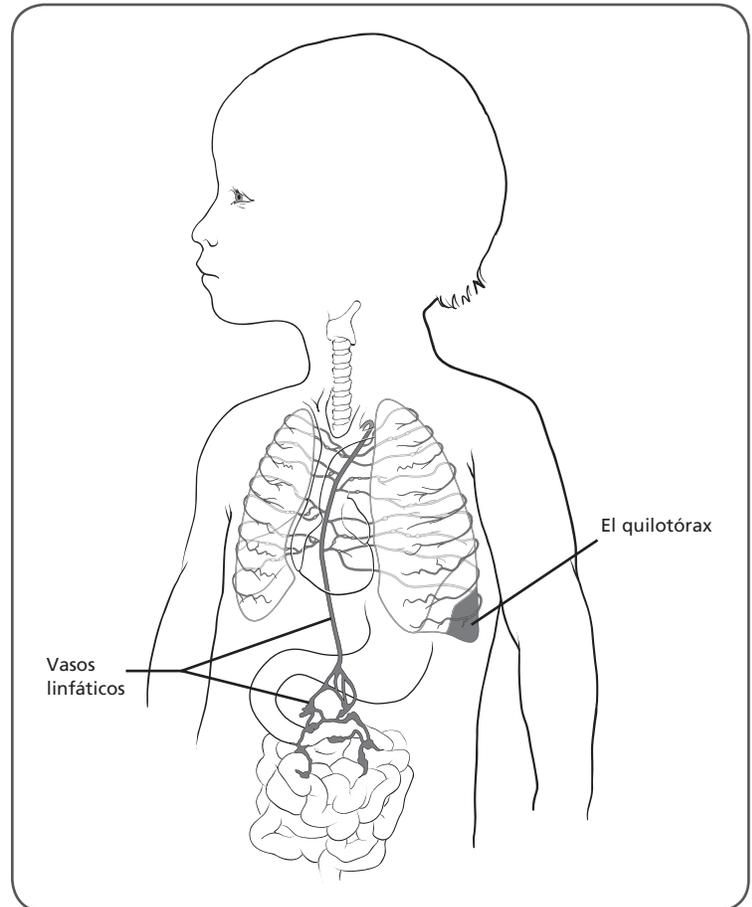
Los pulmones están rodeados por dos capas de un revestimiento protector llamado pleura. Los líquidos pueden acumularse entre las capas de la pleura (espacio pleural). El quilotórax ocurre cuando se comienza a filtrar quilo del sistema linfático dentro del espacio pleural. El líquido se acumula, presiona al pulmón y esto dificulta la respiración.

Es probable que los instrumentos quirúrgicos o el movimiento de los músculos hayan dañado un vaso linfático si a su niño se le hizo una cirugía del corazón o del tórax. Un traumatismo del tórax, como una herida por un accidente o los tumores en el tórax, también pueden causar la pérdida de líquido linfático.

El quilotórax puede deberse a otras causas en los recién nacidos. Pídale más información a su enfermera.

¿Cómo se diagnostica el quilotórax?

Se toma una radiografía de tórax para saber si hay acumulación de quilo en el espacio pleural.



Si se encuentra colocado un drenaje quirúrgico o una sonda pleural y el líquido blanco lechoso se observa, este puede ser enviado al laboratorio para la realización de pruebas.

¿Cómo se le da tratamiento al quilotórax?

El tubo torácico

Los médicos pueden drenar el quilotórax usando un tubo torácico de forma temporal. El líquido también se puede extraer mediante una toracocentesis. En este

procedimiento, se introduce una aguja en el espacio que rodea a los pulmones. El líquido se saca a través de la aguja a una jeringa.

El quilo sale por el tubo torácico si se le coloca uno a su niño. La enfermera de su niño mide y registra la cantidad de líquido en el historial médico. El tubo torácico se retira cuando la cantidad de quilo que sale disminuye o se detiene.

La dieta

Es probable que su niño deba seguir una dieta especial que reduzca la cantidad de quilo que produce y estimule la cicatrización. A este régimen se le conoce como dieta de triglicéridos de cadena media (MCT, por sus siglas en inglés) o dieta baja en grasas. Si está amamantando a su bebé, debe dejar de hacerlo y, en lugar de eso, debe alimentarlo con una fórmula especial. El médico le puede decir durante cuánto tiempo debe seguir su niño la dieta MCT.

Es probable que usted tenga que cambiar el tipo de alimentos que come su niño y cómo los cocina mientras siga la dieta. Entre los alimentos están las frutas, verduras, pasta, leche descremada y pan simple. Su niño no debe comer nueces ni panes fritos ni altos en grasa como donas o cuernitos.

Su niño no debe comer carne, yema de huevo, queso, la mayoría de las fórmulas para bebés, derivados de la leche, panes y postres altos en grasa.

Un nutriólogo titulado revisará la dieta con usted y le ayudará a preparar un plan de alimentación.

¿Puede haber complicaciones con el quilotorax?

A veces, los tratamientos antes mencionados no curan el quilotorax. En este caso, hay otras opciones de tratamiento. El médico le puede explicar cuáles son las alternativas.

Llame a su médico si...

- Su niño tiene dificultad al respirar.

- Sale líquido de la herida o del lugar del tubo torácico.
- Su niño tiene fiebre de más de 101 °F (38 °C) durante más de una hora, incluso después de haber tomado un medicamento para bajar la fiebre como acetaminofeno (Tylenol®).

¿Qué dicen los niños que tienen quilotorax?

Algunos niños opinan que es difícil adaptarse a la nueva dieta, ya que a menudo no pueden comer los alimentos que les gustan. Afortunadamente, por lo general no deben seguir esta dieta durante mucho tiempo.



© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de...** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA1485 - 12/15