Hablemos Acerce De...

La Cistoscopia

Su niño podría necesitar un procedimiento menor conocido como cistoscopia. En una cistoscopia, se introduce un tubo pequeño en la abertura por donde sale la orina. El procedimiento observa las partes del sistema urinario (los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra). Por lo general, implica anestesia general para que su niño duerma durante el procedimiento. Este medicamento a menudo altera el cuerpo. Esto significa que su niño necesitará un poco de cuidado temporal mientras se recupera del procedimiento. Lo siguiente le ayudará a cuidar a su niño.

La dieta

¿Cuándo puede comer mi niño?

Una vez que su hijo despierte del procedimiento, puede beber líquidos claros de fácil digestión. Los líquidos claros incluyen Pedialyte®, agua, jugo de manzana, Gatorade®, Popsicle® y gelatina Jell-O® sin sabor. La mayoría de los bebés pueden tomar biberón o continuar amamantándose. Su hijo puede volver a su alimentación regular después de salir del hospital. Comience con alimentos suaves y de fácil digestión. Procure alejarse de los alimentos altos en grasa o aceite como hamburguesas y pizza durante las primeras 24 horas después del procedimiento, (esto es debido al medicamento sedante).

¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

El medicamento sedante, el movimiento del automóvil y los medicamentos para el dolor pueden causar que su niño tenga náuseas (malestar estomacal) o vómito (volver el estómago). Usted puede ayudar a controlar las náuseas y el vómito haciendo que su niño permanezca en silencio y disminuya el movimiento. Además, no debe darle ninguna bebida hasta que se sienta mejor. En ciertas ocasiones es imposible evitar el vómito. Si su niño vomita, espere a que su estómago se haya calmado (unos 30 minutos después de vomitar), luego haga que tome sorbos pequeños de líquidos claros o trozos de hielo cada 5 a 10 minutos. Si su niño es menor de dos años de edad, trate de darle agua, jugo de manzana o Pedialyte. Si es mayor, intente Popsicle, Gatorade o gelatina sin sabor. Ayude a su niño a beber cada 15 a 30 minutos, pero no lo obligue. Si las náuseas vuelven, espere otros 30 minutos e inténtelo nuevamente. Cuando su hijo ya no se sienta mal, comience a darle alimentos sólidos.

¿Cómo sabré si mi niño está tomando suficiente líquido?

Después del procedimiento, su hijo tendrá poco líquido corporal. Algunas señales de la escasez de líquido son la orina amarilla oscura, la boca seca (sin saliva), los labios agrietados y la mollera (parte superior de la cabeza de su bebé) hundida. Si nota cualquiera de estas cosas, dele a beber más líquidos a su hijo. Debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento. Un bebé debe mojar de seis a ocho pañales en un período de 24 horas. Un niño mayor debe orinar cada seis a ocho horas.

Si su niño tiene dolor al orinar, dele más agua para que orine cada dos a tres horas. Esto diluirá la orina y hará que duela menos. Si su niño bebe y orina mucho, él se sentirá mejor más pronto.

El dolor

¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

Ningún procedimiento está libre de dolor, pero es importante que su niño esté cómodo para que pueda sanar. Si es mayor, puede hablarle sobre el dolor y evaluar sus necesidades. Si su hijo es pequeño o tiene un retraso en el desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma ni duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes.

¿Cómo puedo saber si mi niño necesita analgésicos u otros medicamentos?

Si su niño tiene dolor, debe darle el medicamento para el dolor que su médico le ordenó. Si no es la hora de darle el medicamento, intente controlar el dolor de otra forma, Haga que vea un programa favorito, dele un masaje o juegue con él. Después del primer día, una almohadilla caliente puede hacer que se sienta mejor. Si estos métodos no funcionan, llame al médico para cambiar la dosis de los medicamentos para el dolor u otros medicamentos. La mayoría de los niños necesitan analgésicos más fuertes durante uno o dos días.

¿Qué medicamentos necesita mi hijo?

Dele ibuprofeno tres veces al día durante las primeras 48 horas después del procedimiento. Éste es un medicamento de venta libre que contiene información en el envase sobre qué cantidad tomar y cuándo. No es necesario despertar a su hijo para cumplir el horario. Su médico le puede recetar un medicamento más fuerte que contenga hidrocodona (como Lortab® o Norco®). Si esto no parece ser suficiente, llame al consultorio del médico y hable con la enfermera. Si necesita comunicarse fuera del horario de atención, llame al hospital para hablar con el médico de guardia.

El baño y la ducha

¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?

Su niño puede bañarse inmediatamente después del procedimiento.

La actividad

¿Qué actividades puede realizar mi niño?

Para el primer día después del procedimiento, su niño no debe realizar actividades que requieran equilibrio. Esto se debe a los medicamentos sedantes. Estas actividades son andar en bicicleta, jugar en los juegos del parque y andar en patineta. Después del primer día, su niño puede hacer actividades como quiera. Si usted está usando medicamento que contiene hidrocodona para controlar el dolor (como Lortab® o Norco®), el niño podría estar más somnoliento o mareado. Vigile a su hijo y evite que se caiga.

El comportamiento

¿Cuál es el comportamiento normal después del procedimiento?

Es muy normal ver cambios de comportamiento después del procedimiento. Su niño podría actuar como un niño pequeño (mojar la cama o portarse mal), cambiar sus patrones de sueño y alimentación o tener pesadillas. Sea paciente con él; finalmente, su comportamiento mejorará. Asegúrese de reconfortar a su hijo y ayúdelo a sentirse seguro. Entienda que la rutina de su niño ha sido alterada por el procedimiento. La mayoría de los cambios de comportamiento duran entre unos cuantos días a dos semanas. Si el comportamiento dura más de cuatro semanas, llame a su pediatra.

¿Cómo me comunico con el médico?

Llame a la oficina de Urología al 801.662.5555 durante el horario de oficina, de las 8:30 a. m. a las 4:30 p. m., y hable con la enfermera. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora del Primary ChildrenHospital al 801.662.1000 y pida hablar con el residente de urología pediátrica. Puede comunicarse con el residente en cualquier momento.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Si su hijo no puede orinar.
- Si la temperatura de su hijo aumenta. Las fiebres leves después del procedimiento son comunes. Si la fiebre es mayor a 102 °F (38.3 °C), llame a su médico.
- Si hay sangrado activo. Si bien se pueden producir pequeñas cantidades de sangrado, llame a su médico si

hay sangrado activo (goteo) de la abertura por donde sale la orina.

- Si su niño presenta algunas de las siguientes señales de deshidratación: no beber, boca seca, menos de seis a ocho pañales mojados, falta de lágrimas, punto blando en la parte superior del hundimiento de la cabeza.
- Si hay aumento de diarrea o estreñimiento.
- Si hay aumento del dolor o está inconsolable.
- Si hay señales de dolor en el pecho o dificultad para respirar: VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS O LLAME AL 911.

Instrucciones especiales

Vigile a su niño durante el regreso a casa. Está bien si él duerme, pero su cabeza y su cuello no deben caerse ni desplomarse hacia adelante, o sus vías respiratorias pueden obstruirse (podría no respirar). Su hijo debe estar en un asiento de seguridad infantil con los seguros adecuados.

Cita de seguimiento

Llame al médico de su niño y haga una cita para él después del procedimiento.

© 2015 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. All rights reserved. Toda la información contenida en las series **Hablemos Acerca de…** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Pediatric Education Services 801-662-3500 LTA520437429 - 01/15**